◎お知らせ

○令和3年度の国民健康保険料について

●保険料の決定

令和3年度国民健康保険料の決定通知書を、6月中旬に送付します。届かない場合はご連絡ください。また、前年の所得が一定基準以下の世帯や、災害・退職・倒産・廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、下記までお問い合わせください。

●令和3年度国民健康保険料（年額）

【医療分保険料】

平等割保険料（世帯あたり）　27,807円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×25,273円

所得割保険料（※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。）

算定基礎所得金額（※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります）×8.22%

最高限度額　63万円

【後期高齢者支援分保険料】

平等割保険料（世帯あたり）　9,508円

均等割保険料（被保険者あたり）　被保険者数×8,642円

所得割保険料（※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。）

算定基礎所得金額（※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります）×2.90%

最高限度額　19万円

【介護分保険料（※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～64歳の方（介護保険第2号被保険者）がいる世帯にのみかかります）】

平等割保険料（世帯あたり）　2,509円

均等割保険料（被保険者あたり）　介護保険第2号被保険者数×14,612円

所得割保険料（※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第2号被保険者）ごとに計算した所得割保険料の合計額となります。）

算定基礎所得金額（※算定基礎所得は、前年中総所得金額等-43万円となります）×2.60%

最高限度額　17万円

●保険料の改定

平成30年度より都道府県が財政運営の責任主体となり、国民健康保険運営の中心的な役割を担うこととし、制度の安定化が図られました。被保険者の負担の公平性の観点から、大阪府内の市町村にお住まいで、「同じ所得、同じ世帯構成」であれば、「同じ保険料」となるよう、令和6年度には「府内統一保険料率」とします。

令和元年度には、大阪府の保険料算定において大幅な保険料率改定が必要となり、一般会計からの繰入により激変緩和措置を講じ保険料の負担の抑制を図ったところですが、令和6年度の統一保険料率に向けて、段階的に激変緩和措置を解消していきます。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○介護保険負担限度額認定証等の更新について

介護保険を利用して、介護保険施設などへの入所や短期入所をした場合の食費・居住費負担軽減の認定証及び社会福祉法人などによる利用者負担軽減の確認証の有効期限は7月31日（土）までです。更新を希望される方は、年金振込通知書や預金通帳等を確認の上、6月30日（水）までに申請を行ってください。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため郵送での申請を推奨します。

●利用者負担段階2段階適用の要件について

世帯全員が市町村民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額＋非課税年金額が80万円以下の方

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○「児童手当現況届」のお知らせ

現在、児童手当を受給している方に「児童手当現況届」をお送りします。必要書類を揃えて、6月中に提出してください。提出されない場合は、令和3年6月分（10月支払い分）以降、手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、受給権がなくなりますので、ご注意ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○6月はゴキブリ防除強調月間です

ゴキブリは、食中毒や感染症の病原体を媒介することがあり、注意が必要です。日ごろから台所、食堂、調理場などの整理整頓・清掃によりゴキブリが生息できない環境をつくりましょう。詳しくは下記までご相談ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9973

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

○「令和3年経済センサス-活動調査」回答期限は6月8日（火）までです

事業所及び企業を対象として、6月1日現在で「令和3年経済センサス-活動調査」を全国一斉に実施しています。経済センサス-活動調査は、法律で回答が義務付けられています。回答は、インターネットのほか、紙の調査票を後日調査員にお渡しいただく等の方法があります。

インターネット回答なら、入力・中断・保存・送信が24時間いつでも可能です。安全で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

●問合せ　総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9631

◎講座・イベント

○「花友（（はなとも））リーダー養成グリーンセミナー」参加者募集

地域から花と緑のまちづくりを進めていただける花友リーダーを養成します。

●日時　（1）7月8日（木）（2）7月15日（木）（3）7月29日（木）

各回13時30分～15時30分

●場所　港区役所5階　会議室

●定員　20名（多数の場合抽選）

●対象　港区内在住・在勤・在学の方で原則全3回参加できる方

●申込　往復はがき、FAX（住所・氏名・電話番号を記入）

●締切　6月23日（水）必着

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9743

●FAX　6572-9512

◎健康

○食と健康について学ぼう「健康講座保健栄養コース」受講生募集

健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。修了者は食生活改善推進員として活躍できます。

●時間　13時30分～16時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●申込　必要

●受付　6月7日（月）～7月12日（月）

●定員　20名（先着）※定員に達し次第受付終了

●費用　無料

●スケジュール

【1回】7月27日（火）　開講式、健康づくりの取り組み、やさしい栄養のお話

【2回】8月3日（火）　食事のバランスは「食事バランスガイド」で、簡単！献立の作り方

【3回】8月10日（火）　生活習慣病「肥満・糖尿病・脂質異常症」を予防しよう

【4回】8月17日（火）　健康寿命をのばすための生活習慣とは、知って防ごう！家庭で役立つ食中毒の知識と予防法

【5回】8月24日（火）　高血圧と骨粗しょう症を予防しよう

【6回】8月31日（火）　挑戦！栄養価計算、調味料の計算について

【7回】9月14日（火）　大阪市の食育の進め方を詳しく知りましょう、市民の健康を育んでいます

【8回】9月21日（火）　健康づくりのための運動

【9回】10月5日（火）　日本の健康・食の現状は、災害に備える食、始めてみませんか食のボランティア、閉講式

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

○家族教室

統合失調症と診断された方のご家族が対象です。

●日時　6月18日（毎月第3金曜日）14時～16時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●内容　家族同士の交流、精神科医の話、心理職の話など

●費用　無料

●申込　不要

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）　3階33番

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

○歯周病検診を受けましょう

歯周病は、成人期以降の歯を失う一番の原因になっています。歯の健康にもぜひ目を向けて、この機会に歯周病検診を受けましょう。

●対象　昭和26年、31年、41年、51年、56年生まれの大阪市民の方（勤務先等で同程度の検診を受ける方及び歯周病治療中の方は除く）

●検査項目　問診、口腔内診査（虫歯治療や歯石の除去などの行為は含まれません）

●受診方法　市内歯周病検診取扱歯科医療機関へ電話予約

●費用　500円※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は証明書の提出により無料で受診できます

詳しくは下記までお問合せください

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

○各種健康診査

●予約　必要　※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　港区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】

※がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　9月11日（土）13時30分～14時30分、10月9日（土）13時30分～14時30分、10月14日（木）18時30分～19時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血（（めんえきべんせんけつ））検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　6月22日（火）9時30分～10時30分、7月4日（日）9時30分～10時30分、8月15日（日）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰（（かったん））検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料　※喀痰（（かったん））検査は400円

●日時　6月22日（火）9時30分～10時30分、7月4日（日）9時30分～10時30分、8月15日（日）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　7月6日（火）9時30分～10時30分、8月28日（土）13時30分～14時30分、10月9日（土）13時30分～14時30分

【結核健診】

●予約　不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　6月14日（月）10時～11時、7月12日（月）10時～11時

【歯科健康相談】

●予約　不要

●費用　無料

●日時　6月8日（火）9時30分～10時30分、6月22日（火）9時30分～10時30分、7月6日（火）9時30分～10時30分

【特定健康診査】※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●予約　不要

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）、後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　6月22日（火）9時30分～11時、7月4日（日）9時30分～11時、8月15日（日）9時30分～11時

・胃がん検診は、令和3年度よりコロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センター等での集団による胃がん健診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

・令和3年夏頃より、50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性市民に対し、前立腺がん検診を実施します。開始日等決まり次第、広報紙等でお知らせします。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

○弁護士による法律相談

●日時　①第1、2、3火曜日（6月1日、8日、15日）②第4火曜日（6月22日）　13時～17時

●定員　①8名　②16名

●場所　港区役所1階　相談室

●申込　電話　※当日9時より受付

●費用　無料

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

○ひとり親家庭サポートによる就業相談

ひとり親家庭及び寡婦の方を対象に、就業相談・離婚前相談、自立支援給付金の事前相談などを行います。

●日時　毎週水曜・金曜9時15分～17時30分

●場所　港区役所3階　32番窓口※あらかじめ電話等でご確認ください

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎相談

○精神科医による相談

●日時　6月10日（木）、24日（木）　14時～

●場所　港区役所3階　相談室

●申込　必要

●費用　無料

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

○離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう！

●日時　7月7日（水）13時30分～15時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

●申込　必要

●費用　無料

※次回は8月6日（金）の開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生・子育て支援）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のための避難について

これから本格的に台風が到来する時期を迎えます。新型コロナウイルスの感染が懸念される中、避難所においても3密（密閉、密集、密接）を避ける必要があります。自宅で安全が確保できる場合（在宅避難）は、感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。また、自宅以外でも、親戚や知人宅、ホテル等への避難も事前にご検討ください。感染リスクを減らすため、避難所以外への分散避難にご協力をお願いします。

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9881

●FAX　6572-9512