◎お知らせ

〇後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度について

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超える被保険者の方は、申請により超えた金額が支給されます。大阪府後期高齢者医療広域連合より、3月上旬に申請勧奨通知がお手元に届くよう発送しますので、書類が届いた方は、必要事項をご記入・捺印のうえ、同封の封筒にて返送してください。

●問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合給付課

●電話　4790-2031

〇介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。対象は以下のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

【施設サービス】

1. 介護療養型医療施設
2. 介護老人保健施設
3. 介護老人福祉施設
4. 介護医療院

それぞれの利用料・居住費・食費の利用者負担額（③は1／2相当額）

【居宅サービス】

医療系サービス（訪問看護・通所リハビリテーションなど）

福祉系サービス（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）

の利用者負担額 ※医療系サービスと併せて利用した場合のみ

本来控除の対象とならないものでも、介護福祉士による喀痰吸引・経管栄養が行われときは、当該サービスにかかる自己負担額の1／10が医療費控除の対象となる場合があります

【おむつ代】

本来医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、3階31番窓口で交付できる場合があります。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇ご存知ですか？「障がい者控除対象者認定書」

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で寝たきりや認知症の方は、その程度が交付基準に準ずる場合、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇区政会議を開催します

区政会議を3月上旬に開催する予定です。議題は令和3年度予算（案）等です。傍聴も可能です。日程等が決まり次第、港区ホームページにてお知らせします。

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9885

●FAX　6572-9511

◎健康

〇各種健康診査

●予約　要予約　※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】※1

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　港区保健福祉センター受診分は、概ね予約で埋まっておりますが、受診を希望される方は一度お問合せください。取扱医療機関でもご予約できます。

●種類　胃がん（胃部Ｘ線検査）※2

●対象　40歳以上

●費用　500円※取扱医療機関は1500円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了していま　　したが、上記日程を追加しました

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了してい　ましたが、上記日程を追加しました

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　3月14日（日）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センター受診分は、定員に達したため、受付は終了してい　ましたが、上記日程を追加しました

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　3月1日（月）9時30分～10時30分

【結核健診】

●予約　不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　2月3日（水）10時～11時

3月2日（火）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　2月12日（金）9時30分～10時30分

2月12日（金）13時30分～14時30分

3月1日（月）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※3

●予約 不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証必要

●日時　2月12日（金）9時30分～11時

3月14日（日）9時30分～11時　※日程を追加しました

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。老人医療証、高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください

※2 胃がん検診は、50歳以上の方は「胃部Ｘ線検査」と取扱医療機関において「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。昨年度、「胃内視鏡検査」を受診された方は、「胃部Ｘ線検査」「胃内視鏡検査」ともに受診できません

※3 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇予防接種はお済みですか？

【高齢者用肺炎球菌予防接種】

●対象

令和2年度に次の年齢となるカッコ内の期間に生まれた市民の方

・65歳（昭和30年4月2日～31年4月1日）

・70歳（昭和25年4月2日～26年4月1日）

・75歳（昭和20年4月2日～21年4月1日）

・80歳（昭和15年4月2日～16年4月1日）

・85歳（昭和10年4月2日～11年4月1日）

・90歳（昭和5年4月2日～6年4月1日）

・95歳（大正14年4月2日～15年4月1日）

・100歳（大正9年4月2日～10年4月1日）

満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する市民の方（身体障がい者手帳1級相当）

●助成回数　1回

●自己負担　4,300円

※生活保護受給者及び市民税非課税世帯の方は自己負担が免除となります。接種当日に確認できる書類をご持参ください〈生活保護受給者は保護決定通知書等、市民税非課税世帯の方は介護保険料決定通知書（保険料段階が1～4段階に限る）など〉

※すでに高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です

【麻しん・風しん混合（MR）ワクチン2期】

●対象　平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの方

●期間　小学校就学前の1年間（3月31日までが接種期間）

●接種回数　1回

●費用　無料※3月31日以降は自己負担

※体調の良い時に早めに予防接種を受けましょう。市内の各委託医療機関において、対象者の方は無料で予防接種を実施していますので、ぜひご利用ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇はじめてのママ・パパ子育て講座

初めて出産を迎えるママ・パパを対象に、出産までに気をつけたいことや心構えをお伝えします。沐浴や着替えの体験、パパには妊婦体験もしていただけます。

●日時　3月13日（土）　10時～11時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター（弁天2-1-5）

●対象　区内在住・在勤の方

●費用　無料

●申込　電話

●申込期間　2月1日（月）～3月10日（水）

●定員　5組10名

●問合せ　一般財団法人 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎子育て

〇妊婦歯科健診

つわりなどにより、歯磨きが不十分になるなど、妊娠中は口内環境が悪化しやすい時期です。健康な口内環境を守るため、医師が健診と保健指導を行います。

●日時　2月18日（木）15時～15時15分（受付）

●場所　区役所2階　集団検診室

●内容　歯や歯周組織の状況や口腔内の清掃状態等の診察など

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方、離乳食のヒント、簡単な作り方など実演をまじえて説明します。希望に応じてアトピー対応の離乳食についてもお話します。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう♪

●日時　2月3日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●費用　無料

●申込　電話、来庁※次回は3月3日（水）に開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎募集

〇減塩みそづくり講習会参加者募集

自分で大豆をこねて、みそを手作りしませんか？

●日時　2月16日（火）　①10時～12時　②14時～16時

●場所　区役所2階　栄養室

●内容　・「減塩味噌について」のお話

・実習「味噌づくり」

・自宅のみそ汁等の塩分濃度チェック

●持ち物　割烹着もしくはエプロン、三角巾、マスク、ご家庭の味噌汁等50ml程度

●費用　3,500円（みそ5kg分の材料費）

※材料の価格変動により費用を変更する場合もあります

●定員　各回6名（先着順、定員に達し次第受付終了）

●申込　電話、FAX、来庁

●申込開始　2月5日（金）～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎地域活動を紹介します！

〇大阪市市民活動総合ポータルサイトをご存知ですか

市内で活動されている団体の取組を広く発信できるツールとして、またボランティア募集情報や市民活動団体の情報、助成金情報などを掲載しています。

大阪市では「ええやん地活協！withコロナ大作戦！」を実施しています。

地域課題の解決をめざして活動している地域活動協議会の取組みを地域間で情報共有！

SNSで#ハッシュタグ検索してみてください。　#ええやん地活協　#地活協withコロナ大作戦

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）　5階51番

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

●メール　tg0002＠city.osaka.lg.jp

◎相談

〇弁護士による法律相談

●日時　第1、2、3火曜日（2月2日、9日、16日）13時～17時

※第4火曜日は開催しません

●場所　区役所1階　相談室

●定員　8名

●費用　無料

●申込　電話※当日9時より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

緊急事態宣言の発令に伴い対面での相談を中止させていただきます。

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　2月4日（木）、25日（木）14時～

●場所　区役所3階　相談室

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇思春期のお悩み相談

不登校、人目を気にして外出を嫌がるなど、思春期特有の問題について悩んでおられるご本人やご家族などからの相談を、精神科医師などがお受けします。

●場所　大阪市こころの健康センター

（都島区中野町5-15-21　都島センタービル3階）

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇「広報みなと」に広告掲載しませんか？（R3.5月号～R4.4月号）

申込期間　2月4日（木）～26日（金）

※令和3年4月号のお申込みは10日（水）までです

年間契約や2枠以上のお申込み大歓迎！期間割引や枠数割引もありますので、ぜひお申し込みください！

詳しくは、ホームページをご覧ください。

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511