◎お知らせ

〇特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇国民健康保険被保険者証等の「枝番」の表記について

マイナンバーカードの保険証利用（事前にマイナポータルでの申込が必要です）に伴い、令和3年4月1日から交付する国民健康保険被保険者証や高齢受給者証等の付属証に「枝番」を表記します。令和3年3月までに交付した「枝番」のない被保険者証等については、有効期限まで使用できます。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇交通乗車証・タクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券を交付されている方へ、新年度分を3月末日までに送付します。窓口での交付を指定されている方には、交付通知を送付します。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

無料・要申込

マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。パートナーの方の参加も大歓迎です。

●日時　①3月18日（木）13時15分～

②3月28日（日）10時～

※3月18日（木）15時～15時15分は、歯科健診も実施しています（予約不要）。詳細はお問合せください。

●場所　区役所2階　　集団検診室

●内容　①・同級生ママとお友達に♪

・妊娠中の食生活について

・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママたちの集まり）との交流会

②・赤ちゃんを知ろう！

・抱っこ、オムツ交換、沐浴にチャレンジ

・プレパパに知ってほしい！妊婦疑似体験

●対象　妊婦とパートナー

●申込　電話

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方、離乳食のヒント、簡単な作り方など実演をまじえて説明します。希望に応じてアトピー対応の離乳食についてもお話します。離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう♪

●日時　3月3日（水）、4月7日（水）13時30分～15時

●場所　区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●申込　電話、来庁（要申込）　※5月の開催は、7日（金）の予定です

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇令和3年　港区楽育子育てマップ配布中です！

港区内でこどもと一緒に遊べる子育て支援施設や子育てサロン、保健福祉センターで行っている相談など子育てで困った時に相談する各種機関、急な病気になった時の問い合わせ先などを紹介しています。子育てに役立つ情報が満載です！

配布場所　区役所1階と3階の子育て情報コーナー、区内子育て支援施設、医師会所属の医療機関、歯科医師会所属の歯科医院など

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎募集

〇期日前投票所における投票管理者及び投票立会人の登録者を募集します

●従事期間　公示（告示）日の翌日から投票日の前日までのうち希望する日

8時30分～20時

※従事日により若干時間が異なります。また、半日の従事も可能です。

●場所　港区役所　6階（予定）

●報酬　投票管理者　日額11,300円～　※半日従事5,800円～

●投票立会人　日額9,600円～　※半日従事5,000円～

●対象　選挙人名簿に登録されている方（詳しくは下記までお問合せください）

●申込　持参、郵送

※登録申込書（区役所1階区民情報コーナーに配架、港区HPに掲載）に必要事項を記入し提出ください

●問合せ　港区選挙管理委員会（〒552-8510　港区市岡1-15-25）

●電話　6576-9626

●FAX　6572-9511

◎健康

〇各種健康診査

●予約　不要

●場所　区役所2階

【結核健診】

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　3月2日（火）10時～11時

【歯科健康相談】

●費用　無料

●日時　3月1日（月）9時30分～10時30分

【特定健康診査】

※特定健康診査（特定健診）は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料※受診券と保険証必要

●日時　3月14日（日）9時30分～11時

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇がん検診について

令和2年度分の保健福祉センター実施のがん検診受付は、終了しました。

がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、下記担当までお問合せください。

令和3年度実施のがん検診の予約受付は3月5日（金）より開始します。令和3年度実施のがん検診・特定健診・結核健診等の詳細な日程等については、7ページをご参照ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇定期予防接種の接種期間延長のお知らせ

国の緊急事態宣言等により接種の影響を受けた大阪市民の方で、令和2年4月7日～令和3年3月31日に接

種期限が到来している方への定期予防接種の接種期間を延長します。

【予防接種の種類】

・高齢者用肺炎球菌

・子宮頸がん予防

・ヒブ

・小児肺炎球菌

・B型肝炎

・4種混合

・ポリオ

・3種混合

・DT2期

・MR1期

・MR2期

・水とう

・日本脳炎1期

・日本脳炎2期

・ロタウイルス感染症

●接種期限　令和4年3月31日まで

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎皆さんの区政に関するご意見をお待ちしております

港区役所では、市民の皆さんから様々なご意見をいただき、それを区政、市政に反映させていくことが大切と考えています。区政に関するご意見等ありましたら、お寄せください。

●郵便　〒552-5810（住所は不要です）　港区役所総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●み・な・と改善箱　　区役所1階　エレベーターホール

●インターネット　市民の声

◎大阪市では里親を募集しています

大阪市には、さまざまな事情により家庭で暮らせない子どもたちが約1,200人います。里親とは、こうした子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識を持って育ててくださる方のことです。制度について詳しくは、こちらをご覧ください。

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎相談

〇弁護士による法律相談

●日時　第1、2、3、4、5火曜日（3月2日、9日、16日、23日、30日）13時～17時

●場所　区役所1階　相談室

●定員　8名

●費用　無料

●申込　電話（要申込）　※当日9時より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

●日時　第1木曜日（3月4日）　14時～16時　※受付は15時まで

●場所　区役所1階　相談室

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

無料・要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　3月11日（木）、25日（木）　14時～

●場所　区役所3階　相談室

●費用　無料

●申込　要申込

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇仕事や生活にお困りの方へひとりで悩まないで、まずはご相談を

「働きたいのに仕事に就けない。」「このままでは住居を失くすかも。」「社会に出たいのに勇気が出ない。」「毎月、家計が赤字。」など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●場所　区役所2階

●問合せ　くらしのサポートコーナー

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493