



# Minato

広報みなと

6月号  
No.241

編集・発行 大阪市港区役所総務課 ☎6576-9683 FAX.6572-9511 〒552-8510 大阪市港区市岡1-15-25 <http://www.city.osaka.lg.jp/minato/>

## ココロもカラダも元気になれる、みんなの居場所。

～楽しみながら、支え合い・助け合う、いちばん住みたいまち港区へ！～



いきいき百歳体操

▲5月10日(火)市岡会館老人憩の家にて体力測定の後、上田裕子先生と共に椅子を利用して体操をされている皆さん



ふれあい喫茶

子どもから高齢者まで、様々なボランティアグループとコラボしたイベントや美味しい飲み物でほっこりできる交流の場です。

- 日時: 3～7・9～11月最終日曜日 13時30分～15時30分
- 場所: 港区子ども・子育てプラザ



折り紙教室

喫茶店を解放し、季節感溢れる折り紙作品をみんなで楽しんでいます。出来上がった後のおしゃべりタイムはお茶で乾杯!

- 日時: 月1回 昼13時45分～17時 夜18時～20時
- 場所: ロマン(築港)



ゆづりサロン

体操・手芸・お楽しみ会など盛り沢山。子どもから高齢者までどなたでも参加できる地域の居場所です。

- 日時: 毎月第1木曜日 13時30分～15時
- 場所: 築港会館老人憩の家

### 他にも、こんな居場所づくり

◆ラジオ体操 磯路公園、毎日(2回)6:30～、10:00～・南市岡公園、第4土曜9:45～・三先公園、月～金曜10:00～・築港西児童遊園、毎週金曜9:45～・八幡屋公園、月～土曜8:40～ ◆すき屋根ん市 南市岡公園、第3日曜9:00～11:00 徳島や淡路島から取り寄せた農作物の販売や喫茶・軽食の提供など ◆地域サロン 南市岡地域内の事務所(夜間開催)、月1回程度 健康講座や映画など、テーマを変えて活動 ◆ほっこり広場 築港地域内の事務所、毎月21日10:00～14:00 地域の人達の立ち寄り場 ◆健康えがおサロン 市岡会館老人憩の家、毎月第2水曜13:30～15:30 体操・手芸・お楽しみなど様々 ※地域で活動しているサロンは他にもあります

### 【サロンへの参加について、またはサロンを開催したい方】

問合せ先: 大阪市港区社会福祉協議会  
☎6575-1212 FAX.6575-1025

### サロン講座、開催! あなたもサロンづくりしませんか?

開催日 7月14日、21日、28日の木曜日(3回) 13時30分～15時30分  
詳しくは広報みなと7月号でお知らせいたします



区の人口82,067人(男40,120人 女41,947人)世帯数40,495世帯(大阪市推計人口 平成28年4月1日現在)  
【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】大阪市総合コールセンター(なにわコール) (8時～21時 年中無休) ☎4301-7285 FAX.6644-4894  
※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。お問合せは 総務課(総務・人材育成) ☎6576-9625 FAX.6572-9511 <http://www.facebook.com/minatokuyakusyo> @minatokuyakusyo

