

サロンはめま 講座 じす!

地域で楽しい居場所をつくりませんか?

とき: 7月14日・21日・28日(木) 全3回

時間: 13:30~15:30

1

7月14日(木)13:30~

◆講義◆

ふれあいサロン活動の魅力

「いま、サロンが求められて
います!」

◆講師: 新崎 国広 准教授
大阪教育大学教育学部教養学科

2

7月21日(木)13:30~

◆実技&お話し◆

ふれあいサロン活動の効果

「楽しく運動 いきいき百歳体操
など筋力維持で介護予防」

◆講師: 保健師 福永 淑江
港区保健福祉センター

3

7月28日(木)13:30~

◆お話し&お茶タイム◆

ふれあいサロン活動の報告

「喫茶活動で地域のネットワー
くづくりとお互い様力アップ!」

◆講師: 三先地域
ネットワーク委員長 中西 純子
見守りコーディネーター 藤本 悦子

場所: 港区社会福祉協議会
ひまわり・2階(弁天2-15-1)

電話: 6575-1212 Fax: 6575-1025

定員: 30人程度

対象: 港区在住、在勤でサロン活動に
関心のある方

申込: 電話・Fax(ウラ面)メールで
お申込みください。

メール: himawari@minatoku-shakyo.com

港区社会福祉協議会 行



サロン講座申込用紙

FAX : 6575-1025

日にち 7月14日(木)・21日(木)・28日(木)

時間 13時30分～15時30分

お名前		備考
住 所		
電話番号		
お名前		備考
住 所		
電話番号		

※提供いただきました個人情報については、名簿の作成や案内の送付等のためにのみ使用し、他の目的で使用及び第三者へ提供することはありません。



たくさんのご参加
お待ちしております！