

港区いきいき百歳体操取組み状況

平成29年3月8日現在

	地域	実施場所	開始時期	曜日・時間
1	市岡	市岡会館老人憩いの家(2階)	H28.5	(火)10:00
2		市岡会館老人憩いの家(1階)	H29.2	(金)10:00
3		繁栄商店街	H29.3	(火)10:00
4	南市岡	南市岡1丁目 マインズ①②	H28.10	①(土)10:00 ②(土)13:30
5		南市岡会館	H28.12	(木)10:00
6	磯路	磯路会館老人憩いの家	H29.3	(水)13:30
7	八幡屋	八幡屋会館老人憩いの家	H29.1	(木)10:00
8	弁天	弁天会館老人憩いの家	H29.3	(火)13:30
9	池島	池島小学校 (児童いきいき放課後事業の教室)	H29.5	(火)10:00
10		池島南住宅集会所	H29.1	(月)14:00 (金)10:00
11	港晴	港晴東会館老人憩いの家	H29.1	(火)10:00
12	波除	ケアハウスなみよけ	H29.1	(火)14:00
13		けやき自治会集会所	H29.4	(月)19:30
14	三先	かしのき住宅集会所	H29.1	(水)13:30
15	田中	田中会館老人憩いの家	H29.1	(水)10:00
16	築港	築港小学校 (多目的室)	H29.4	(土) 9:00
		港区老人福祉センター	H28.9	(火)10:00 (金)10:00