◎お知らせ

〇学校選択制希望調査票の提出を！締切は10月30日（金）です

令和3年4月に市立小・中学校に入学される方は全員、希望調査票を提出してください。通学区域校を希望する方や、私立・国立を希望する方も必ず提出をお願いします。

詳細は、8月下旬に対象の方に配付した「学校案内」をご覧ください。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に保険証を更新するため、10月中に新しい保険証（桃色）を簡易書留郵便にて送付します。10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、下記までお問い合わせください。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇医療証を更新します

障がい者医療証はうぐいす色→オレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色→桃色へ変わります。こども医療証の色は変更ありません。対象の方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証は、有効期限が令和2年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇秋季地域献血実施のおしらせ

港区では、毎年春季・秋季・冬季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

【池島・八幡屋・港晴地域】

●実施日　10月3日（土）

●実施場所　八幡屋商店街みなと通り側出入口

●受付時間　10時～16時（昼続行）

【市岡・南市岡地域】

●実施日　10月13日（火）

●実施場所　港区保健福祉センター

●受付時間　14時～16時

【築港地域】

●実施日　10月14日（水）

●実施場所　築港交差点

●受付時間　10時～16時（昼続行）

【磯路地域】

●実施日　10月25日（日）

●実施場所　磯路中央公園

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時※昼休憩のため中断します

【三先地域】

●実施日　10月28日（水）

●実施場所　三先公園（雨天時　三先小学校）

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時※昼休憩のため中断します

※上記日時等は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です！

犬や猫を愛する皆さん、世の中には動物の好きな人ばかりではありません。他人に迷惑をかけないよう、飼い主としてのルールやマナーを守り、すべての人が快適に暮らせる美しいまちづくりにご協力ください。

・犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう

・トイレトレーニングをしましょう

・鳴き声を防止しましょう

・無責任な放し飼いはやめましょう

・愛情と責任をもって終生飼いましょう

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）　電話　6576-9973　FAX　6572-9514

合せ可能日時　平日9時～17時30分（金曜日は9時～19時）

◎講座・イベント

〇第46回港区民まつりの中止について

10月11日（日）八幡屋公園一帯で開催を予定しておりました第46回港区民まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。プログラムを楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いします。

※別途、Webでの動画配信による代替事業を実施する予定です

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9734

●FAX　6572-9512

◎講座・イベント

〇第39回港区民文化のつどい

今年は『笑顔が見たい』をテーマとした、文化のつどいを開催！生け花・絵画・書道・写真・手工芸など様々な文化と触れ合うことのできる2日間です。

※今年はステージを中止させていただきます

●日時　11月7日（土）、8日（日）10時～16時

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター（弁天2-1-5）

●費用　無料

●申込　不要

※体調のすぐれない方は、ご遠慮ください

※入場時には検温とマスクの着用、参加者・スタッフの距離の確保にご協力お願いします

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎講座・イベント

〇発達が気になる保護者のための「ピア・カウンセリング」

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者を対象に、NPO法人「チャイルズ」代表是澤ゆかりさんによる相談や情報提供を行っています。

●日時　10月20日（火）、11月17日（火）、1月19日（火）

9時45分～10時45分、11時15分～12時15分

●場所　区役所3階

●費用　無料

●申込　電話（要申込）

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇酒害教室

※10月より時間が変更になりました

お酒の飲み方に問題を抱えている人やその家族、支援者がアルコールに関連する問題について正しい知識と理解を深め、回復をめざす教室です。ぜひご参加ください！

●日時　毎月第4月曜日（10月26日）13時30分～15時30分

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●予約　要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】※1

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　1月30日（土）13時30分～14時30分

2月12日（火）13時30分～14時30分

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　11月9日（月）9時30分～10時30分

2月12日（金）9時30分～10時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　11月9日（月）9時30分～10時30分

2月12日（金）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　11月9日（月）9時30分～10時30分

2月12日（金）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　11月3日（火・祝）9時30分～10時30分

1月19日（火）9時30分～10時30分

2月12日（金）13時30分～14時30分

【結核健診】

●予約　不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　10月7日（水）10時～11時

11月2日（月）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　11月9日（月）9時30分～10時30分

1月19日（火）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※3

●予約　不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）、後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　10月4日（日）9時30分～11時

11月9日（月）9時30分～11時、

2月12日（金）9時30分～11時

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇小・中学校や幼稚園でサポーターを募集しています

区内の小・中学校や幼稚園では、図書ボランティアや障がいのある児童・生徒の支援、不登校児童・生徒の登校支援などのサポーターを募集しています。活動していただく日時や内容は、各学校園で異なりますので、直接学校へお問い合わせください。また、子どもたちの学習支援等のボランティア活動が、大阪市立の学校・幼稚園教員の採用選考テストの加点対象になる場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　10月15日（木）13時15分～

※15時～15時15分は歯科健診も実施しています（予約不要）。詳細はお問合せください。

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　・陣痛ってどんな感じ？

・マタニティ体操でリラックス♪

・母乳育児の準備、おっぱいケア

・授乳のさせ方やってみよう！

●対象　妊婦とパートナー

●費用　無料

●申込　電話（要申込）

※次回は11月19日（木）、22日（日）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方や簡単な作り方などの実演やお話をします。悩みや不安を一緒に解消しましょう♪

●日時　10月7日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●費用　無料

●申込　不要

※次回は11月4日（水）に開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

〇弁護士による法律相談

●日時　第1、2、3、4火曜日（10月6日、13日、20日、27日）13時～17時

●定員　8名

●場所　区役所1階　相談室

●申込　電話　※当日9時より受付

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談週間のお知らせ

10月19日（月）から25日（日）までは「行政相談週間」です。総務大臣委嘱の行政相談委員が、行政に関する苦情、意見・要望などを受け付けます。「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

●日時　第1木曜日（10月1日）14時～16時※受付は15時30分まで

●場所　区役所1階　相談室

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　10月8日（木）、22日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●費用　無料

●予約　要予約

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514