2ページ

◎お知らせ

〇国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、下記までお問い合わせください。なお、今回の更新で証のサイズがカードサイズに変更となります。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、令和3年度の被保険者証（桃色）を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。なお、新しい被保険者証を郵送致しますが、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合は、下記までお問い合わせください。また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。なお、令和3年度保険料の均等割額の軽減について、令和2年度における7.75割軽減の区分は、令和3年度においては政令本則の7割軽減となります。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○介護保険に関するお知らせ

令和3年度の市府民税が決定しましたので65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）であらかじめ年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中に送付します。また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更になる方にも改めて送付します。

●問合せ　保健福祉課（介護保険）

●電話　6576-9859

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇社会を明るくする運動～7月は強化月間～

「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が「犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生」について理解を深めて、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという全国的な運動です。

※講演会は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため実施しません

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9787

●FAX　6572-9512

◎講座・イベント

〇酒害教室

●無料・申込不要

お酒の飲み方に問題を抱え回復を目指している方やその家族・支援者などがアルコール関連問題について正しい知識と理解を深め回復をめざす教室です。是非ご参加ください！

●日時　毎月第4月曜日（7月26日）10時～12時※令和3年4月より時間が変更になりました

●場所　港区役所2階　集団検診室

●内容　専門医によるお話や当事者体験談等

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇楽しくつくっておいしく食べよう！夏休み「おやこクッキング」参加者募集！

要申込

夏休みの一日、親子で料理を楽しみながら食育について一緒に考えてみませんか？

子どもにはバンダナをプレゼント

●日時　8月13日（金）10時～13時

●場所　港区役所2階　集団検診室・栄養室

●内容　おはなしとクッキング

●くるくるのり巻き

●もみもみサラダ

●豆腐とわかめの味噌汁

●季節の果物

●対象　港区内在住の小学生とその保護者　※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能

●申込　電話、来庁

●定員　6組（先着順）

●費用　1人300円（材料費）

●持ち物　マスク・エプロン

●受付　7月5日（月）～8月6日（金）

共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇発達が気になる保護者のための「ピア・カウンセリング」

●無料・要申込

子どもの成長や発達に不安をお持ちの保護者を対象に、発達障がい児の子育てを支援するNPO法人「チャイルズ」代表是澤ゆかりさんによる相談や情報提供を行っています。

●日時　7月20日、9月21日、10月19日、11月16日、1月18日（第3火曜日）

●時間　（1）9時45分～10時45分　（2）11時15分～12時15分

●場所　港区役所3階

●申込　電話

●問合せ　保健福祉課（子育て支援室）

●電話　6576-9844

●FAX　6572-9514

◎相談

●定員　8名

●申込　電話

●受付　7月5日（月）9時～

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎相談

〇精神科医による相談

●無料・要申込

●日時　7月8日（木）　14時～

●場所　港区役所3階　相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎募集

●塾代助成カードの利用申請を受け付けています

塾代助成事業の対象となる中学生に、6月上旬に令和3年度後半（10月以降）に使えるカードの申請書類をお送りしています。利用される方は、申請書類を7月7日（水）必着で運営事務局へ送付してください。

●問合せ　大阪市塾代助成事業運営事務局

●電話　6452-5273

◎募集

〇塾代助成参画事業者へ広報協力を行います

中学生を対象とした塾代助成事業に参画する一定の条件を満たす事業者へ、受講生募集等にかかる広報に協力しています。広報協力を希望される塾事業者の方はQRコードをご覧ください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）　●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎募集

〇美化表彰を行います

港区内の道路や河川、公園で清掃活動を行なっている方を対象として、毎年表彰を行っています。推薦したい方がおられましたら、7月16日（金）までに下記にお問合せください。表彰には一定の要件を満たす必要があります。

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9683　FAX　6572-9511

◎子育て

〇「児童手当現況届」の提出はお済みですか？

対象者には6月初旬に現況届の用紙を送付しています。まだ提出されていない方は、早急に保健福祉課（福祉・子育て支援）へ提出してください。現況届を提出されない場合は、令和3年6月分（令和3年10月支払い分）以降、手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますので、ご注意ください。

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

マタニティ期の生活や子育ての準備など、楽しく学んでみませんか。

●日時　7月15日（木）13時～

●場所　港区役所2階　集団検診室

●内容　・妊娠中の食生活について

・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会

・マタニティ期のお口の健康

●対象　妊婦とパートナー

※次回は8月22日（日）開催予定です

※15時～15時15分に歯科検診を実施しています（予約不要）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

無料・要申込

離乳食の悩みや不安を一緒に解消しましょう！

●日時　8月6日（水）13時30分～15時

●場所　港区役所2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんの保護者

※次回は9月1日（水）の開催予定です

●問合せ　保健福祉課（保健衛生・子育て支援）

●電話　6576-9882　FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　港区役所2階

【がん検診・骨粗しょう症検診】

※がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合せください。

●種類　乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●日時　10月9日（土）13時30分～14時30分　10月14日（木）18時30分～19時30分

●種類　大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　8月15日（日）9時30分～10時30分　8月28日（土）9時30分～10時30分　9月6日（月）9時30分～10時30分

●種類　肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　8月15日（日）9時30分～10時30分　8月28日（土）9時30分～10時30分　9月6日（月）9時30分～10時30分

●種類　骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　8月28日（土）13時30分～14時30分　10月9日（土）13時30分～14時30分　10月14日（木）18時30分～19時30分

●種類　結核健診　予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　7月12日（月）10時～11時　8月16日（月）10時～11時

●種類　歯科健康相談　予約不要

●費用　無料

●日時　7月6日（火）9時30分～10時30分　9月6日（月）9時30分～10時30分　11月2日（火）9時30分～10時30分

●種類　特定健康診査　予約不要

※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　7月4日（日）9時30分～11時　8月15日（日）9時30分～11時　8月28日（土）9時30分～11時

・胃がん検診は、令和3年度よりコロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センター等での集団による胃がん健診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

・7月から、今年度50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施します。直接取扱医療機関へ予約して受診してください。詳しくは担当まで。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇生活習慣病予防教室（デザート編）参加者募集！

●要申込

生活習慣病を予防するための食事の講話付き調理実習です。健康に興味がある方はぜひご参加ください。

●メニュー

●ふわふわパンプディング

●バナナソフトクッキー

●日時　8月19日（木）10時～12時

●場所　港区役所2階　集団検診室・栄養室

●内容　講話・調理実習

●対象　港区内在住の方

●持ち物　マスク、エプロン、三角巾

●定員12名（先着順）

●費用　200円（材料費）

●申込　電話・来庁

●締切　7月5日（月）～8月12日（木）

共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会）

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇食中毒を予防しましょう！

食中毒は7月から9月にかけて多くなる傾向にあり、飲食店での食事だけでなく、家庭の食事でも発生しています。次の6つのポイントに注意して、予防しましょう。

（1）生鮮食品は新鮮なものを購入し、早く持ち帰る

（2）冷蔵庫は詰めすぎに注意し、冷蔵は10℃以下、冷凍は－15℃以下で保管する

（3）生の肉、魚、卵は取り扱った後は、手や調理器具を洗浄消毒する

（4）調理は早く、加熱は十分にする

（5）調理後はできるだけ早く食べる

（6）残った食品は素早く冷却し。冷蔵・冷凍保存する

7月から9月までの間、食中毒が発生しやすい条件となる日には「食中毒注意報」を発令しています。発令状況についてはテレホンサービスまたは大阪市ホームページで情報提供を行なっています。また発令時には、保健福祉センターに「食中毒注意報発令中」の掲示を行います。

●問合せ　食中毒テレホンサービス

●電話　6208-0963

●保健福祉課（保健衛生・地域保健活動）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514