◎お知らせ

〇届いていますか？新1年生の就学通知書

令和3年4月に小・中学校へ入学されるお子さまの就学通知書が届いていない場合はご連絡ください。

なお、国立・私立の学校等へ入学される場合は入学許可証等を持参のうえ、すみやかに区役所へ届出ください。

【適正な就学を！】

居住していない住所に住民登録をし、居住地以外に通学することは不適正です。入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇特定健診の受診はお早めに！

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために、無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、期限内の受診をお願いします。

●対象　40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎健康

〇大阪市健康診査のお知らせ

年に一度は、健康診断を受けましょう。申込期限が迫っています。お早目にお申し込みください。

●申込期限　2月15日（月）

●対象　市内在住の満40歳以上の方で、申請時および受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方

●申込　来庁（3階34番窓口に「申込書兼同意書」を提出）

●添付書類　生活保護受給者の方は生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）

中国残留邦人の方は本人確認証（写し）

●受診方法　医療機関へ直接予約※申込後、約2週間で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付します

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●予約　要予約　※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】※1

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了しました。取扱医療機関でご予約ください。

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了していましたが、上記日程を追加しました

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了していましたが、上記日程を追加しました

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了していましたが、上記日程を追加しました

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　2月12日（金）13時30分～14時30分、3月1日（月）9時30分～10時30分

【結核健診】

●予約　不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　1月8日（金）10時～11時、2月3日（水）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　1月19日（火）9時30分～10時30分

2月12日（金）9時30分～10時30分、13時30分～14時30分

【特定健康診査】※3

●予約　不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証必要

●日時　2月12日（金）9時30分～11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2 胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇オンラインエリア別ミーティングを開催します！

港区の3つのエリア別まちづくりの推進に向けて、Zoom（（ズーム））を活用したオンラインミーティングを開催します。“暮らして”“遊んで”“働いて”楽しいまちの実現に向けて語り合いましょう。

●日時　【東部（弁天町駅周辺）エリア】1月12日（火）

【中部（朝潮橋駅周辺）エリア】1月18日（月）

【西部（大阪港駅周辺）エリア】1月25日（月）

19時～20時30分

●定員　各40名程度（申込多数の場合、抽選）

●申込　メール　※件名にエリア別ミーティング参加希望、本文に参加エリア・参加者名を記入の上、下記アドレスへお申込みください

●締切　各エリア開催日前日

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9907

●FAX　6572-9511

●メール　tg0001@city.osaka.lg.jp

◎講座・イベント

〇地域生活向上教室

統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています。

●日時　第2木曜日（1月14日）9時30分～11時30分

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練（SST）など

●対象　統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方

●申込　電話、来庁（事前にお話を聞かせていただきますのでご連絡ください）

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。パートナーの方の参加も大歓迎です。

●日時　①1月21日（木）13時15分～　②1月24日（日）10時～

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　①・妊娠中の食生活について

・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママたちの集まり）との交流会

②・赤ちゃんを知ろう！

・抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ

・プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話

●費用　無料

※1月21日（木）15時～15時15分は、歯科健診も実施しています（予約不要）。詳細はお問合せください。

※次回は2月18日（木）開催予定です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方や離乳食のヒント、簡単な作り方など、実演をまじえて説明します。希望に応じて、アトピー対応の離乳食も説明します。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう♪

●日時　1月6日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●申込　電話、来庁

●費用　無料

※次回は2月3日（水）に開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

〇弁護士による法律相談

●日時　第2、3、4火曜日（1月12日、19日、26日）13時～17時　※第1火曜日は開催しません

●場所　区役所1階　相談室

●定員　8名

●申込　電話　※当日9時より受付

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

●日時　第1木曜日（1月7日）14時～16時※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇不動産相談

●日時　第3木曜日（1月21日）13時～16時

●定員　8名

●申込　電話※1月4日（月）より受付

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　1月14日（木）、28日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●費用　無料

●申込　要申込

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514