

＜ステージプログラム＞ 1階ホール

	時 間	内 容	団体名等
オープニング セレモニー	13:30～13:40	開会宣言 あいさつ	実行委員長 港区長
	13:40～13:55	キッズダンス	ミスノキッズダンススクール 大阪エグゼクティブスクール
ラジオ体操講座	15:20～15:50	正しいラジオ体操	全国ラジオ体操連盟認定指導者
閉会	15:50～16:00	閉会宣言	副実行委員長

＜ミニ講座＞ 2階スタジオ「橘」

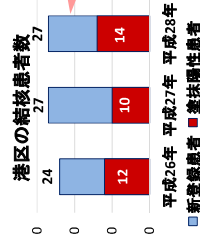
時 間	内 容	団体名
13:50～14:20	かみかみ百歳体操	港区歯科医師会
14:25～14:55	健康うんどう講座 「ロコモってなあに？」	八幡屋スポーツパークセンター
15:00～15:30	AEDを使った心肺蘇生法	港消防署

※開始時間は、プログラムの進行具合により前後することがあります

＜結核健診（胸部X線検査）＞

- *対象者：15歳以上の方
- *時 間：13:30～16:00
- *場 所：駐車場
- *費 用：無料

港区は大阪市内の中でも3番目に結核患者の発生率が高い区です！
平成27年は27人の患者発生でしたが、今年10月までで27人！
そのうち、発見時点で人にうつす可能性のある人（入院が必要）が14人いました。
年に1度は胸部X線検査を受け、咳が2週間以上続くときは



健康診査はあなたの体の状態を知る貴重な機会です。
年に1回はがん検診、特定健康診査を受けましょう。

＜主催＞健康フェスタ2016実行委員会

港区医師会／港区歯科医師会／港区公衆衛生協会／港区地域振興会／港区社会福祉協議会／大阪市コミュニティ協会／港区支部協議会／港区食品衛生協会／港区食生活改善推進員協議会（桜菜会）／港区健康づくり推進協議会（のぞみ会）／港区食生活改善推進員協議会（桜菜会）／港区健康づくり推進センター／港区子ども子育てプラザ／港区障害者施設連絡会（ポートネット）／港スポーツセンター／八幡屋スポーツパークセンター／港区役所・港区保健福祉センター

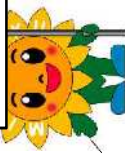
＜協賛団体＞

カゴメ(株) 大阪支店／南大阪ヤクルト販売(株)／みなど生協診療所

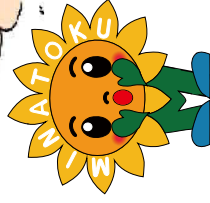
＜協力＞

港区運動サポーター／大阪府看護協会西支部／港消防署／環境局西部環境保全監視グループ／NPO法人プレイアブサークル運営委員会／関西スポーツ栄養交流会RUSH（順不同）

ご協賛・ご協力
ありがとうございます
ございました！



健康寿命を
のばそう！



11月は港区健康月間です！

～(み)なとくで(な)がいきよう(と)もに元気で！～

港区健康フェスタ2016

～健康&運動&食育～



日 時：平成28年11月19日（土）

午後1時30分～4時（受付午後13時20分～）

場 所：大阪市立港区民センター

※ 会場内で撮影した写真を区ホームページなどに掲載させていただくことがあります。
不都合な場合は、撮影担当者にお申し出ください。

