～港区役所・区内官公署・事業所職員による～

港区 出前講座

皆さんの暮らしや安全などにかかわる身近な問題について「分かりにくい。」「もっとよく知りたい。」と思ったことはありませんか。

そういった疑問・要望にお答えするために、職員が皆さんのまちへ出向き、できるだけ分かりやすく説明する*「出前講座」*を実施しています。

このたび、ますます皆さんにご利用いただけるよう新たに区内官公署・事業所の協力を得てメニューを大幅に拡充いたしました！

町会、学校での学習会・研修会などにぜひ一度ご利用ください。

出前時間：原則として、月曜～金曜までの（祝日は除く）10 時～17 時半

※**講座により時間帯が異なる場合があります。**詳しくは「出前講座メニュー」をご覧ください。また業務の都合により、日時の調整をさせていただくことやご希望に添えない場合があります。

申　　込：区内在住、在勤、在学の 10 名以上の団体・グループで、区内の公的な施設等の場所をご用意いただき、別紙の「出前講座申込書」に必要事項記入のうえ郵送又はファックスでお申し込みください。

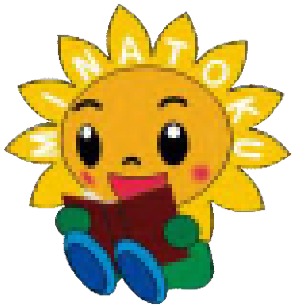
☆　「出前講座メニュー」から希望の講座を選んでいただき、講座希望日の原則２週間前までにお申し込みください。

☆　料金は一切不要です。

※　**会館使用料金等の費用については団体・グループの負担となります。**

※　この講座は、港区民の皆さんに区政や区内官公署・事業所の各種事業に理解を深めていただくためのものですので、要望や苦情のみのお申し込みはご遠慮ください。

問合せ　港区役所総務課(総合政策・政策推進)　〒552－8510（住所不要）
電話　０６－６５７６－９６８３　　ＦＡＸ　０６－６５７２－９５１１



港区　出前講座　メニュー

出前のお届けが出来る時間帯（**講座開講時間帯**）・午前10時～午後5時30分

※一部上記時間帯にお届けできない講座もございます。

大阪市・区役所をもっと身近に

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
1	区役所ってどんなとこ？ （総務課）	区役所全体の業務の中身をわかりやすく紹介します。	30分	
2	選挙のしくみについて （総務課）	選挙のしくみ、制度のあらましをわかりやすく説明します。	30分	
3	区政運営について （総務課）	港区の特色ある取組みを紹介します。	60分	
4	港区での人権の取組みについて （協働まちづくり推進課）	港区での人権に関する取組みを紹介します。	60分	

子どもから高齢者まで、みんなの豊かな暮らしのために

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
5	からだにええよう（栄養）～！ （保健福祉課）	健康づくりのための食生活、生活習慣病予防のための食生活、食育等についてお話します。	30分～60分	
6	がん予防のお話 （保健福祉課）	がん予防についてお話します。	60分	
7	感染症のお話 （保健福祉課）	ノロウイルス・インフルエンザ・結核などの感染症についてお話します。	60分	
8	みなおそう生活習慣！ ～暮らしの中に運動を～ （保健福祉課）	生活習慣病・介護予防の観点から、暮らしの中に運動習慣をとり入れる方法をお話します。	60分	
9	心の健康づくり （保健福祉課）	うつ病の予防やストレスと上手につきあう方法など、心の健康についてお話します。	30分	
10	子育て支援について （保健福祉課）	乳幼児の健康、予防接種、子育てアドバイスや児童虐待についてお話します。	60分	
11	わかりやすい介護保険 （保健福祉課）	介護保険制度の内容や利用の方法についてわかりやすく説明します。	60分	
12	身近な環境衛生について （保健福祉課）	ねずみ・ゴキブリ等の駆除、室内の空気の衛生について説明します。	30分	
13	身近な食品衛生について （保健福祉課）	食中毒予防等について説明します。	60分	
14	犬・猫の正しい飼い方について （保健福祉課）	犬・猫の習性やしつけ方などについて、犬派の方も猫派の方も、みなさんで楽しくお話しましょう。	30分	

15	国民健康保険の概要 （窓口サービス課）	大阪市国民健康保険制度のあらましについて説明します。	60分	
16	高齢者の医療制度について （窓口サービス課）	75歳以上の医療制度のあらましについて説明します。	60分	
17	生涯学習について （協働まちづくり推進課）	・生涯学習大阪計画について ・大阪市・港区の生涯学習の取組みと現状について説明します。	60分	
18	港区での教育の取組みについて （協働まちづくり推進課）	港区での教育の取組みについてお話しします。	45分	
19	港区の魅力再発見講座 （総務課）	歴史や観光など多様な魅力に溢れる築港・天保山エリアの紹介と共に、当エリアに入港するクルーズ客船の楽しみ方についても語らせていただきます。	45分～60分	
20	やさしい日本語について （総務課）	大阪市では外国人住民は、約20人に一人の身近な存在です。外国人の方などにわかるように配慮して簡単にした「やさしい日本語」についてお話します。	60分	

税金ってむずかしい？？

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
21	市・府民税のおはなし （弁天町市税事務所）	市・府民税について、所得金額や控除額から税額を計算する方法などをわかりやすく説明します。	30分～60分	
22	土地の税金はどうやって決まるの？ （弁天町市税事務所）	土地にかかる固定資産税についてわかりやすく説明します。	30分～45分	
23	家屋の税金はどうやって決まるの？ （弁天町市税事務所）	家屋にかかる固定資産税についてわかりやすく説明します。	30分～45分	

みんなで進めよう！環境にやさしいまちづくり

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
24	ごみの分別方法について （西部環境事業センター）	ごみの減量、リサイクルの推進のため、資源ごみ、容器包装プラスチック、古紙・衣類等の分け方、出し方など、ご要望に応じてお話いたします。	60分	

意外と知らない身近な施設

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
25	就職活動準備セミナー （ハローワーク大阪西）	「就職活動って何から始めたらいいの？」「出産・育児でブランクがあって不安・・・。」就職活動の始め方や進め方について、ご説明します。	60分	午後5時15分まで
26	履歴書・職務経歴書の書き方 （ハローワーク大阪西）	「職務経歴書は必要？」、「応募書類ってどうやって書くの？」履歴書・職務経歴書の書き方から志望動機・自己PRの書き方まで、ご説明いたします。	60分	午後5時15分まで

27	面接のマナーについて （ハローワーク大阪西）	「面接って緊張するなあ・・・」、何を聞かれるんだろう？」面接を受ける時の注意等、よく聞かれる質問など、面接対策についてご説明いたします。	60分	午後5時15分まで
28	職業訓練について （ハローワーク大阪西）	「スキルアップしたい！」、「どんな内容の訓練コースがあるの？」職業訓練の申し込み方法や、訓練コースの内容など、職業訓練についてご説明いたします。	60分	午後5時15分まで
29	ハローワークってどんなとこ？ （ハローワーク大阪西）	ハローワークのサービスメニューや、お仕事探しの方法等についてお話します。 施設の見学も可能です。	60分	午後5時15分まで

備えあれば憂いなし。いざと言う時のために

講座番号	講座名 （担当名）	内容など	所要時間	備考
30	災害に備えて （協働まちづくり推進課）	・防災啓発ビデオ	30分～60分	
31	防犯教室・交通安全教室 （協働まちづくり推進課）	ひったくり防止や特殊詐欺被害防止のための防犯教室。もしくは、子ども（主に幼児から小学校低学年まで）を対象にした安全教室（防犯や交通安全など）。	30分～45分	
32	覚えよう5つの約束 （協働まちづくり推進課）	犯罪から子どもたちを守るためには？保育所園児から小学生（低学年）までを対象に、クイズ形式で楽しく学習します。また、交通マナーについても学習します。	45分	
33	消火器の使い方 （港消防署・水上消防署）	消火器の使用方法について説明します。（訓練用の水消火器を使って実射体験もできます。）	30分	
34	119番の正しいかけ方 （港消防署・水上消防署）	訓練用通報装置を使って119番の正しいかけ方を学びましょう。	30分	
35	・地震について ・可搬式ポンプの操作方法 （港消防署・水上消防署）	・地震のメカニズムについて ・大震災用可搬式ポンプ及び資機材の使用方法について説明します。	60分	
36	応急手当講習会 （港消防署・水上消防署）	訓練人形・AEDを使っての救命講習。講習終了後に「修了証」を交付します。	45分～180分	
37	予防救急と応急手当 （港消防署・水上消防署）	・ケガや病気の原因や予防方法について ・簡単に出来る応急手当の実習	30分	
38	住宅火災と防災機器について （港消防署・水上消防署）	出火原因から見た火災予防の話しと住宅用火災警報器の説明	30分	
39	犯罪被害に遭わないために （港警察署）	・特殊詐欺犯罪防止 ・街頭犯罪被害防止 ・子どもを犯罪から守るために	各30分	
40	非行防止 （港警察署）	・非行防止のために	30分	
41	正しい110番のかけ方 （港警察署）	・110番のシステム及び正しいかけ方 ・現在地認知システムの概要	30分	

42	交通安全について （港警察署）	・交通事故の現状説明 ・二輪・四輪ドライバー、自転車利用者、子ども・高齢者を対象とした安全講習 ・一般事業所安全講習	60分	
43	津波対策について （港警察署）	・小学生向け防災啓発ビデオ（津波から逃げる）	20分	