◎お知らせ

〇大阪市国保加入者のみなさまへ　特定健診を受けましょう！

大阪市国保では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。また、「特定健診」のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」（港区役所の窓口でも配付しています）、または大阪市ホームページをご覧ください。

●問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991　※問合せ可能日・可能時間（月～木曜・第4日曜　9時～17時30分、金曜　9時～19時）

●健診内容・健診場所について　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514　※問合せ可能日・可能時間（平日9時～17時30分）

●1日人間ドック・健康づくり支援事業　大阪市福祉局生活福祉部　保険年金課保健事業グループ

●電話　6208-9876　※問合せ可能日・可能時間（平日9時～17時30分）

◎お知らせ

〇9月21日（火）から30日（木）は秋の全国交通安全運動期間です

一人ひとりが交通ルールを守り、みんなで交通事故をなくしましょう。

●ドライバー・ライダーのみなさんへ

交差点では自転車や歩行者の動きに注意しましょう。

●自転車・歩行者のみなさんへ

無理な横断はせず、必ず横断歩道を渡りましょう。

※秋の全国交通安全運動港区民大会、安全運転講習会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

●問合せ　協働まちづくり推進課（安全・安心）

●電話　6576-9743

●FAX　6572-9512

◎募集

〇小・中学校や幼稚園で各種サポーターを募集しています

港区内の小・中学校や幼稚園では、図書ボランティアや障がいのある児童・生徒の支援や不登校児童・生徒の登校支援を始めとするさまざまなサポーターを募集しています。活動していただける曜日や時間、また活動していただきたい内容も各学校で異なりますので、直接学校へお問い合わせください。また、こどもたちの学習支援等のボランティア活動が大阪市立の学校・幼稚園教員の採用選考テストの加点対象になる場合があります。

ボランティア加点制度　各学園へのお問合せ先

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

●無料・要申込

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　9月16日（木）13時～

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●内容

・陣痛ってどんな感じ？・マタニティ体操でリラックス♪・母乳育児の準備・おっぱいケア・授乳のさせ方やってみよう！

●対象　妊婦とパートナー

※パートナーの方の参加も大歓迎です

※10月のうぇるかむBaby！プレママ講座は、10月21日（木）です

※15時～15時15分歯科健診も実施しています。（予約不要）詳細はお問合せください。

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

●無料・要申込

●日時　10月6日（水）　13時30分～15時

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

※その他の日程についてはホームページをご確認ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

〇保育所などの入所申込みを受け付けます

令和4年4月からの保育施設・事業利用の申込みを受け付けます。現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。

〈入所の基準〉保護者のいずれもが仕事や病気などのため家庭で保育できない場合や、その他保育が必要と認められる場合

〈申込書の配付〉※ホームページからもダウンロードできます

●期間　9月6日（月）～10月15日（金）

●場所　各保育施設・事業所（月曜～金曜日10時～16時、土曜日10時～12時、日曜日・祝日は除く）

●港区役所　3階　エレベーターホール（平日9時～17時30分）

〈申込み受付・面接〉

●期間　10月1日（金）～10月15日（金）

●場所　港区役所内　特設窓口

※インターネットからの事前予約制です。詳細は、申込書又はホームページをご確認ください。

[保育所　市立]

●施設名称　八幡屋保育所

●所在地　八幡屋3-11-6

●電話番号　6571-0204

●年齢　0～5歳

●施設名称　磯路保育所

●所在地　磯路2-11-8

●電話番号　6572-6495

●年齢　0～5歳

[保育所　公設民営]

●施設名称　田中保育所

●所在地　田中1-11-1

●電話番号　6574-2369

●年齢　0～5歳

[保育所　私立]

●施設名称　善児園((ぜんじえん))

●所在地　港晴3-16-6

●電話番号　6571-0258

●年齢　0～5歳

●施設名称　港保育所

●所在地　池島1-3-47

●電話番号　6571-3182

●年齢　2～5歳

●施設名称　港乳児保育センター

●所在地　池島1-3-40

●電話番号　6571-0646

●年齢　0～2歳

●施設名称　アソカ学園

●所在地　夕凪2-3-5

●電話番号　6574-2600

●年齢　1～5歳

●施設名称　日輪学園保育所

●所在地　磯路1-8-5

●電話番号　6573-6000

●年齢　0～5歳

●施設名称　池島保育園

●所在地　池島3-1-32

●電話番号　6573-5012

●年齢　0～5歳

●施設名称　築港保育園

●所在地　築港1-12-8

●電話番号　6574-3196

●年齢　0～5歳

●施設名称　安治川保育園（0歳児・1歳児は分園（あじぴよ／西区境川((さかいがわ))2－5－27）への入所、2歳児以降は本園の入所となります）

●所在地　波除1-6-6

●電話番号　6582-7883

●年齢　0～5歳

●施設名称　第２善児園((ぜんじえん))

●所在地　市岡元町3-13-8

●電話番号　6585-3030

●年齢　0～5歳

●施設名称　はらっぱ舎((しゃ))

●所在地　市岡元町2-5-26

●電話番号　4301-7010

●年齢　0～5歳

[認定こども園　私立]

●施設名称　認定こども園　波除学園

●所在地　波除5-4-7

●電話番号　6585-3392

●年齢　0～5歳

[小規模保育事業所　私立]

●施設名称　バンビ保育所

●所在地　田中1-15-1-103

●電話番号　6573-7685

●年齢　0～2歳

●施設名称　風の丘保育園

●所在地　波除3-7-18

●電話番号　6584-5155

●年齢　0～2歳

●施設名称　きらら　もとまち保育園

●所在地　磯路1-4-3

●電話番号　6571-5277

●年齢　0～2歳

●施設名称　キングダム・キッズ　磯路

●所在地　磯路2-16-22　1F

●電話番号　6585-9586

●年齢　0～2歳

●施設名称　はらっぱ舎AIAI((あいあい))

●所在地　波除4-1-37　１F

●電話番号　4394-8739

●年齢　0～2歳

●施設名称　ひまわり保育園みなと

●所在地　市岡元町3-8-15

●電話番号　6581-3054

●年齢　0～2歳

●施設名称　よいこ園

●所在地　磯路2-22-8-101

●電話番号　6585-7085

●年齢　0～2歳

※保育施設等の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です

※申込状況につきましては、10月末頃にこども青少年局ホームページにて公表する予定です

※保育施設等の一覧については令和3年9月1日現在の状況です。施設形態（認定こども園への移行など）や、募集年齢が変更になることがあります。

※保育を必要としない場合（1号認定）の認定こども園の申込みについては、各施設にお問合せください。

●問合せ　保健福祉課（子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇ココロとカラダの健康講座　参加者を募集！～全8回コース♪～

いつまでも元気でいきいきとした生活が送れるように、生活習慣病・介護予防や感染症予防について学び、港区民を元気にするために一緒に活動しませんか？みなさんで楽しく健康づくりについて考えましょう！

1回　実施日　10月14日(木)

●主な内容（予定）　開講式、港区の健康状況を知っていますか？

●講師　保健師

2回　実施日　10月19日(火)

●主な内容（予定）　生活習慣病を知って予防しよう！

●講師　医師

3回　実施日　10月29日(金)

●主な内容（予定）　効果的なウォーキング方法を身につけよう

●講師　健康運動指導士

4回　実施日　11月18日(木)

●主な内容（予定）　のぞみ会とウォーキング

●講師　保健師

5回　実施日　11月30日(火)

●主な内容（予定）　すみれ会とウォーキング

●講師　保健師

6回　実施日　12月7日(火)

●主な内容（予定）　感染症に負けない食生活について元気のために！ココロに栄養チャージ

●講師　栄養士、精神保健福祉相談員

7回　実施日　12月13日(月)

●主な内容（予定）　健康（健口）づくりで免疫力アップ

●講師　歯科衛生士

8回　実施日　12月21日(火)

●主な内容（予定）　やってみよう！いきいき百歳体操、閉講式　講師　保健師

6回以上出席の方には修了証をお渡します！

●時間　13時30分～15時30分※ただし、第4・5回は10時～12時

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●定員　15名（先着順）

●申込　電話、来庁

●締切　9月30日（木）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　港区役所2階

●がん検診・骨粗しょう症検診

※がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

●乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　10月9日（土）13時30分～14時30分、10月14日（木）18時30分～19時30分、11月2日（火）9時30分～10時30分

●大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　10月9日（土）9時30分～10時30分、令和4年2月7日（月）9時30分～10時30分

●肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰検査は400円

●日時　10月9日（土）9時30分～10時30分、令和4年2月7日（月）9時30分～10時30分

●骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　10月9日（土）13時30分～14時30分、10月14日（木）18時30分～19時30分、11月2日（火）9時30分～10時30分

●結核健診　予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　9月17日（金）10時～11時、10月29日（金）10時～11時

●歯科健康相談　予約不要

●費用　無料

●日時　9月6日（月）9時30分～10時30分、11月2日（火）9時30分～10時30分、令和4年1月27日（木）9時30分～10時30分

●特定健康診査　予約不要

※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証必要

●日時　9月6日（月）9時30分～11時、10月9日（土）9時30分～11時、令和4年2月7日（月）9時30分～11時

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

・胃がん検診は、令和3年度よりコロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、港区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

・7月から、今年度50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施しています。直接取扱医療機関へ予約して受診してください。詳しくは担当まで。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇歯周病検診を施しています

大阪市民の方は5年に1度、歯周病検診を500円で受けることができます。

●対象　昭和26年、31年、36年、41年、46年、51年、56年生まれの方（勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯周病治療中の方は除く）

●検査項目　問診、口腔内診査（虫歯治療や歯石の除去などは含まれません）

●受診方法　市内取扱歯科医療機関へ電話予約

●費用　500円※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料（証明書の提出が必要）

〇歯周病検診を受けてハッピー　港区歯科医師会より

30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われる歯周病。歯周病は気づかないうちに進行し、痛みが出るのはひどくなってから。糖尿病や心疾患など全身の健康に大きな影響を及ぼすことがあります。マスク生活でお口の中も変化しています。この機会にぜひ検診を受けましょう！

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎相談

〇仕事や生活にお困りの方へ　ひとりで悩まないで、まずはご相談を

「働きたいのに仕事に就けない」「このままでは住居を失くすかも」「社会に出たいのに勇気が出ない」「毎月、家計が赤字」仕事や生活など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（港区役所　2階）

●電話　6576-9897

◎相談

〇土曜教育相談のお知らせ

2学期は、いじめや不登校などの相談が増えます。臨床心理士（スクールカウンセラー）による教育相談を実施しています。開催日前日の正午までにお電話で申込みください。

●日時　9月18日（土）など毎月第3土曜日　14時～16時

●定員　2組（先着順）

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター（八幡屋1-4-20）

●申込み　開催日前日の正午までに電話

※例年、毎月土曜教育相談と同時開催していたエルカフェは、学校の冬休みを除き、今年度の実施はありません

※詳しくはホームページまたは小中学校で配布のチラシをご確認いただくか、担当までご連絡ください

●問合せ　協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）

●電話　6576-9975

●FAX　6572-9512