◎イベント

○「（仮称）区画整理記念・交流会館」区民フォーラム

施設の概要説明と交流会館に期待する役割や活動内容について意見交換を実施します。

●日時　3月6日（日）14時～16時

●場所　丸善インテックアリーナ大阪（大阪市中央体育館）大会議室

●参加費　無料

●定員　80名※事前申込不要

※新型コロナウイルス感染状況によっては入場を制限する場合があります

◎イベント

〇港区未来会議

「令和3年度新技術・新産業を基軸にした公・民・地域連携によるエリア活性化事業」の事業報告とこれからの港区のまちづくりの方向性などについて意見交換を実施します。

●日時　3月28日（月）14時～16時

●場所　丸善インテックアリーナ大阪（大阪市中央体育館）大会議室

●参加費　無料

●定員　80名※事前申込不要

※新型コロナウイルス感染状況によっては入場を制限する場合があります

◎お知らせ

〇マイナンバーカードがあればコンビニで住民票等が取れます！

コンビニで住民票や印鑑登録証明書、税の証明書などが取れます（マルチコピー機のある店舗に限ります）。6時30分から23時まで土日祝もご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

コンビニでは手数料が300円→200円になって100円お得です！

●問合せ

●窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ

●特定健診受診券に関すること

●窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●健診内容・健診場所について

●保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

◎お知らせ

〇次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で更新申請書を提出された方は、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。更新の手続きがお済みでない方は、早急に更新申請書の提出をお願いします。

●問合せ

●保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇みなトクモンエコバッグが完成しました！

今回のみなトクモングッズは、「自身が持ちたいエコバッグ」をテーマに大阪市立泉尾工業高等学校ファッション工学科の生徒にデザインとバッグカラーを考えていただきました！エコバックの色はベージュとピンクの優しい色合いで、可愛いイラストや文字が入っています。港区役所、一部みなトクモン登録店舗にてお配りしています！

●問合せ

●総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9885

●FAX　6572-9511

◎講座・イベント

〇家族教室

●申込不要

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしています。

●日時　3月25日（金）　14時～16時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●対象　統合失調症と診断された方のご家族

●内容　家族同士の交流、心理職の話など

●申込　不要

●問合せ

●保健福祉課（地域保健活動）　3階33番

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇令和4年　港区楽育子育てマップができました／「マップナビおおさか」に港区子育てマップのサイトを開設しました

港区内でこどもと一緒に遊べる子育て支援施設や、子育てサロン、保健福祉センターで行われている相談、子育てで困った時に相談する機関、急な病気になった時の問合せ先などを紹介しています。また、「マップナビおおさか」で港区子育てマップのサイトを開設したので、楽育子育てマップの情報がスマホで見ることができます。出かけたい場所への経路も検索することができます。各施設のホームページにもリンクしています。

●配布場所　港区役所1階と3階の子育て情報コーナー、港区内の子育て支援施設など、港区内の医師会所属医療機関、港区内の港区歯科医師会所属の小児歯科

●問合せ

●保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇心理相談が受けられる「こころの対話窓口」を開設しています

●無料・要申込

港区では、18歳未満の子どもを持つ保護者等とその子どもを対象に「こころの対話窓口」を設けています。専門知識をもった心理相談員（家族心理士、臨床発達心理士、学校心理士）が対話（会話）を通して対応しています。

●日時　毎週火、水曜日　10時～12時、13時30分～16時30分

●場所　港区役所保健福祉課　子育て支援室

●対象　18歳未満の子どもとその保護者

●申込　電話または下記メールにより予約してください（相談希望日の1週間前までに要申込み）

●問合せ

●保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9844

●メール　minato-kosodate2002@city.osaka.lg.jp

※メール件名に「心理相談の件」とご記入のうえ、本文に「氏名、連絡先、希望する日時」をご記入ください

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

●要申込

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティー期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　3月17日（木）13時～

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●内容　・陣痛ってどんな感じ？・マタニティ体操でリラックス♪・母乳育児の準備・おっぱいケア・授乳のさせ方やってみよう！

●対象　妊婦とパートナー

※パートナーの方の参加も大歓迎です

※4月のうぇるかむBaby！プレママ講座は、4月21日（木）です

※15時～15時15分歯科健診も実施しています。（予約不要）詳細はお問合せください。

●問合せ

●保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●場所　港区役所　2階

●結核健診　予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　3月14日（月）10時～11時

●歯科健康相談　予約不要

●費用　無料

●日時　3月4日（金）9時30分～10時30分

※港区保健福祉センターでの各種がん検診等（乳がん、大腸がん、肺がん、骨粗しょう症検診）の今年度受診分は受付終了。特定健診についても終了。がん検診及び特定健診は取扱医療機関でも受診できます。詳しくはお問合せください。

●問合せ

●保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎イベント

〇港区内小中学校や企業との連携事業成果報告会を開催します！

港区産業推進協議会（※）は、今年度実施した港区内小中学校でのキャリア教育、全国の高等専門学校から港区の地域課題解決をテーマにした企画提案「大阪ベイエリア賞」の成果等の報告会を開催します。（参加無料）

※港区産業推進協議会とは？

港区における企業、商工団体、行政等による公民連携を強化し、それぞれの強みを生かして産業振興を図り、まちの活性化をめざすことを目的に、さまざまな事業に取り組んでいます

●日時　3月9日（水）15時～17時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター　1階ホール

●定員　〔会場〕20名　〔オンライン〕100名※会場内参加の場合は、マスク着用など感染対策にご協力いただきます

●申込　FAXまたはメール（事前申込要）　※参加者名、所属名、電話番号、参加方法（会場もしくはオンライン）をお教えください

●内容　三先小学校でのキャリア教育、市岡東中学校での職業講話の成果報告、「大阪ベイエリア賞」の活動発表など

●問合せ

●総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●メール　tg0001@city.osaka.lg.jp

◎相談

〇弁護士による法律相談

●無料・要申込

●日時　（1）第1、2、3火曜日（3月1日、8日、15日）

（2）第4火曜日（3月22日）　※第5火曜日は開催しません　13時～17時

●定員　（1）8名　（2）16名

●場所　港区役所　1階　相談室

●申込　電話　※当日9時より受付

●問合せ

●総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇行政相談

●無料・申込不要

●日時　第1木曜日（3月3日）　14時～16時　※受付は15時まで

●場所　港区役所　1階　相談室

●問合せ

●総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

●無料・要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　3月10日（木）、24日（木）　14時～

●場所　港区役所　3階　相談室

●問合せ

●保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎相談

〇ご自身や家族の生活にお困りの方へ　ひとりで悩まないで、まずはご相談を

働きたいのに仕事に就けない。このままでは住居を失くすかも。社会に出たいのに勇気が出ない。仕事や生活など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ

●くらしのサポートコーナー（港区役所内　2階）

●電話　6576-9897

◎相談

〇生活保護について

生活に困った方に、困窮の程度に応じて必要な保護を行います。最低限度の生活を保障するとともに、その自立を助けることを目的としています。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

●問合せ

●保健福祉課（生活支援担当）

●6576-9873

●FAX　6572-9514