1ページ

◎広報みなと2023年1月号　令和5年1月1日発行　通巻320号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●twitter

●Facebook　@minatokuyakusyo

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約5円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。

○港区の面積：7.86平方キロメートル

○港区の人口：79,476 人（男38,582人 女40,894人）

○港区の世帯数：42,966世帯（2022年12月1日現在推計）

〇港区役所はSDGs((えすでぃーじーず))を推進しています

◎目次

〇新たに成人を迎えられるみなさん、おめでとうございます！20歳の輝き×新たな門出/令和5年港区成人の日記念のつどい開催について

〇マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン/お知らせ

〇健康/健康レシピ1月号/子育て

〇講座・イベント/受章(賞)おめでとうございます！/くらしの相談/図書館からのお知らせ

〇区長　山口照美のてるてるだより/大正・港・西淀川オープンファクトリ―/地域活動×SDGｓ　vol.5/やってみよう！ボッチャ/港スポーツセンターエヴェッサバスケットボールスクール無料体験会/「みなとクリーンUP大作戦」参加者募集/港区押し自慢！！vol.5

◎新たに成人を迎えられるみなさん、おめでとうございます！20歳の輝き×新たな門出

〇この2023年の成人式が、自分の人生を切り拓いていく第一歩になります。記念のつどい運営委員10人の皆さんに、それぞれ20歳の「決意」を語ってもらいました。

●成人としての自覚を持ち、一つひとつの行動に責任を持ってすごしていきたいです。

●森 愛紅季((もり　あくり))さん　市岡東中学校卒業

●妊婦さんと赤ちゃんに寄り添えるような助産師になるために頑張ります！

●夕部 瑞布((ゆうべ　みずほ))さん　市岡東中学校卒業

●無事に成人を迎えられたことに感謝し、強く立派な大人になれるように頑張ります。

●小山((こやま)) ららさん　港中学校卒業

●感謝の気持ちを忘れず、何事にも挑戦し続けられるように努力をしていきたいと思います。

●川畑 琴美((かわばた　ことみ))さん　港中学校卒業

●これまでお世話になった方々に感謝の気持ちを忘れず、恩返しできるように頑張ります。

●花山 将之介((はなやま　しょうのすけ))さん　築港中学校卒業

●20歳になる不安はありますが、自立できるように頑張りたい。

●春日 奈緒((かすが　なお))さん　築港中学校卒業

●20歳になり、責任を持ってやる事が増えましたが、それを果たせるように頑張ります。

●藤尾 樹((ふじおか　たつき))さん　市岡中学校卒業

●自分自身に誇りをもてる大人になれるように日々成長し続けます。

●今村 美有((いまむら　みゆう))さん　市岡中学校卒業

●子ども心を忘れない、強く、人にやさしい素敵な大人になります。

●城野 大裕(じょうの　だいすけ)さん　港南中学校卒業

●周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れず、笑顔溢れる毎日を過ごせる大人になりたいです。

●金城 真歩((かねしろ　まほ))さん　港南中学校卒業

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9734

●FAX　6572-9512

〇令和5年 港区成人の日記念のつどい開催について

●日時　令和5年1月8日（日）10時30分～11時30分【会場受付10時～】

●場所　アートホテル大阪ベイタワー 4階アートグランドボールルームほか（弁天1-2-1）

●対象　平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

●内容　記念式典（手話通訳あり）ほか

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催を中止、延期又は内容を変更して開催する場合がありますのでご了承ください。開催情報については、直近の港区ホームページやツイッターでご確認ください。

詳細はこちらをご覧ください。

〇「広報みなと」は50,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約5円を広告収入で賄っています）。この広報紙は再生紙を使用しています。

2ページ

◎マイナンバーカード出張申請窓口開設キャンペーン

ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センターをはじめ、市内各所に出張申請窓口を開設しています。事前予約および詳細はWEB予約サイトまたは予約センターでご確認ください。

詳しくはこちら

●https://mynumber-osaka.com/

〇取得の流れ

①事前予約（WEBか電話）

②本人確認書類を持って会場へ

③本人確認・写真撮影（無料）など　※所要時間は約20分です

④ご自宅でカードの受け取り

〇マイナンバーカードがあればめっちゃ便利！！

・コンビニで住民票等の証明書が発行できます。（毎日6時30分～23時　メンテナンス日はのぞく）

さらに発行手数料が窓口よりも100円お得！(戸籍証明は除く)

・本人確認書類や、健康保険証にもなります！

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請された方は、

最大20,000円分のマイナポイントをもらうための申込み（2月末まで）をお忘れなく！

●問合せ　大阪市マイナンバーカード出張申請窓口予約センター

●電話　06-4400-1856（9時～20時　※12月29日～1月3日を除く）

マイナポイントの詳細はこちらから

●https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

◎お知らせ

〇「習い事・塾代助成カード」の利用申請を受け付けています

習い事・塾代助成事業は、令和5年4月から助成対象を拡大し、小学5・6年生も対象となります。12月初旬に、小学4年生～中学2年生のご家庭に申請書類をお送りしています。利用される方は、申請書類を1月6日（金）必着で運営事務局へ送付してください。

●問合せ　大阪市塾代助成事業運営事務局

●電話　6452-5273

●https://juku-osaka.com/

◎お知らせ

〇日曜開庁日(1月22日)は、マイナンバーカードの交付事務ができません

令和5年1月22日の区役所における日曜開庁は、マイナンバーカードの交付システムがメンテナンスにより全国的に停止することから、マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新処理などの手続きができませんのでご注意ください。

●問合せ　窓口サービス課(住民情報)

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇お手元に届いていますか？新１年生の就学通知書

今年４月に小・中学校へ入学されるお子さまの就学通知書を郵送しました。

お手元に届いていない場合はご連絡ください。

なお、国立・私立の中学校等へ入学される場合は、できるだけ次の期日までに区役所まで届出ください。

●【小学校】2月10日（金）

●【中学校】2月17日（金）

適正な就学を！

居住していない住所に住民登録をし、居住地以外に通学することは不適正です。

入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

〇「戦没者等のご遺族の皆様へ」第十一回特別弔慰金((とくべつちょういきん))の請求を受け付けています

令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受けておられない戦没者等のご遺族の方お一人に特別弔慰金が支給されます。支給には請求が必要となります。

●特別弔慰金：額面25万円・5年償還の記名国債

●請求期間：令和2年4月1日から令和5年3月31日

※請求される方によって、必要となる書類が異なりますので、詳しくはお問合せください。

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9886

●FAX　6572-9512

「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

※1月号については、1月1日～7日の間にお届け予定です。

3ページ

◎健康

〇健康通信　お酒の飲みすぎに注意！～上手に付き合おう～

「酒は百薬の長」と言われますが、飲みすぎると体にさまざまな悪影響を及ぼします。お酒に含まれるアルコールは依存性のある薬物であるため、アルコール依存症になることもあるので、適度な飲酒をこころがけましょう！

1日あたりの適量は？

純アルコールにして1日20g程度が目安です（下の絵どれか1つ）。

●ビール　中ビン1本（500ml）

●日本酒　1合

●チュウハイ（7％）　缶1本（350ml）

●ウイスキー　ダブル1杯（60ml）

●ワイン（12％）　200ml

●焼酎（25％）　100ml

飲みすぎないようにするコツ

●あっさり薄味の食事やおつまみをとりながら飲む

●長時間飲み続けないよう時間を区切る

●週に1、2日の「休肝日」を設ける

●アルコール問題の相談先

●大阪市こころの健康センター　依存症相談窓口（アルコール関連問題）

●電話　6922-3475

●港区保健福祉センター　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

◎健康

〇各種健康診査

●場所　区役所2階

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　乳がん（マンモグラフィ検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　1,500円

●日時　1月31日（火）　13時30分～14時30分　2月6日（月）　9時30分～10時30分　3月3日（金）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　大腸がん（免疫便潜血((めんえきべんせんけつ))検査）

●要予約

●対象　40歳以上

●費用　300円

●日時　1月31日（火）　9時30分～10時30分　2月18日（土）（今年度最終日）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　肺がん（胸部X線検査）（喀痰検査）　●要予約

●対象　40歳以上

●費用

●無料　※喀痰((かったん))検査は400円

●日時　1月31日（火）　9時30分～10時30分　2月18日（土）（今年度最終日）　9時30分～10時30分

●種類　がん検診・骨粗しょう症検診 ※1　骨粗しょう症検診

●要予約

●対象　18歳以上

●費用　無料

●日時　1月31日（火）　13時30分～14時30分　2月6日（月）　9時30分～10時30分　3月3日（金）　9時30分～10時30分

●種類　結核健診

●対象　15歳以上

●費用　無料

●日時　1月13日（金）　10時～11時

●種類　歯科健康相談

●対象　どなたでも

●費用　無料

●日時　 1月31日（火）　9時30分～10時30分　1月31日（火）13時30分～14時30分　2月6日（月）　9時30分～10時30分

●種類　特定健康診査 ※2

●対象　国民健康保険加入者（40～74歳）　後期高齢者医療制度加入者

●費用　無料　※受診券と保険証が必要

●日時　1月31日（火）　9時30分～11時　2月18日（土）（今年度最終日）　9時30分～11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。

※2 特定健診は、取扱医療機関（要予約）でも受診できます。

・令和3年度から区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

・令和3年7月から、年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性を対象に前立腺がん検診を取扱医療機関（要予約）で実施しています。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

◎健康

〇大阪市健康診査

年に一度は、健康診断を受けましょう。

●対象　満40歳以上の大阪市民の方で、申請時および受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方。

●申込　港区役所3階34番窓口で「申込書兼同意書」を提出　※2月15日（水）まで

●添付書類　生活保護適用証明書（写し不可、申込書申請日と同日に発行されたもの）、中国残留邦人本人確認証（写し）

●内容　申込後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」を送付しますので、医療機関に直接予約をしてから受診してください。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

◎健康

〇特定健診の受診はお早めに！

大阪市国保加入者のうち、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しており、対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末までとなっていますので、それまでに受診をお願いします。

※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。

●問合せ　特定健診受診券に関すること

●窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991（月～木第4日9時～17時30分　※金曜：9時～19時）

健診内容・健診場所について

●保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514（平日9時～17時30分）

◎健康

〇後期高齢者医療歯科健康診査について

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能もチェックするので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

広域連合が指定する歯科医院等において、年度中（3月31日まで）に1回無料で受診ができます。受診の際は、被保険者証を忘れずにお持ちください。（受診券はありません。）ただし、以下に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

①病院又は診療所に６ヶ月以上継続して入院中の方

②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などに入所または入居している方

※事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

●問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課

●電話　4790-2031

●FAX　4790-2030

※問い合わせ可能日、可能時間：月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時30分

◎健康

〇健康レシピ1月号

●れんこんのサラダ（2人分）

桜栄会((おうえいかい))作成「夫(おっと)！簡単レシピ」よりおすすめレシピを紹介します

●材料（2人分）

●れんこん…75g

●玉ねぎ…1/2個

●にんじん…10ｇ

●ツナ缶…1缶

★マヨネーズ…大さじ1と1/2

★塩…少々

★こしょう…少々

●作り方

①れんこんはうすいいちょう切りにし、酢水で2分程茹でて水気を切る。にんじんはゆで、水気を切る。

②玉ねぎは薄切りにし、水にさらし、水気を切る。ツナ缶は汁気を切る。

③ボウルに★を合わせ、れんこん、玉ねぎ、にんじん、ツナ缶を加えて和えたら出来上がり。

●協力　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）～食育推進のボランティアです～

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

港区のホームページから閲覧できます

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000566382.html

◎子育て

〇子どもと保護者が安心して過ごせる場所を提供♪港区　子ども・子育てプラザ

子どもと一緒に楽しくあそんだり、ゆったり過ごせる場所を開放しています。初めての方でも安心して気軽にあそびに来てください♪

●開館日時　9時～21時（日曜日は17時30分まで）

※月曜・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）休み。

5月5日（こどもの日）と7月21日～8月31日までの月曜日、祝日は開催しています。

●つどいのひろば

就学前の親子がいろいろなあそびや交流を通して子育ての情報交換などする場所です。

●あそびのひろば

小・中・高校生を対象にのびのび遊べる場で、フリスビー大会・季節にちなんだ制作や行事を開催しています。

●ファミリー・サポート・センター港

子育ての手助けをしてほしい会員と子育ての援助ができる会員を結びます。

※ブックスタートや子育て相談の日、親子ヨガ、ベビーリンパなどいろいろなイベントや講座も開催しています。

※ご利用方法等についてはお電話でお問い合わせください。

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ（磯路2-11-10）

●電話　FAX　6573-7792

●ファミリー・サポート・センター港（磯路2-11-10）

●電話　FAX　6573-7796

●プラザHP　http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

●しチャオdeねっと　http://minatoku.ocmaf.or.jp/

◎子育て

〇うぇるかむBaby！プレママ講座

●無料

●申込要

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもありちょっぴり不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

●内容

●妊娠中の食生活について

●先輩ママに聞こう！ぴよぴよらんど（2～3カ月児とママ達の集まり）との交流会

●マタニティ期のお口の健康

●対象　妊婦の方（パートナーの参加も歓迎）

●日時　1月19日（木）13時開始予定

※パートナーの方の参加も大歓迎です。

※15時～15時15分 歯科健診も実施しています。（予約不要）詳細はお問合せください。

●場所　区役所2階 集団検診室

●申込　電話で

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

【各種申し込み時の必要事項】イベント名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号（FAX番号）、往復ハガキの場合は返信用宛先

4ページ

◎講座・イベント

〇骨太クッキング 参加者募集！

●申込要

カルシウムの講話とおすすめ料理の調理実習。

●日時　2月7日（火）10時～13時

●場所　区役所 2階 集団検診室・栄養指導室

●内容　講話と調理実習

●対象　区内在住の方

●持物　マスク、エプロン、手拭き用タオル

●定員　12名（先着順）

●申込　電話、来庁で（1月6日（金）～1月31日（火）まで）

●共催　港区食生活改善推進員協議会（桜栄会((おうえいかい))）

●献立　バナナ入りふんわりパンケーキ、にんじんドレッシングのサラダ、かぼちゃのスープ

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576-9882

●FAX　6572-9514

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000583718.html

◎くらしの相談

〇ひきこもり相談窓口

誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか？ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについて、ご本人やご家族、関係機関の支援者などからのご相談をお受けします。

●ひきこもり相談員による相談

●電話　6923-0090（平日10時～17時※土日・祝日・年末年始除く）

●医師による専門相談

●無料

●要予約

●場所　大阪市こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

◎くらしの相談

〇ご自身や家族の生活にお困りの方へ

①ひとりで悩まないで、まずはご相談を

働きたいのに仕事に就けない。住居を失うかも。社会に出たいのに勇気が出ない。仕事や生活など、どこに相談していいのか分からない悩みや不安など生活課題について、相談支援員が一緒に解決の方法を探します。

②生活保護について

生活に困った方に、必要な保護を行います。最低限度の生活を保障、自立を助けることを目的としています。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

●問合せ　①くらしのサポートコーナー（区役所内2階）

●電話　6576-9897

●FAX　6571-7493

②保健福祉課（生活支援担当）

●電話　6576-9873

●FAX　6571-7493

◎受章（賞）おめでとうございます！（敬称略）

●令和4年 秋の叙勲

●旭日双光章((きょうくじつそうこうしょう))

●労使関係安定功労　川口 清一((かわぐち　せいいち))

●第57回 市民表彰

●区政功労　平岡 敏治((ひらおか　としはる))

●社会福祉功労　小泉 いと子((こいずみ　いとこ))

●社会福祉功労　信野 房代((しんの　ふさよ))

●教育功労　宮本 隆司((みやもと　たかし))

●令和4年度 中学生の「税についての作文」

●納税貯蓄組合大阪府総連合会長賞

●市岡中学校　亀井 美希((かめい　みき))

●港税務署長賞

●市岡東中学校　林 楓花((はやし　ふうか))

●近畿税理士会港支部長賞

●港中学校　エルデニボルド ノムーンダリ

●納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞

●市岡東中学校　家中 神那((いえなか　かんな))

●港区長賞

●市岡中学校　木村 音葉((きむら　おとは))

●港納税貯蓄組合連合会長賞

●市岡中学校　小松 稔生((こまつ　としき))

●港中学校　濱田 優也((はまだ　ゆうや))

●市岡東中学校　山本 優華((やまもと　ゆうか))

●築港中学校　磯嵜 和((いそざき　なごみ))

●行政相談委員総務大臣表彰

●石川 忠秀((いしかわ　ただひで))

●近畿行政相談委員連合協議会会長表彰

●藤岡 晴美((ふじおか　はるみ))

●令和4年度 税に関する高校生の作文

●港税務署長賞

●市岡高等学校　水田 麻結((みずた　まゆ))

●港納税協会長賞

●市岡高等学校　追分 咲恵((おいわけ　さえ))

●港納税貯蓄組合連合会長賞

●市岡高等学校　島袋 隼((しまぶくろ　しゅん))

●近畿税理士会港支部長賞

●市岡高等学校　高橋 香里((たかはし　かおり))

●道路・河川・公園における保全・美化運動功労者表彰

●市長表彰

●市岡緑陰道路愛護会、木邨 広志((きむら　ひろし))

●区長表彰

●中﨑 忍((なかざき　しのぶ))

●資源集団回収活動功労団体表彰

●市長表彰

●リバーガーデンみなとみさき団地管理組合

●区長表彰

●港晴女性会、ひまわりキッズ、ルイシャトレ弁天町管理組合

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

◎各種相談

〇ごみ分別相談・フードドライブ　第1・3火曜 13時30分～15時30分

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎各種相談

〇おもちゃ病院

●日時　1月7日（土）13時～15時

●内容　おもちゃの修理

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212（担当:岡田）

◎各種相談

〇おもちゃ図書館

●日時　1月21日（土）14時～15時30分

●内容　おもちゃの貸出

●問合せ　港区社会福祉協議会　電話　6575-1212（担当:岡田）

◎各種相談

〇精神科医による相談

●第2・4木曜 14時～

●無料

●●申込要

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎各種相談

〇弁護士による法律相談

●第2～4火曜 13時～17時（当日9時より電話で）

●無料

●申込要

〇行政相談

●第1木曜 14時～16時（受付は15時まで）

●無料

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎各種相談

〇花と緑の相談

●第2水曜 14時～15時30分

●無料

●問合せ　建設局 八幡屋公園事務所

●電話　6571-0552

●FAX　6572-1663

8ページ

◎区長 山口照美のてるてるだより

港区のみなさん、明けましておめでとうございます！今年も笑顔で、お一人おひとりが充実した1年を過ごされることをお祈り申し上げます。

最近、港区のビジョンについて問われた時には「万博のさらに先、持続可能なまちづくりをめざす」とお答えしています。港区の人口は現在、約7万9500人（R4年11月）です。1965年のピーク時には約11万7000人いた人口から、年々減っています。さらに2045年の予測人口は約5万6000人。今、何も手を打たなければ減少の一途です。

その予測を覆すために「2045年に港区の人口を10万人にする」という目標を設定してみました。毎年1000人、港区の人口を増やす。そのためには子育て世代向けの住環境を整備し、子育て・教育環境を充実させる。万博をきっかけにさらなる産業振興とシティプロモーションを強化する。外国の人と共に暮らす、多文化共生施策を進める必要もあります。

10万人が適正なのか、どうすれば実現できるか。区民のみなさんと対話しながら、「未来と世界にひらくまち・港区」の発展をめざして今年も取り組んでいきます。

天保山まつりに大阪・関西万博のマスコットキャラクター「ミャクミャク」が来てくれました！

●未来と世界にひらくまち　検索

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/3174-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html

◎大正・港・西淀川オープンファクトリー

●無料

●要予約

大正区・港区・西淀川区のものづくり企業が工場を開放し、市民の皆さんに見学していただく工場見学会です。（大正区・港区・西淀川区の企業12コース）＜港区内の1コース＞

●日時　2月18日（土）午前9時30分～11時50分

●場所　（有）南歯車製作所((みなみはぐるませいさくじょ))→成光精密((せいこうせいみつ) )（株）（ガレージミナト）

※大正区・西淀川区のコースなど、詳しくはQRコードからご確認ください。

●申込　往復はがき、メール、希望コース（1申込みにつき1コースまで）、代表者の氏名、年齢、住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢（1申込みにつき2名まで）、小学4年生以上対象（小学生は保護者同伴）

●往復はがき：〒551-8501（住所不要）大正区役所「大正・港・西淀川オープンファクトリー係」

※令和5年1月27日（金）必着

●メール　opfctmn@city.osaka.lg.jp

※件名「オープンファクトリー申込」

※申込期間：1月10日（火）から1月27日（金）まで（先着順 定員になり次第締切）

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9907

●FAX　6572-9511

●https://www.city.osaka.lg.jp/taisho/page/0000586445.html

◎地域活動×SDGs　vol.5

〇地域清掃活動

地域活動協議会では「地域清掃活動」を行っており、幹線道路や公園など地域内を清掃することで、地域の皆さんが気持ちよく過ごせるまちづくりに寄与しています。また、声かけなども行い、地域の交流の場ともなっています。

●問合せ　港区役所5階51番窓口 協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

●メール　tg0002@city.osaka.lg.jp

◎「みなとクリーンUP大作戦」参加者募集

大阪マラソンに向け、区内全域で取り組む一斉清掃活動です。大阪マラソン2023は、港区もコースの一部になり、ランナーが港区を走ります。わがまち港区をキレイにしよう！を合言葉に、清掃活動にご協力いただける企業や団体を募集します。

●日時　2月22日（水）8時～17時の間で30分～1時間程度

●場所　港区内　※実施時間・場所は参加機関で設定してください

●申込　FAX・メール（企業・団体名、担当者氏名、連絡先を記載し送付してください。区役所より参加申込書を送付させていただきます。）

締切　1月13日（金）

●問合せ　協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

●メール　tg0002@city.osaka.lg.jp

◎港区　推し自慢!!　vol.5

ペンネーム ひかちゃんの「港区推し」は…

●Kitchen home((キッチン　ホーム))

●推薦者コメント

毎日変わるランチや豊富な居酒屋メニューなど何度も通いたくなるお店。いちおしの名物『ごまさば』は絶品！月1回子ども食堂もやってます。

5月にオープンしたお魚とごまさばの美味しいお店。名物は醤油ベースの特製タレに、すり鉢で擦り込んだ濃厚なゴマの風味香る「ごまさば」。サバ独特な臭みが無くまさに絶品。7人の仲間と出資した「子ども食堂」で地域社会にも貢献しています。

枡に入った「ごまさば」は味も見た目も大満足間違いなし！

●Kitchen home

●電話：06-4395-2002

●住所：港区磯路2丁目3-20

●営業時間：平日、土曜日11時45分～14時（月曜休）、17時30分～22時30分、日曜定休日

●ホームページ

●https://www.instagram.com/kitchen\_home16/

●応募方法　ハガキまたはメールにて3面下部に記載の【必要事項】と、港区内のあなたの「推し」対象とその理由、紙面に紹介者を掲載する際のペンネームを記入し、ご応募ください。採用された方には、ご紹介する「推し」にちなんだアイテムをプレゼントします。※プレゼント内容は選べません。

●送り先　〒552-8510（住所不要）港区役所総務課（総合政策・公民地域連携）まで

●メール　minato-koho@city.osaka.lg.jp

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9683

●FAX　6572-9511

●Facebook　http://www.facebook.com/minatokuyakusyo

●twitter　@minatokuyakusyo

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時 年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。

お問い合わせは 総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511