

第13回 みなとこころの講座

～こころを癒す音楽と、ためになるお話と～

こころの病をくぐりぬけて

100人に1人がかかると
言われている統合失調症・・・
でも、どんな病気なのでしょう？

作家であり全国各地で講演をされている
森実恵さんは、子育て中に発病されました。
病気との闘い、回復のきっかけ。闘病の中、
築いていった今の生活・仕事。そして、周囲
の人はどう関わり、接したらいいのか。
…そんな話をご本人に語っていただきます。



キーワードは

- ・「越えられないハードルは
潜くぐってしまえばいいんじゃない？」
- ・「温かな無関心♥」

オープニングでは、あまゆーずさんによる
心地よい音楽をお届けします。

また、障がい者アーティストによる絵画展
も同時開催しています。

平成27年 **12月12日(土)**

午後1時20分～3時30分 (開場 午後1時～)

港区民センター・ホール

申込み・問合せ：港区社会福祉協議会

Tel 06-6575-1212

Fax 06-6575-1025

定員：150名 (受講料 無料)

締切り：12月9日(水)

講演 森 実恵

作家、大阪市職業リハビリテーションセンター講師。2006年リリー賞（精神障害者自立支援活動賞）、2007年糸賀一雄記念賞受賞。大石くエッセー賞佳作、北九州市人権作文佳作など。著書に「心の病をくぐりぬけて」（岩波ブックレット）、「なんとかなるよ統合失調症」（解放出版社）他。
全国各地での講演は500回を超える。

音楽 あまゆーず

兵庫県出身の元保育士デュオ。2009年サンケイミュージックより全国デビュー。癒しと躍動感を感じる楽曲の他、振り込み詐欺撲滅ソング、大阪タクシー協会などの企業CMソングも提供。現在ラジオDJの他、旅番組やグルメのテレビレポーターとしても活躍。ミュージシャンだけでなくタレントとしても幅広く活動している。



絵画

西脇直毅 芝崎絵里

