

平成28年度 運動サポーター地域地域講座の実施状況

	実施地域	日時	場所	内容	参加者数
1	磯路	平成28年6月7日(火) 13:30～15:00	磯路会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操	35
		平成28年10月4日(火) 13:30～15:00	磯路会館 老人憩いの家	ウォーキングのすすめ	35
		平成29年2月14日(火) 13:30～15:02	磯路会館 老人憩いの家	健康づくりのための食生活	15
2	市岡	平成28年8月6日(土) 14:30～15:10	繁栄商店街	正しいラジオ体操	15
3	三先	平成28年10月13日(木) 13:30～15:00	三先会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	40
4	田中	平成28年11月24日(木) 9:00～9:30	夕凧公園	正しいラジオ体操	26
5	八幡屋	平成28年12月8日(木) 10:00～11:30	八幡屋会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	22
6	池島	平成28年12月16日(金) 10:00～11:30	池島南住宅 集会所	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	15
7	港晴	平成29年1月17日(火) 10:00～11:30	港晴東会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	25
8	波除	平成29年1月17日(火) 14:00～15:00	ケアハウス なみよけ	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	20
9	南市岡	平成29年2月25日(土) 9:00～10:00	南市岡公園	正しいラジオ体操	13
10	築港	平成29年3月2日(木) 13:30～15:00	築港会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操	15
11	弁天	平成29年3月7日(火) 11:00～12:00	弁天会館 老人憩いの家	正しいラジオ体操 いきいき百歳体操	14
12	区内全域	平成28年5月30日(月) 14:00～15:30	区民センター	正しいラジオ体操 港区の健康情報	70

参加延べ人数 360人