

港区 区長・筋原章博のコラム
みなとメロディ通信 No.7

港区民の平均寿命は男女とも全国平均を下回っています。

港区民の死因では最も多いのが悪性新生物、いわゆる“がん”で全体の3割以上を占めています。2番目に多いのが心疾患です。

がんは日本人の死因第1位でもあり早期に発見することが大切ですが、港区ではがん検診の受診率が低く、是非多くの区民の方にがん検診を受けていただきたいと思います。がん検診は区役所や取扱医療機関で受診できます。

また、40～74歳の国民健康保険加入者の方は、特定健康診査の健康診断を受けることもできます。詳しくは区役所保健福祉課（Tel 6576-9882）までお問い合わせください。

11月は、18日（土）に港区民センターで開催される港区健康フェスタ2017をはじめ、様々な健康イベントが催されます。私も日頃から腹筋運動や腕立て伏せをして、区内を走り回る体力維持に努めています。港区健康月間イベントに参加して、みんなで健康増進を目指しましょう！



港区長 筋原章博