◎お知らせ

〇学校選択制希望調査票の提出を！

令和4年4月に市立小・中学校に入学される方は全員、希望調査票を提出してください。通学区域校を希望する方、私立・国立を希望する方も必ず提出をお願いします。※詳細は、8月下旬に配付しました「学校案内」をご覧ください。「学校案内」は対象者のみに配付しています。

●締切　10月29日（金）

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇国民健康保険被保険者証を更新します

11月1日に国民健康保険被保険者証（以下、「保険証」という）を更新するため、新しい保険証（水色）を10月中に港区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します。簡易書留郵便はポストには投函されませんので、配達時にご不在の場合は、投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合、保険証の記載内容に変更がある場合は、港区役所保険年金担当（保険）にお問い合わせください。なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

●問合せ　窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和3年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください

●問合せ　保健福祉課（福祉・子育て支援）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇秋季地域献血実施のおしらせ

港区では、毎年春季・秋季・冬季に各地域にご協力いただき、赤十字血液センターによる献血を実施しています。皆様のご協力をお願いします。（10月・11月予定）

●弁天地域

●実施日　10月3日（日）

●実施場所　弁天小学校

●受付時間　10時～12時、13時～16時

●池島、八幡屋、港晴地域

●実施日　10月9日（土）

●実施場所　八幡屋商店街　みなと通り側出入口

●受付時間　10時～16時（昼続行）

●築港地域

●実施日　10月13日（水）

●実施場所　築港交差点

●受付時間　10時～16時（昼続行）

●波除地域

●実施日　10月22日（金）

●実施場所　JR弁天町駅前

●受付時間　10時～12時、13時～16時

●磯路地域

●実施日　10月24日（日）

●実施場所　磯路中央公園

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時

●三先地域

●実施日　10月27日（水）

●実施場所　三先公園（雨天時三先小学校）

●受付時間　10時～11時30分、12時30分～16時

●市岡、南市岡地域

●実施日　11月9日（火）

●実施場所　港区役所　1階　検診車スペース

●受付時間　14時～16時

※新型コロナウイルス感染症対策に伴う緊急事態宣言等の関係で中止する場合があります

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

〇10月は「犬・猫を正しく飼う運動」強調月間です！

犬や猫を愛する皆さん、世の中には動物の好きな人ばかりではありません。他人に迷惑をかけないようにし、飼い主としてのルールやマナーを守り皆さんが快適に暮らせる美しい街づくりにご協力ください。

●犬の登録、狂犬病予防注射は必ず受けましょう

●トイレトレーニングをしましょう

●鳴き声を防止しましょう

●無責任な放し飼いはやめましょう

●愛情と責任をもって終生飼いましょう

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9973

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

○「港区民まつり」現地開催の中止について

令和3年10月10日に八幡屋公園で開催を予定していました恒例の「港区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、来場者および関係者の皆さまの健康・安全面を考慮した結果、中止と決定しました。楽しみにされている皆さまには、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申しあげます。なお、現地開催は中止しますが、今後港区YouTubeチャンネルで、地域団体の活動や港区の魅力など、動画の配信を検討しています。詳細が決まり次第、広報紙や港区ホームページ等でお知らせいたします。

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9734

●FAX　6572-9512

◎講座・イベント

〇港区健康月間☆ウォーキング講座　イベント参加者募集！

●無料・要申込

港区民の皆さんとウォーキングをしてみませんか？健康運動指導士も一緒です。効果的なウォーキングの実践を学べます。

●日時　11月11日（木）10時～11時30分

●内容・場所【講座】正しいウォーキング方法について学ぼう！（港区民センター　1階　ホール）

●日時　11月22日（月）10時～11時30分※雨天中止

●内容・場所【ウォーキング】みんなで歩いて効果を体験しよう！（集合・解散場所は八幡屋公園）

●講師　健康運動指導士導士

●定員　20名（先着順）

●対象者　講座とウォーキングの両日に参加可能な、港区にお住まいの方

●持ち物　両日ともに動きやすい服装、飲み物、タオル

●申込　電話

●申込締切　11月1日（月）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎子育て

○離乳食講習会　すくすく赤ちゃん教室

●無料・要申込

●日時　11月5日（金）　13時30分～15時

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●対象　月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

※その他の日程についてはホームページをご確認ください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎子育て

○うぇるかむBaby！プレママ講座

●無料・要申込

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●日時　10月21日（木）13時～

●場所　港区役所　2階　集団検診室

●内容　・妊娠中の食生活について・先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3か月児とママ達の集まり）との交流会・マタニティ期のお口の健康

●対象　妊婦とパートナー

※パートナーの方の参加も大歓迎です

※15時～15時15分歯科健診も実施しています。（予約不要）詳細はお問合せください。

※11月のうぇるかむBaby！プレママ講座は、11月28日（日）です

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎健康

〇各種健康診査

●要予約※定員になり次第、受付を終了します。

●場所　港区役所2階

●がん検診・骨粗しょう症検診

※がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

●乳がん（マンモグラフィ検査）

●対象　40歳以上

●費用　1500円

●日時　10月14日（木）18時30分～19時30分　11月2日（火）9時30分～10時30分　12月14日（火）18時30分～19時30分

●大腸がん（免疫便潜血検査）

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　令和4年2月7日（月）9時30分～10時30分

●肺がん（胸部Ｘ線検査）（喀痰(かったん)検査）

●対象　40歳以上

●費用　無料※喀痰(かったん)検査は400円

●日時　令和4年2月7日（月）9時30分～10時30分

●骨粗しょう症検診

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　10月14日（木）18時30分～19時30分　11月2日（火）9時30分～10時30分　12月14日（火）18時30分～19時30分

●結核健診　予約不要

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　10月29日（金）10時～11時　11月1日（月）10時～11時

●歯科健康相談　予約不要

●費用　無料

●日時　11月2日（火）9時30分～10時30分　令和4年1月27日（木）9時30分～10時30分

●特定健康診査　予約不要

※特定健診は、取扱医療機関でも受診できます（この場合は予約必要）

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　10月9日（土）9時30分～11時　令和4年2月7日（月）9時30分～11時

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

・胃がん検診は、令和3年度よりコロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、港区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

・7月から、今年度50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性市民を対象とした前立腺がん検診を取扱医療機関で実施しています。直接取扱医療機関へ予約して受診してください。詳しくは担当まで。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇「戦没者等のご遺族の皆様へ」　第十一回特別弔慰金(とくべつちょういきん)の請求を受け付けています

令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受けておられない戦没者等のご遺族の方お一人に特別弔慰金が支給されます。支給には請求が必要となります。

●特別弔慰金：額面25万円・5年償還の記名国債

●請求期間：令和2年4月1日から令和5年3月31日

※請求される方によって必要となる書類が異なりますので、詳しくはお問合せください

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9886

●FAX　6572-9512

◎健康

〇うつ病の家族教室

●無料・要申込

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気をもつ家族の方と語り合ってみませんか。

●日時　【2日間コース】14時～16時

●1日目　11月12日（金）

●2日目　11月26日（金）

●内容

●1日目　うつ病の理解と治療について・家族交流会

●2日目　家族の対応について・家族交流会

●対象　市内在住（本人・家族のいずれかで可）でうつ病と診断されている方のご家族

●場所　大阪市こころの健康センター（都島センタービル　3階）

●申込締切　11月5日（金）

●定員　20名（先着順）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話6576-9968

●FAX　6572-9514

◎区役所での各種相談

〇弁護士による法律相談

●無料・要申込

●日時　（1）第1、2、3火曜日（10月5日、12日、19日）　（2）第4火曜日（10月26日）

●定員　（1）8名　（2）16名

●場所　港区役所　1階　相談室

●申込　電話　※当日9時より受付

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎区役所での各種相談

〇行政相談週間のお知らせ

10月18日（月）から24日（日）までは「行政相談週間」です。総務大臣委嘱の行政相談委員が、行政相談所を開設します。毎日の暮らしの中、国・府・市（区）の仕事などで、「困った」「納得できない」「もっとくわしく知りたい」など相談ごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

●日時　第1木曜日（10月7日）14時～16時※受付は15時30分まで

●場所　港区役所　1階　相談室

●問合せ　総務課（にぎわい創出・産業振興）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎区役所での各種相談

〇仕事や生活にお困りの方へ　ひとりで悩まないで、まずはご相談を

「働きたいのに仕事に就けない」「このままでは住居を失くすかも」「社会に出たいのに勇気が出ない」「毎月、家計が赤字」など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

●問合せ　くらしのサポートコーナー（港区役所内　2階）

●電話　6576-9897

◎区役所での各種相談

〇精神科医による相談

●無料・要申込

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの対応の仕方の相談も可能です。

●日時　10月14日（木）、28日（木）14時～

●場所　港区役所　3階　相談室

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514