



がんは早期に発見し治療をすれば治る病気になりつつありますが、港区ではがん検診をはじめ各種検診・特定健康診査の受診率が低く、是非多くの区民の方に受けていただきたいと思います。港区民の平均寿命は全国平均より短く、また、港区民の死因で最も多いのはがんで3割以上を占めています。

検診は、通常費用では14,000円かかる胃がん検診（胃内視鏡検査）が自己負担1,500円で、通常5,000円の肺がん検診は無料で受けていただけるなど、大変「お得」になっています。検診の種類により対象者が異なりますので、詳しくは区役所保健福祉課（電話6576-9882）までお問い合わせください。

11月は、17日（土）に開催される港区健康フェスタ2018をはじめ、区内各地域で様々な健康イベントが催されます（詳しくは[ホームページ](#)をご覧ください）。私も港区長になってから腕立てや腹筋運動・筋力トレーニングを続けていて、区内を走り回る体力維持に努めています。港区の健康づくりイベントに参加して、みんな健康増進をめざしましょう！

港区長 筋原章博