◎お知らせ

〇学校選択制希望校の変更受付について

学校選択制の希望校を変更したい場合は、下記の期間中、窓口にて変更申請を受け付けます。この期間以降は、希望校の変更はできません。詳しくは11月上旬に送付する希望調査結果通知をご覧ください。

●期間　11月11日（水）～17日（火）

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇おトクな健康アプリ「アスマイル」をご利用ください！

大阪府が提供する「おおさか健活マイレージアスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。朝食を食べる・歩く・歯を磨く・健診を受けるなど、毎日の健康活動でポイントが貯まり、それを使って飲み物や電子マネー等が当たる抽選に参加できます。また、40歳以上の大阪市国民健康保険加入者の方は「特定健診」・「1日人間ドック」・「健康づくり支援事業」を受診すると、初回3,000円相当分の電子マネー等と交換できるポイントがもらえます。詳しくはホームページでご確認ください。

●問合せ　おおさか健活マイレージアスマイル事務局

●電話　6131-5804

●FAX　6452-5266　※問合せ可能時間　9時～17時（年末年始を除く）

◎お知らせ

〇ネーミングライツ協定を更新します

大阪市では、新たな財源を確保し、その財源を活用して、施設の魅力や市民サービスの向上を図ることを目的に、区役所附設会館等のネーミングライツを導入しています。

港区民センターにおけるネーミングライツ協定期間が終了することに伴い、現在のネーミングライツ・パートナーである株式会社ゆめホームと協議を行った結果、更新を決定するに至りました。引き続き令和5年3月31日まで、施設の呼称として、『ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター』の愛称を使用します。

※なお、港近隣センターの愛称『ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター』に変更はありません

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9734

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇区政会議を開催します

新型コロナウイルス感染症の予防策を講じた上で区政会議を次のとおり開催します。傍聴される方は18時30分から受付をしています。（先着順）

●議題　令和2年度の施策・事業の中間評価についてなど

●日程

①11月26日（木）防災・防犯部会

②12月1日（火）福祉部会

③12月3日（木）こども青少年部会

④12月10日（木）全体会

●時間　19時～20時（予定）

●場所

①～③区役所　5階会議室

④ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター　1階ホール（弁天2-1-5）

※傍聴される方はマスクの着用等をお願いします

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9885

●FAX　6572-9511

◎講座・イベント

〇うつ病の家族教室

うつ病についての正しい知識を学んだり、本人への接し方を考えたり、同じ病気をもつ家族の方と語り合ったりしてみませんか。

●日時　1コース2日間　【1日目】11月18日（水）　【2日目】12月16日（水）

13時30分～15時30分

●内容　【1日目】うつ病の理解と治療について・家族交流会

【2日目】家族の対応について・家族交流会

●対象　市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

●場所　大阪市こころの健康センター

（都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階）

●定員　20名（先着順）

●費用　無料

●申込　電話、来庁（要申込）

●締切　11月12日（木）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●予約　要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】※1

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　1月30日（土）13時30分～14時30分

2月12日（金）13時30分～14時30分

3月1日（月）9時30分～10時30分

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円 ※取扱医療機関は1500円

港区保健福祉センター受診分は、定員を満たしたため、受付は終了しました。

取扱医療機関でご予約ください。

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

港区保健福祉センター受診分は、定員を満たしたため、受付は終了しました。

取扱医療機関でご予約ください。

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

港区保健福祉センター受診分は、定員を満たしたため、受付は終了しました。

取扱医療機関でご予約ください。

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　1月19日（火）9時30分～10時30分

2月12日（金）13時30分～14時30分

3月1日（月）9時30分～10時30分

【結核健診】

●予約　不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　11月2日（月）10時～11時、12月7日（月）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　11月9日（月）9時30分～10時30分

1月19日（火）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※3

●予約　不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証必要

●日時　11月9日（月）9時30分～11時、2月12日（金）9時30分～11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1　がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇インフルエンザ予防接種のお知らせ

●日程　2021年1月31日（日）まで

●場所　委託医療機関及び委託介護老人保健・福祉施設（入所者のみ）

●対象　・満65歳以上の市民の方

・満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能や免疫の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障がい（身体障がい者手帳1級相当）を有する市民の方

●接種回数　1回

●費用　無料

※委託医療機関へ電話などでお申込みください

※健康保険証など、住所・年齢を確認できるものをご持参ください

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇俳句同好会に参加しませんか

みんなで俳句を楽しんでいます。一緒に楽しみませんか？

●日時　毎月第2,4金曜日　13時30分～

●場所　港区老人福祉センター

●対象　市内在住の60歳以上の方

●申込　電話、来館

●費用　無料

●問合せ　港区老人福祉センター（夕凪2-5-22）

●電話　6575-1368

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。パートナーの方の参加も大歓迎です。

●日時　①11月19日（木）13時15分～　②11月22日（日）10時～

●内容　①・妊娠中の食生活について

・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3ヵ月児とママたちの集まり）との交流会

②・赤ちゃんを知ろう！

・抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ・プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

※11月19日（木）15時～15時15分は歯科健診も実施しています（予約不要）。詳細はお問合せください

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話

※次回は12月17日（木）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

◎離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方のお話をします。離乳食の簡単な作り方など、実演をまじえて説明します。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう！

●日時　11月4日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●費用　無料

●申込　不要

※次回は12月2日（水）に開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

〇弁護士による法律相談

※第1火曜日は祝日のため、開催しません

●日時　第2、3、4火曜日（11月10日、17日、24日）13時～17時

●場所　区役所1階　相談室

●定員　8名

●費用　無料

●申込　電話（要予約）　※当日9時より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

●日時　第1木曜日（11月5日）14時～16時※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇不動産相談

●日時　第3木曜日（11月19日）13時～16時

●定員　8名

●費用　無料

●申込　電話（要申込）※11月5日（木）より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　11月12日（木）、26日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●申込　要申込

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514