1ページ

◎広報みなと2023年3月号　令和5年3月1日発行　通巻322号

○編集・発行

●大阪市港区役所総務課

●電話　6576-9683

●FAX6572-9511

●郵便番号　552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

●twitter

●Facebook　@minatokuyakusyo

○「広報みなと」は50,000部発行し、１部あたりの発行単価（配布費用含む）は約29円です（そのうち約5円を広告収入で賄っています）。 この広報紙は再生紙を使用しています。

○港区の面積：7.86平方キロメートル

○港区の人口：79,388 人（男38,553人 女40,835人）

○港区の世帯数：42,972世帯（2023年2月1日現在推計）

〇港区役所はSDGs((えすでぃーじーず))を推進しています

◎目次

〇4 月9日(日)は統一地方選挙の投票日です/「3.11港区防災マルシェ」－体験しながら防災を学べるイベント－の開催/市岡商業高校跡地で学ぼう！遊ぼう！「防災×スポーツひろば」イベントを開催します/消防署において開放イベントを実施します。

〇健康/子育て/くらしの相談

〇健康/健康レシピ２月号/くらしの相談

〇講座・イベント/図書館からのお知らせ

○特集号　受けてみませんか？がん検診/大阪市国民健康保険に加入の方へ

〇特集号　がん検診・特定健康診査は区役所や取扱医療機関で実施しています

〇特集号　がん検診・特定健康診査は区役所や取扱医療機関で実施しています

○特集号　歯周病検診を受けましょう！/大阪市健康診査のお知らせ/肝炎ウイルス検査/大阪市乳がん検診デー/乳幼児検診

○区長　山口照美のてるてるだより/地域活動×SDGｓ vol.7/第16回子どもパラダイス/イベントを企画してみませんか？/市岡中学校「はとばカルッチャ」参加生「図書館で見つけたお気に入りの一冊」展

◎4月9日（日）は統一地方選挙の投票日です

○当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

大阪市では、4月9日（日）に、市長選挙・市議会議員選挙・府知事選挙・府議会議員選挙の4種の選挙が同時に行われます。

●当日、投票に行けない方

●期日前投票される方

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所などで期日前投票ができます。

●期日前投票宣誓書の事前記入でスムーズな手続きを！！

期日前投票の際に受付で記入していただく期日前投票宣誓書を、投票案内状の裏面に印刷してい

ます。事前に記入して期日前投票所にお越しいただくと手続きがスムーズになります。

※期日前投票宣誓書は、期日前投票所にも置いています

●不在者投票が可能な方

【出張などの都合により名簿登録地の区役所などでの期日前投票ができない方】

　●投票できる場所・時間は滞在先の市区町村選挙管理委員会にお問合せください

【不在者投票の施設として指定された病院などの施設に入院・入所している方】

　●その施設で不在者投票ができます

【身体に一定の重度障がいなどのある方】

　●郵便等による不在者投票ができます ※あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください

【新型コロナウイルス感染症により療養等をされている方】

　●一定の要件のもと郵便等で投票ができます。詳しくは選挙管理委員会まで問合せください。

●点字投票・代理投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、職員が代わりに記載させていただきます。各投票所でお気軽にお申出ください。

●安心して投票所へ

障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。

●知事選拳

3/24（金）〜4/8（土）知事のみの投票ができます

●市長選拳

3/27（月） 〜4/8（土）市長・知事の投票ができます

●市議・府議選挙

4/1（土）〜4/8（土）すぺての選挙の投票ができます

選挙の種類により、期日前投票・不在者投票期間が異なりますので、ご注意ください。

4月1日からは、一度に4種すべての選挙の投票を行うことができます。

●投票時間：

3月24日（金）～4月2日（日）8時30分～20時

4月3日（月）～4月8日（土）8時30分～21時まで

投票所内での新型コロナウイルス感染症対策に取り組んだうえで選挙を実施します

●問合せ

●行政委員会事務局選挙部選挙課

●電話　6208‐8511

●FAX　6204‐0900

●港区選挙管理委員会

●電話　6576‐9626

●FAX　6572‐9511

◎弁天町周辺エリアで同時開催！

○「3.11港区防災マルシェ」

－体験しながら防災を学べるイベント－の開催　無料

大人も子どもも参加できる様々なコーナーで、防災に関する意識や知識を高めましょう！同日開催のイベントを巡るスタンプラリーも実施します！！

●日時 3月11日（土）10時～15時30分

●場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

●内容 体験コーナー

●ユースによるみなと一周防災ゲーム（すごろく）コーナー

●段ボールベッド組み立て体験コーナー

●大阪市防災アプリ使い方体験コーナー

●災害ボランティアセンター・ミニ体験コーナー

●アルファ化米を使ったパエリアの試食、レシピ紹介コーナー

その他、パネル展示コーナーや、みなと防災紙芝居など

※詳しくは港区役所ホームページをご覧ください

●問合せ 協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576‐9884

●FAX　6572‐9512

○市岡商業高校跡地で学ぼう！遊ぼう！「防災×スポーツひろば」イベントを開催します

●無料

多くの人が集まって考えたアイデアを持ち寄って、楽しいイベントを開催します。ひろーいグランドで思いっきり楽しみましょう。

●日時 3月11日（土）10時～15時予定※雨天中止

●場所 市岡商業高校跡地（弁天1丁目5-23）

●内容　スポーツ体験イベント（バッティング／モルック／ボッチャ）など起震車体験、その他

●問合せ 総務課（公民地域連携）

●電話　6576‐9907

●FAX　6572‐9511

○消防署において開放イベントを実施します。

●無料

春の火災予防運動の一環として港消防署を開放し、イベントを開催します。

※詳細はホームページ等をご覧ください。

●日時 3月11日（土）10時～13時

●場所 港消防署（弁天１丁目４番１号）

●問合せ 港消防署（予防担当）

●電話　6573‐0119

●FAX　6573‐0325

2ページ

◎お知らせ

○マイナンバーカードがあればコンビニで住民票等が取れます！

コンビニでは住民票や印鑑登録証明書、税の証明書などが取れます（マルチコピー機のある店舗に限ります）。6時30分から23時まで土日祝もご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

コンビニでは手数料が300円→200円になって100円お得です！

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○個人市･府民税の申告期限は３月15日（水）です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所への来所を控えていただき、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日（木）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

【窓口での申告に関するご注意】

・港区役所臨時申告受付会場は開設していません。

・混雑防止のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。

・申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

・弁天町市税事務所の窓口では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

●電話　4395-2953

●FAX　4395-2810

（平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○港区内小中学校や企業との連携事業成果報告会を開催します

●無料

港区産業推進協議会※は、今年度実施した区内小中学校（三先小学校、市岡中学校、市岡東中学校）でのキャリア教育、全国の高等専門学校から港区の地域課題解決をテーマにした企画提案「高専チャレンジ」の成果等を広く区民・区内企業の皆様に知っていただくための報告会を開催します。

※港区産業推進協議会＝港区における企業、商工団体、行政等による公民連携を強化し、それぞれの強みを生かして産業振興を図り、まちの活性化をめざすことを目的に、さまざまな事業に取り組んでいます。

●日時　3月9日（木）14時15分～17時15分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 1階ホール

●定員　50名（入場不可の場合あり）

新型コロナウイルス感染症拡大により、開催方法を変更する場合があります。詳しくは港区ホームページにて。

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9907

●FAX　6572-9511

◎開催まであと2年！万博に向けたインフラ整備のお知らせ

万博開催まで２年余りとなりました。今後、万博会場の建設工事や道路整備など、工事が本格的に動き出します。工事関係の車両が増え、地域の皆様にはご迷惑をおかけしますが、安全運転の遵守に努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いします

●問合せ

●建設局臨海地域事業推進本部臨海地域事業調整担当

●電話　6615-7184

◎お知らせ

○3月26日(日)、4月2日(日)は区役所業務を一部行います

引越し等の手続きに対応するため、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

●主な取扱い業務…転入・転出などの届出や各種証明書の発行、国民健康保険・国民年金関係業務 ほか

●問合せ

●窓口サービス課(住民情報)

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

●窓口サービス課(保険年金・保険)

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

●港税務署の確定申告会場は【港産業会館】です

●期間

3月15日（水）まで（※土・日を除く）

9時15分～16時

※感染リスク軽減のために、ご自宅等からe-Taxをご利用ください。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※入場時の検温とマスクの着用、手指消毒、少人数での来場にご協力ください。

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●問合せ　港税務署

●電話　6572-3901（代表）

（8時30分～17時 ※土・日を除く）

◎お知らせ

○大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）の交付を開始します

令和5年3月8日（水）から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所（船場法人市税事務所および同分室を除く）の窓口で交付を開始します。

●対応車種　原動機付自転車の４車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

●交付対象者

新たに上記４車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場（主として駐車する場所）とする対象車種に限ります。）及び既に大阪市で上記４車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

※標識の交換や再交付により標識番号は変更になりますので、自動車損害賠償責任保険の標識番号変更手続きが必要となります。その他注意点等がございますので、詳しくはホームページをご覧ください。

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（軽自動車税担当）

●電話　4395-2954　●FAX　4395-2810

（平日9時～17時30分※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）。縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。なお、弁天町市税事務所の窓口では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●期間

4月3日（月）～5月1日（月）

平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時

●問合せ　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957(土地)、2958(家屋)

（平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診しましょう。

※３月末までに75歳のお誕生日を迎える方は、お誕生日の前日までが受診券の有効期限となります。

●問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課(保険年金・保険)

●電話　6576-9956

●健診内容・健診場所について　保健福祉課(保健衛生)

●電話　6576-9882

「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

2ページ

◎お知らせ

○マイナンバーカードがあればコンビニで住民票等が取れます！

コンビニでは住民票や印鑑登録証明書、税の証明書などが取れます（マルチコピー機のある店舗に限ります）。6時30分から23時まで土日祝もご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

コンビニでは手数料が300円→200円になって100円お得です！

●問合せ　窓口サービス課（住民情報）

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○個人市･府民税の申告期限は３月15日（水）です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市税事務所への来所を控えていただき、郵送または大阪市行政オンラインシステムによる申告をお願いします。なお、3月16日（木）以降の申告の場合は、税額の決定・通知や課税（所得）証明書の発行時期などが遅れることがあります。

【窓口での申告に関するご注意】

・港区役所臨時申告受付会場は開設していません。

・混雑防止のため、事前にご自宅等で申告書の記載・作成をお願いします。

・申告受付期間の最後の1週間や期間中の午前9時台は混雑が予想されます。

・弁天町市税事務所の窓口では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（個人市民税担当）

●電話　4395-2953

●FAX　4395-2810

（平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○港区内小中学校や企業との連携事業成果報告会を開催します

●無料

港区産業推進協議会※は、今年度実施した区内小中学校（三先小学校、市岡中学校、市岡東中学校）でのキャリア教育、全国の高等専門学校から港区の地域課題解決をテーマにした企画提案「高専チャレンジ」の成果等を広く区民・区内企業の皆様に知っていただくための報告会を開催します。

※港区産業推進協議会＝港区における企業、商工団体、行政等による公民連携を強化し、それぞれの強みを生かして産業振興を図り、まちの活性化をめざすことを目的に、さまざまな事業に取り組んでいます。

●日時　3月9日（木）14時15分～17時15分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 1階ホール

●定員　50名（入場不可の場合あり）

新型コロナウイルス感染症拡大により、開催方法を変更する場合があります。詳しくは港区ホームページにて。

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9907

●FAX　6572-9511

◎開催まであと2年！万博に向けたインフラ整備のお知らせ

万博開催まで２年余りとなりました。今後、万博会場の建設工事や道路整備など、工事が本格的に動き出します。工事関係の車両が増え、地域の皆様にはご迷惑をおかけしますが、安全運転の遵守に努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いします

●問合せ

●建設局臨海地域事業推進本部臨海地域事業調整担当

●電話　6615-7184

◎お知らせ

○3月26日(日)、4月2日(日)は区役所業務を一部行います

引越し等の手続きに対応するため、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

●主な取扱い業務…転入・転出などの届出や各種証明書の発行、国民健康保険・国民年金関係業務 ほか

●問合せ

●窓口サービス課(住民情報)

●電話　6576-9963

●FAX　6576-9991

●窓口サービス課(保険年金・保険)

●電話　6576-9956

●FAX　6576-9991

◎お知らせ

○次年度の障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当１級受給世帯の方で、障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、または窓口交付を開始します。

●問合せ　保健福祉課（福祉）

●電話　6576-9857

●FAX　6572-9514

◎お知らせ

●港税務署の確定申告会場は【港産業会館】です

●期間

3月15日（水）まで（※土・日を除く）

9時15分～16時

※感染リスク軽減のために、ご自宅等からe-Taxをご利用ください。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※入場時の検温とマスクの着用、手指消毒、少人数での来場にご協力ください。

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●問合せ　港税務署

●電話　6572-3901（代表）

（8時30分～17時 ※土・日を除く）

◎お知らせ

○大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート（原動機付自転車）の交付を開始します

令和5年3月8日（水）から、2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、市税事務所（船場法人市税事務所および同分室を除く）の窓口で交付を開始します。

●対応車種　原動機付自転車の４車種（50cc、90cc、125cc、ミニカー）

●交付対象者

新たに上記４車種を取得される方（大阪市内を主たる定置場（主として駐車する場所）とする対象車種に限ります。）及び既に大阪市で上記４車種のナンバープレートの交付を受けている方のうち希望される方

※標識の交換や再交付により標識番号は変更になりますので、自動車損害賠償責任保険の標識番号変更手続きが必要となります。その他注意点等がございますので、詳しくはホームページをご覧ください。

●問合せ　弁天町市税事務所　市民税等グループ（軽自動車税担当）

●電話　4395-2954　●FAX　4395-2810

（平日9時～17時30分※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者となる方は、資産のある区を担当する市税事務所で縦覧帳簿を縦覧できます（資産をお持ちの区の縦覧帳簿に限ります）。縦覧の際は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。なお、弁天町市税事務所の窓口では、大阪市行政オンラインシステムによる窓口来所予約を行っています。窓口での待機時間短縮、混雑緩和のためにぜひご利用ください。

●期間

4月3日（月）～5月1日（月）

平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時

●問合せ　弁天町市税事務所　固定資産税グループ

●電話　4395-2957(土地)、2958(家屋)

（平日9時～17時30分 ※金曜日は9時～19時）

◎お知らせ

○特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険では、40歳以上の方（年度内に40歳になる方を含む）を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末となっていますので、それまでに受診しましょう。

※３月末までに75歳のお誕生日を迎える方は、お誕生日の前日までが受診券の有効期限となります。

●問合せ

●特定健診受診券に関すること　窓口サービス課(保険年金・保険)

●電話　6576-9956

●健診内容・健診場所について　保健福祉課(保健衛生)

●電話　6576-9882

「広報みなと」は毎月1日～4日の4日間（1月を除く）で、港区の各ご家庭・事業所のポストまで委託業者が直接お届けします。

4ページ

◎講座・イベント

○大阪市中央体笑館「八幡屋deらくご」の開催

落語ファンの皆様、お待たせいたしました。丸善インテックアリーナ大阪×落語のコラボが再び実現！港区在住の京大卒落語家桂福丸((かつらふくまる))師匠（写真）をはじめ、今回は若手落語家月亭希遊((つきていきゆう))さん、桂源太((かつらげんた))さんの2名が参戦！桜も満開！笑いも満開！とまいりましょう。

●日時　3月21日（火・祝）10時30分～12時

●場所　丸善インテックアリーナ大阪　剣道場

●費用　1,500円

詳しくはHPをご覧ください。

●問合せ　丸善インテックアリーナ大阪

●電話　FAX　6576-0800

◎講座・イベント

○港区有償たすけあい活動1日講座　くしゃきょんのつながりネット～活動会員募集講座～

一定の謝礼金（30分300円）のもと区内のお困りの方のお手伝いをしてみませんか？活動ご希望の方は講座を受けることで会員登録ができます。

●活動内容　外出付添・掃除・窓拭き・話し相手・衣類整理など。

※専門的な技術や知識を要する活動、危険を伴う作業は含みません。

●謝礼金　30分300円で計算（ 活動後、利用者より現金授受）

●活動時間　平日9時～17時30分（土日祝休）

●日時　3月29日（水）13時30分～15時

●場所　港区社会福祉協議会 ２F会議室（弁天２－15－1）

●対象　港区在住で、内容に興味のある方

●申込　電話・メール・FAXのいずれかで①氏名②住所③電話番号をお知らせください

●問合せ　区社協事務局（担当：横田）

●電話　6575-1212

●FAX　6575-1025

●Eメール　Jhimawari@minatoku-shakyo.com

◎講座・イベント

○区民向け認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症への理解を深め、周りをハッピーにする「認知症サポーター」にあなたもなりませんか？

●日時　3月18日（土）14時～15時30分

●場所　港区社会福祉協議会（ひまわり）とオンライン（ZOOM）での同時開催

●対象　港区内にお住まいの方

●定員　ひまわり10名・ZOOM10名（各先着順）

●問合せ　港区キャラバン・メイト事務局

●電話　6575-1212

●FAX　6575-1025

◎講座・イベント

○市岡日本語教室 ボランティア募集

毎週金曜日の夜に、外国人と日本語でおしゃべりをしたり、交流をしたりしています。今回、新規ボランティア募集のための説明会、研修会を行います。ご興味のある方はぜひお問合せください。

●日時

●3月24日（金）：新規ボランティア説明会

●3月31日（金）：ボランティア研修会

●4月7日（金）：日本語教室新年度開始（以降毎週開催）

いずれも19時～20時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

●主催　大阪市コミュニティ協会港区支部協議会NPO法人市岡国際教育協会

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎講座・イベント

〇地域生活向上教室

統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています。

●内容　ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練（SST）など

●日時　毎月第2木曜日、9時30分～11時30分

●場所　港区保健福祉センター 2階集団検診室（区役所2階）

●対象　統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方

●申込　初めての方、見学希望の方は事前にご連絡ください

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎講座・イベント

〇リサイクル工作オリジナルエコバック作り

●無料

●日時　3月24日（金）14時～16時

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

●対象　港区在住の小学生・中学生・高校生

●定員　15名（先着順）

●申込　3月1日（水）～プラザに来館または電話にて

●問合せ　港区子ども・子育てプラザ

●電話　FAX　6573-7792

※感染症拡大の状況により中止となることがあります。

◎図書館からのお知らせ

〇人形劇を楽しもう！

●無料

楽しい人形劇をします。

出演はえぷろん座のみなさんです！

●日時　3月29日（水）11時～11時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 2Ｆ会議室「橘」

●対象　小学生、幼児と保護者

●申込　申込不要、直接会場へお越しください

●定員　15名(先着順)

●問合せ　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館（弁天2-1-5）

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎図書館からのお知らせ

〇移動図書館まちかど号巡回日

●無料

●日時　3月6日（月) 12時50分～13時40分

●場所　天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

●日時　3月10日（金） 10時～10時30分

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター（八幡屋1-4-20）

●問合せ　中央図書館自動車文庫

●電話　6539-3305

◎各種相談

〇ごみ分別相談・フードドライブ

●第1火曜 13時30分～15時30分

●場所　港区役所1階

●問合せ　西部環境事業センター

●電話　6552-0901

◎各種相談

〇おもちゃ病院

●日時　3月4日（土）13時～15時

●内容　おもちゃの修理

●問合せ　港区社会福祉協議会

●電話　6575-1212（担当:岡田）

◎各種相談

〇精神科医による相談

●日時　3月9日（木）・23日（木）14時～

●無料

●申込要

こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？

●問合せ　保健福祉課（地域保健活動）

●電話　6576-9968

●FAX　6572-9514

◎各種相談

〇弁護士による法律相談

●第1・2・4火曜 13時～17時（当日9時より電話で）

●無料

●申込要

◎各種相談

●行政相談

●第1木曜 14時～16時（受付は15時まで）

●無料

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9978

●FAX　6572-9511

◎各種相談

●花と緑の相談

●日時　3月8日（水）14時～15時30分

●問合せ　建設局 八幡屋公園事務所

●電話　6571-0552

●FAX　6572-1663

5ページ

◎今月の特集　港区のがん検診特集

○受けてみませんか？がん検診

日本では２人に１人が“がん”になり、３人に１人が“がん”で亡くなっています。港区でも死因順位の1位は“がん”です。

がん検診を受けることで、早期発見・早期治療に繋がり“がん”による死亡を今よりも減らすことができます。

自覚症状がなくても定期的にがん検診を受診しましょう。

●問合せ　保健福祉課（保健衛生）

●電話　6576－9882

●対象

市内に住民票がある受診対象年齢の方、ただし次のいずれかに該当する方は除きます

● 加入している医療保険や勤務先等で同等の検診・検査を受診することができる方

→ご加入の健康保険組合等にお問い合わせください！

●要予約　すべて予約が必要です。

（⑧歯科健康相談は予約不要）予約に関しては6・7面をご覧ください。

● 同一年度内（2年度に1回の検診は前年度）にすでに同等の検診・検査を受けた方（自費や診療は除く）

●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方、自覚症状のある方

区 区役所（保健福祉センター（6面））医 医療機関（7面）

大阪市がん検診は費用（自己負担金）が安価！！

大阪市が実施する検診等

①② 大腸がん・肺がん検診

保健福祉センターでは同じ日にあわせて実施しますが、単独でも受診できます。

①大腸がん検診

便に血液が混じっていないか検査します（検便キットで2回採便）

●対象年齢　40歳以上

●自己負担額　300円

●受診場所　区役所（保健福祉センター（6面）） 医療機関（7面）

②肺がん検診

胸のレントゲン撮影を行います

●対象年齢　40歳以上

●自己負担額　無料

※50歳以上のハイリスクの方に対する喀痰（かくたん）検査は400円

●受診場所　区役所　保健福祉センター（6面） 医療機関（7面）

大阪市が実施する検診等

③ 乳がん検診（マンモグラフィ）

乳房のレントゲン撮影を行います

※医療機関では視触診を併用する場合もあります。

●対象年齢　40歳以上　※受診は2年に1回

●自己負担額　1,500円

●受診場所　区役所　保健福祉センター（6面） 医療機関（7面）

●乳がん検診（超音波検査）

●対象年齢　30歳代

●自己負担額　1,000円

●受診場所　医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等

④胃がん検診

下記いずれかを選択

●胃部エックス線検査

●対象年齢　50歳以上

※令和５年度末までは40歳代の方も受診可

●自己負担額　500円

●受診場所　医療機関（7面）

●胃内視鏡検査

●対象年齢　50歳以上

※受診は2年に1回（翌年度は胃がん検診を受診できません）

●自己負担額　1,500円

●受診場所　医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等

⑤ 子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞を採って検査

●対象年齢　20歳以上　※受診は2年に1回

●自己負担額　400円

●受診場所　医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等

⑥ 前立腺がん検診

●血液検査（PSA検査）

●対象年齢

令和5年度末に年齢50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性市民 ※受診は5年に1回

●自己負担額　1,000円

●受診場所　医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等

⑦ 骨粗しょう症検診

●問診・骨量検査

かかとの骨に超音波を透過し骨量を測定

乳がん検診と同じ日に実施しています

●対象年齢　18歳以上

●自己負担額　無料

●受診場所　区役所（保健福祉センター（6面））

●大阪市が実施する検診等

⑧ 歯科健康相談　予約不要

歯科医師が「お口」に関する個別の相談に応じ、助言や指導を行います

歯周疾患の有無などその程度を調べるテストを無料で実施しています。実施日程は6面をご覧ください。

●対象年齢　全年齢

●自己負担額　無料

●受診場所　区役所（保健福祉センター（6面））

大阪市がん検診は費用（自己負担金）が安価！

●大阪市が実施する検診等：①大腸がん検診

●年齢対象：40歳以上

●自己負担額：300円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：②肺がん検診

●年齢対象：40歳以上

●自己負担額：0円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：③乳がん検診（マンモグラフィ）

●年齢対象：40歳以上

●自己負担額：1,500円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：③乳がん検診（超音波)

●年齢対象：30歳以上

●自己負担額：1,000円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：④胃がん検診（エックス線）

●年齢対象：50歳以上

●自己負担額：500円

●受診場所：医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：④胃がん検診（内視鏡）

●年齢対象：50歳以上

●自己負担額：1,500円

●受診場所：医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：⑤子宮頸がん検診

●年齢対象：20歳以上

●自己負担額：400円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

●大阪市が実施する検診等：⑥前立腺がん検診

●年齢対象：50/55/60/65/70歳

●自己負担額：1,000円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）、医療機関（7面）

大阪市が実施する検診等：⑦骨粗しょう症検診 （乳がん検診と同日）

●自己負担額：0円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）

●大阪市が実施する検診等：⑧歯科健康相談

●年齢対象：全年齢

●自己負担額：0円

●受診場所：区役所（保健福祉センター）

●無料

次の方は各種がん検診が無料になります

（受診の際に証明書の提示・提出が必要です）

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

②高齢受給者証をお持ちの方

③中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

④生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出）

⑤市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書※等の提出）

※申請書類は港区役所34番窓口でお渡しします。

〇大阪市国民健康保険にご加入の方へ

医療機関、区役所（保健福祉センター）、無料

特定健康診査のご案内

食べすぎや運動不足による生活習慣病を予防するために、特定健康診査を受診して健康状態を知ることが大切です。港区の受診率は低い状況です。対象となる方はぜひ受診しましょう。

●対象

●大阪市国民健康保険加入者（40歳から74歳までの方）

●後期高齢者医療制度加入者（75歳以上）

●検査項目

●問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

●受診場所

●港区保健福祉センター（区役所2階）または指定医療機関（詳細は6・7面）

●受診方法

受診券と保険証、特定健診個人票を必ずお持ちいただき、受診してください

受診券は4月下旬送付予定です

●受券診に関する問合せ

●大阪市国民健康保険加入者（40歳から74歳）：窓口サービス課（保険年金・保険）

●電話　6576-9956

●後期高齢者医療制度加入者（75歳以上）：大阪府後期高齢者医療広域連合

●電話　4790-2031

6-7ページ

◎特集面　がん検診特集

〇がん検診・特定健康診査は区役所や取扱医療機関で実施しています

がん検診等受診場所を決める

詳細は5面をご覧ください

取扱医療機関（詳細は7面をご覧ください）

港区保健福祉センター（区役所２階）

↓

電話をかけて予約する

↓

問診表や検査キットが届きます

↓

受診

↓

結果が届きます

■ 港区保健福祉センターがん検診・特定健康診査実施日程

●令和5年5月13日（土）午後13：30～14：30／乳がん・骨粗しょう症

●6月6日（火）夜間18：30～19：30／乳がん・骨粗しょう症

●6月16日（金）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

●7月4日（火）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・歯科健康相談・特定健診

●８月1日（火）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

●８月12日（土）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・特定健診

●9月4日（月）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

●9月9日（土）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・特定健診

●9月9日（土）午後13：30～14：30／乳がん・骨粗しょう症

●10月12日（木）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・歯科健康相談・特定健診

●11月5日（日）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・特定健診

●11月5日（日）午後13：30～14：30／乳がん・骨粗しょう症

●11月18日（土）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・歯科健康相談・特定健診

●12月14日（木）夜間18：30～19：30／乳がん・骨粗しょう症

●令和6年1月14日（日）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症

●1月30日（火）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・歯科健康相談・特定健診

●1月30日（火）午後13：30～14：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

●2月5日（月）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

●2月17日（土）午前9：30～10：30／大腸がん・肺がん・特定健診

●2月17日（土）午後13：30～14：30／乳がん

●3月1日（金）午前9：30～10：30／乳がん・骨粗しょう症・歯科健康相談

特定健診の受付時間は9時30分～11時です。

区役所でのがん検診・骨粗しょう健診

予約が必要です！

●【予約受付開始】3月6日（月）9：00～

お電話または窓口で受付します。

【問合せ】06－6576－9882

保健福祉課（保健衛生）3階34番窓口

●検診日の約10日前または定員に達した場合に受付を終了します。後日キャンセルがあれば、それ以降の申込から先着順で受け付けます。

●受付の混雑状況等により検診開始時間を早める場合があります。

●受診にあたり、配慮が必要な方は事前にお知らせください。保育ボランティア、手話通訳付き検診をご希望の方は受診日の1カ月前までにお知らせください。

〇結核は決して過去の病気ではありません！結核健診をうけよう！

●無料

●予約不要

大阪市では年間約600人の方が新たに結核にかかっています。（R2末）

学校や職場で健診機会のない方はぜひご利用ください。

●対象　15歳以上の大阪市民の方

※妊娠中および妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

●日時　右図参照 ※各10時～11時

●実施日

●令和5年

4月4日（火）、5月23日（火）、6月5日（月）、7月3日（月）、８月２日（水）、９月26日（火）、10月2日（月）、11月28日（火）、12月4日（月）

●令和6年

1月12日（金）、2月13日（火）、3月4日（月）

●場所　港区保健福祉センター（区役所2階）

●内容　胸部Ｘ線撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※健診の結果について、異常が認められない場合は通知しません。

〇早期発見・早期治療のために

このイラストは港区在住のマキさんからいただいたものです。マキさんは一昨年、子宮体がんが見つかり手術をしました。

どうしようもない気持ちの中、大好きなイラストを描きながら、早期発見の大切さをあらためて感じたとおっしゃいます。みなさんにもぜひ検診を受けてほしい、マキさんからのメッセージです。

●暴風警報・特別警報が発令された場合、各種健診は中止になります

●午前7時時点で発令 → 午前の検診は中止または延期

●午前11時時点で発令→ 午後の検診は中止または延期

●午後4時時点で発令 → 夜間の検診は中止または延期

■がん検診・特定健康診査が受けられる医療機関

予約時は「大阪市実施のがん検診」または「特定健診」を希望とお申し出ください

●（医）前田診療所／波除2－6－2／6581-1248／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●（医）生野内科クリニック／波除２－９－１２／6581-4181／大腸がん

m（医）頼医院((らいいいん))／波除3－7－12スカイアット弁天／6584-8782／胃がん（X線）・大腸がん・前立腺がん・特定健診

●脳神経外科たかせクリニック／波除３－９－１４ホッホＭ１Ｆ／4393-9988／大腸がん

●（医）天斗会((てんとかい))　中山医院／市岡元町2－4－16／6584-8743／大腸がん・肺がん・特定健診

●（医）信和会　塩見医院／市岡元町２－１１－４／6586-5000／大腸がん・肺がん・特定健診

●澤田内科((さわたないか))クリニック／磯路１－６－１４／6573-3792／大腸がん

●（独法）地域医療機能推進機構 大阪みなと中央病院／磯路１－７－１／6572-5721／胃がん（X線）・胃がん（内視鏡）・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん（マンモグラフィ）・乳がん（超音波）・前立腺がん・特定健診

●（医）信愛会　大和診療所／磯路２－１－１１／6577-2227／胃がん（X線）・胃がん（内視鏡）・大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・乳がん（超音波）・前立腺がん・特定健診

●（医）大和医院／磯路２－６－１／6571-1370／子宮頸がん

●北代診療所／磯路2－10－6／6573-1939／大腸がん・肺がん・特定健診

●大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 みなと生協診療所／磯路３－３－４／6571-5594／胃がん（X線）・大腸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・乳がん（超音波）・前立腺がん・特定健診

●（医）浅井内科医院／夕凪１－１１－２３／6572-9120／大腸がん

●（医）いはら内科／夕凪２－１－８／6576-1196／胃がん（X線）・大腸がん・前立腺がん・特定健診

●（医）誠昌会　えさきクリニック／夕凪２－１６－９ポートビル１Ｆ／6599-0115／大腸がん・肺がん・前立腺がん・特定健診

●義元((よしもと))診療所／夕凪２－１７－９／6574-2841／大腸がん・肺がん・特定健診

●野洲((やす))クリニック／夕凪2－17－14辻産業夕凪ビル2Ｆ／6577-7755／胃がん（内視鏡）・大腸がん・肺がん・特定健診

●大沢診療所／田中１－１３－２８／6571-0996／大腸がん・肺がん・特定健診

●（社医）きつこう会　多根クリニック／弁天１－２－２ベイタワーイースト6F／6577-1881／胃がん（X線）・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん（超音波）・特定健診

●（医）聖愛会((せいあいかい)) 山村耳鼻咽喉科／弁天2－1－8－114／6573-1133／特定健診

●（医）南労会((なんろうかい))　松浦診療所／弁天２－１－３０／6574-8010／大腸がん・肺がん・特定健診

●坂元内科クリニック／弁天２－１－３６スカイハイツ１Ｆ／4395-7771／大腸がん・特定健診

●（医）三愛会　中山整形外科／弁天４－５－３第3つた家ビル1F／6573-9585／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●溝口内科／弁天4－6－6／6576-1223／大腸がん・特定健診

●（医）有仁会　香山医院／弁天4－15－14－1Ｆ／6573-3000／大腸がん・特定健診

●島﨑((しまざき))診療所／南市岡２－１０－１７松栄ビル２F／6581-0802／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●（医）緑龍会((りょくりゅうかい))　内藤医院／市岡１－１－２６／6571-1478／大腸がん・特定健診

●（社福）秀生会((しゅうせいかい))　ザイオン診療所／市岡１－５－３０／4395-8080／大腸がん・特定健診

●（医）ゆうあい会　宮岡クリニック／市岡１－１４－１６／6571-3506／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●（医）小嶋整形外科／市岡１－２０－８／6577-7621／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●大塚医院／市岡2－6－21／6571-0977／大腸がん・特定健診

●（医）山田医院／市岡２－１２－２０／6571-3501／大腸がん・特定健診

●（医）隆明会((りゅうめいかい))　やぎクリニック／八幡屋1－11－10シカタビル2F／6599-1131／大腸がん・特定健診

●金谷内科医院／八幡屋２－１５－２１ １Ｆ／6571-5728／大腸がん・特定健診

●笹尾医院／池島1－2－14／6571-0259／大腸がん・特定健診

●（医）尚信会((しょうしんかい))　整形外科河村医院／三先１－１０－３０／6575-3737／特定健診

●（医）鈴木医院／三先１－１１－２７／6572-2572／大腸がん・前立腺がん・特定健診

●（医）喜馬((きば))外科／三先１－１７－４３／6576-2323／特定健診

●谷内医院／三先２－９－１９／6571-3467／大腸がん・特定健診

●土田クリニック／三先２－１２－１４／6571-2678／大腸がん・子宮頸がん・乳がん（超音波）・特定健診

●船員保険大阪健康管理センター／築港1－8－22／6576-1011／胃がん（X線）・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・肺がん・乳がん（マンモグラフィ）・乳がん（超音波）・前立腺がん・特定健診

●賀来医院／築港１－１４－３１／6571-2659／大腸がん・特定健診

●（社医）きつこう会 多根第二病院／築港3－4－25／6599-1212／特定健診

●多根介護老人保健施設てんぽーざん／築港３－４－２５／6599-1616／特定健診

●（医）ほのぼの会　にいつクリニック／港晴１－１－２３／6571-0549／肺がん・特定健診

●（医）徳寿会　金山記念クリニック／港晴１－２－１２／6573-6163／肺がん・特定健診

●北村医院／港晴２－４－４／6574-2288／胃がん（X線）・大腸がん・特定健診

●古林内科／港晴３－１－８ 1Ｆ／6572-2332／大腸がん・特定健診

●龍神堂会((りゅうじんどうかい)) 龍神堂医院／港晴3－2－7／6571-0030／特定健診

●金田クリニック／港晴３－１７－１０／6571-2932／大腸がん・特定健診

8ページ

◎特集面　がん検診特集

〇あなたは大丈夫？その症状、歯周病かもしれません。歯周病検診を受けましょう！

歯周病は、気が付かないうちに徐々に進行し、大人になってから歯を失う一番の原因になっています。

歯周病は検診により発見され、予防することができます。日頃意識することが少ない歯の健康にも、ぜひ目を向けてみましょう。

●対象　昭和28年、33年、38年、43年、48年、53年、58年生まれの方

（勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯科治療中の方は除く）

●検査項目　問診、口腔内診査（治療や歯石除去などは含まれません）

●費用　500円（大阪市民の方は5年に1回）

※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料（証明書の提出が必要）

●受診方法　市内取扱歯科医療機関（下記）へ電話予約

●（医）中山歯科医院／波除２－５－１９ひかり第２ハイツ１Ｆ／6581-6719

●丹田歯科医院／波除３－１－７／6583-1458

●土橋((どばし))歯科医院／市岡元町２－３－７／6583-4618

●おがわ歯科／市岡元町２－６－２４ルミエール市岡１０１号／6584-2525

●（医）碩生会(せきせいかい)) みなと通り歯科クリニック／磯路１－１－１／6572-4182

●田崎歯科医院／磯路２－１－２０ミナトＳ・Ｋビル２Ｆ／6575-0418

●（医）聰宝会 みなと歯科弁天町／磯路２－１９－２５タイユウビル1F／6577-8870

●わきさか歯科・矯正歯科／磯路３－１－２いそじＭＫビル１Ｆ／6599-0006

●服部歯科医院／磯路３－６－１１／6575-2838

●あんどう歯科医院／磯路３－２０－８／6572-3961

●牛田歯科医院／磯路３－２６－６三徳船舶ビル１Ｆ／6572-8241

●丹田((たんだ))歯科医院／夕凪１－１７－９／6571-2313

●平尾歯科医院／夕凪２－１０－２４／6599-0525

●西崎歯科医院／田中１－１３－１８／6572-4985

●（医）碩生会(せきせいかい)) 弁天町やまうち歯科／弁天１－３－３ クロスシティ弁天町2F／6577-6480

●さぬい歯科／弁天２－１－８弁天コーポ１０３／6577-2220

●（医）南労会 松浦診療所歯科／弁天２－１－３０／6574-8068

●岡正歯科医院／弁天３－４－３／6574-1662

●むらかみ歯科クリニック／弁天４－６－１４／6571-4618

●いのうち歯科医院／弁天５－８－１７－１Ｆ／6572-0648

●岡本歯科クリニック／南市岡３－５－３２7／492-2101

●こんだ歯科医院／市岡１－４－２６ユニハイム市岡Ⅱ－１０１／6573-1182

●藤岡歯科医院／市岡１－１１－２／6571-8241

●まつもと歯科医院／市岡２－１０－２０／6576-1414

●井上歯科／八幡屋１－１－１７／6573-8211

●吉川歯科医院／八幡屋２－４－４／6571-2351

●橋本歯科クリニック／八幡屋３－１－２０／6572-3575

●越智歯科医院／池島１－３－１／6574-7208

●おざさ歯科／池島１－３－５３／6574-5155

●三好歯科医院／三先１－４－５／6571-5070

●金山歯科医院／三先２－１３－２７／6571-3503

●かねだ歯科／築港３－６－７／6571-0652

●エナミ歯科医院／港晴２－３－４／6574-1184

●小田歯科医院／港晴３－１－８／6571-2037

●中阪歯科医院／港晴３－１－１２ＰＡＲＫＣＩＴＹ朝潮橋１Ｆ／6577-3737

●（医）恒生堂((こうせいどう))　 とみもと歯科医院／港晴３－１７－２6572-1182

〇大阪市健康診査のお知らせ

～40歳以上の生活保護受給者または中国在留邦人の方へ～

●無料

40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査です。

●対象

令和5年度に40歳以上の市民の方で、申請時・受診時に生活保護又は中国残留邦人支援給付を受給中の方（証明書要）

※社会保険加入者、入院中または介護保険施設等に入所中の方は対象外です。

●検査項目

問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査等

●申込

保健福祉センター（区役所3階34番窓口）で「申込書兼同意書」に記入の上、必要書類を提出（申込期間 令和5年4月3日（月）～令和6年2月15日（木））

●受診方法

約2週間で「受診券」「個人票」と「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

〇肝炎ウイルス検査

●無料

自覚症状がないまま肝炎ウイルスに感染している場合もあるので、過去に肝炎ウイルス検査を1回も受けたことがなく、対象者に該当する方は、肝炎ウイルス検査を受けることをおすすめします。

●対象

20歳以上の市民の方で肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただける方

●申込　市内取扱医療機関

〇大阪市乳がん検診デー

●要予約

～医療機関での集団検診～

日時指定で大阪市乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診できる日を設定しています。乳がん検診デーの予約は、受診を希望する取扱医療機関にお問合せください。

●申込　市内取扱医療機関

〇ブレストアウェアネスの重要性について

乳がんは日常の健康管理としてのブレストアウェアネス※を通じて、しこり（腫瘍）に触れるなどの自覚症状を認めることにより発見される場合があります。日頃から自分の乳腺の状態を把握することが早期発見・早期治療のために重要です。

※ブレストアウェアネスとは自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活することです。

◎乳幼児健診

大阪市では生後3か月と１歳６か月、３歳児に対して健康診査を実施しています。 対象となる生まれ月の方には個別でご案内いたします。 いずれも午後１時30分から

●３か月児健診

●対象者：4月26日（水）／健康診断日：2022.12月生

●対象者：5月24日（水）／健康診断日：2023.1月生

●対象者：6月28日（水）／健康診断日：2023.2月生

●対象者：7月26日（水）／健康診断日：2023.3月生

●対象者：8月23日（水）／健康診断日：2023.4月生

●対象者：9月27日（水）／健康診断日：2023.5月生

●対象者：10月25日（水）／健康診断日：2023.6月生

●対象者：11月22日（水）／健康診断日：2023.7月生

●対象者：12月27日（水）／健康診断日：2023.8月生

●対象者：1月24日（水）／健康診断日：2023.9月生

●対象者：2月28日（水）／健康診断日：2023.10月生

●対象者：3月27日（水）／健康診断日：2023.11月生

●１歳６か月児健診

●対象者：4月19日（水）／健康診断日：2021.9月生

●対象者：5月17日（水）／健康診断日：2021.10月生

●対象者：6月21日（水）／健康診断日：2021.11月生

●対象者：7月19日（水）／健康診断日：2021.12月生

●対象者：8月16日（水）／健康診断日：2022.1月生

●対象者：9月20日（水）／健康診断日：2022.2月生

●対象者：10月18日（水）／健康診断日：2022.3月生

●対象者：11月15日（水）／健康診断日：2022.4月生

●対象者：12月20日（水）／健康診断日：2022.5月生

●対象者：1月17日（水）／健康診断日：2022.6月生

●対象者：2月21日（水）／健康診断日：2022.7月生

●対象者：3月13日（水）／健康診断日：2022.8月生

●３歳児健診

●4月12日（水）／健康診断日：2019.9月生

●5月10日（水）／健康診断日：2019.10月生

●6月14日（水）／健康診断日：2019.11月生

●7月12日（水）／健康診断日：2019.12月生

●8月9日（水）／健康診断日：2020.1月生

●9月13日（水）／健康診断日：2020.2月生

●10月11日（水）／健康診断日：2020.3月生

●11月8日（水）／健康診断日：2020.4月生

●12月13日（水）／健康診断日：2020.5月生

●1月10日（水）／健康診断日：2020.6月生

●2月14日（水）／健康診断日：2020.7月生

●3月6⽇（水）／健康診断日：2020.8月生

12ページ

●Facebook　http://www.facebook.com/minatokuyakusyo

●twitter　@minatokuyakusyo

◎区長 山口照美((やまぐちてるみ))のてるてるだより

　港区民のみなさん、こんにちは！港区長になってから、あっという間の１年でした。この間、「未来と世界にひらくまち」を合言葉に大阪・関西万博の開催、そしてその後の持続可能なまちづくりをめざして関係局や地域・公民連携に取り組んできたところです。中でも、弁天町駅そばにある19，000㎡にも及ぶ「市岡商業高校跡地」の活用については、平成26年に大学誘致の方向で決定したものの事業者が決まらず、令和3年度のタウンミーティング等で意見交換をした上で「暫定活用をしながら早期の本格活用をめざす」方向性を示してきました。

　平成26年当時とは状況も変わっており、できるだけ早い本格活用に向けた調査や手続きを地域の方の意見も聴きながら進めつつ、並行して暫定活用をすることで、まちの活性化につなげたいと思っています。3月11

日（土）には港区民センターで開かれる「防災マルシェ」と連動したイベントをしますので、広いグラウンドで体を動かしたい方はぜひお越しください。

　そして4月9日には統一地方選挙（市長・市議会議員・府知事・府議会議員）が行われます。選挙権をお持ちの方は、特に若者や子育て世代の声を届けるために投票にお越しください！

港区のカギは「正しく備える」防災です！地域で行われる防災訓練にぜひご参加ください。

●未来と世界にひらくまち　検索

●https://www.city.osaka.lg.jp/minato/category/3174-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html

◎地域活動×SDGｓ　vol.7

〇子育てサロン

地域活動協議会では地域の会館などで主任児童委員さんを中心に「子育てサロン」を実施しており、絵本やおもちゃなどで遊んだり、育児について話をしたりするなど、未就園児や保護者の皆さんがリラックスして過ごせる交流の場となっています。

●問合せ　港区役所5階51番窓口 協働まちづくり推進課（市民活動推進）

●電話　6576-9884

●FAX　6572-9512

●Eメール　tg0002@city.osaka.lg.jp

◎第16回こどもパラダイス

4年ぶりにこどもパラダイスを開催します！！ステージではファミリーミュージカルをお

楽しみいただけます♪あそびコーナーや食べ物コーナーなど盛りだくさん！

●日時　3月21日（火・祝）11時～15時

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 全館

●費用　無料（一部有料コーナーあり）

●問合せ　（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎イベントを企画してみませんか？

コミュニティ育成会議部会のメンバーを募集！「区民まつり」や「文化のつどい」など、区内で開催される各種イベントの企画・運営に協力いただける方を募集します。

●コミュニティ促進事業部会：港区民まつり

●文化振興事業部会：文化振興に関するイベント

●こどもの健全育成事業部会：こどもたちが楽しめるイベント

※イベントは休日、会議は平日の夜間に開催する予定です。

謝礼金や交通費等の支給はありません。

●締切　3月24日（金）

●申込　電話、来館にて（ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター弁天2-1-5）

●問合せ（一財）大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

●電話　6572-0020

●FAX　6572-0274

◎市岡中学校「はとばカルッチャ」参加生　「図書館で見つけたお気に入りの一冊」展

市岡中学校校内居場所事業「はとばカルッチャ※」を運営されているNPO法人フェアロード様のご協力のもと、「はとばカルッチャ」参加の生徒のみなさんが見つけた本や、デザインしたおすすめカードなどを展示いたします。港図書館は小中高生の読書活動を応援しています！この機会にぜひご覧ください。

※市岡中学校内の“サードプレイス(居場所・ひろば)”として、週1回学校図書室で開所しています。市岡中学校の生徒さんであれば誰でも参加でき、学年やクラスを超えてボードゲームをしたり、好きなものについて話が盛り上がったりと、多様な出会いがある事業です。

（写真）※写真は昨年度実施した時のものです。

●日時　3月17日(金)～5月17日(水)

●場所　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館　図書展示コーナー

●申込　申込不要、直接会場へお越しください

●問合せ　ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館（弁天2-1-5）

●電話　6576-2346

●FAX　6571-7915

◎【お詫びと訂正】広報みなと２月号掲載記事について

広報みなと２月号4ページに掲載の「第21回春いちばんふれあいフェスティバル開催」につい

て、広報紙へのタイトル及び開催日時が誤っていました。お詫びして訂正します。

1.タイトル

（誤）「第21回春いちばんふれあいフェスティバル開催」

（正）「第25回春いちばんふれあいフェスティバル開催」

2.日時

（誤）2月24日(金)10時～16時

（正）2月26日(日)10時～15時

●問合せ　総務課（総合政策・公民地域連携）

●電話　6576-9978　FAX　6572-9511

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

●大阪市総合コールセンター（なにわコール）（8時～21時 年中無休）

●電話　4301-7285

●FAX　6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。

●お問い合わせは 総務課（総務・人材育成）

●電話　6576-9625

●FAX　6572-9511