

港区いきいき百歳体操実施場所

平成29年6月1日現在

	地域	実施場所	開始時期	曜日・時間	参加人数
1	市岡	市岡キングマンション集会所	H28.1	(木)10:00	15
2		市岡会館老人憩いの家(2階)	H28.5	(火)10:00	35
3		市岡会館老人憩いの家(1階)	H29.2	(金)10:00	20
4		繁栄商店街	H29.3	(火)10:00	15
5	南市岡	南市岡1丁目 マインズ	H28.10	(土)10:00 (土)13:30	10 10
6		南市岡会館	H28.12	(木)10:00	20
7	磯路	磯路会館老人憩いの家	H29.3	(水)13:30	25
8	八幡屋	八幡屋会館老人憩いの家	H29.1	(木)10:00	30
9	弁天	弁天会館老人憩いの家	H29.3	(火)13:30	25
10	池島	池島小学校 (児童いきいき放課後事業の教室)	H29.5	(火)10:00	20
11		池島南住宅集会所	H29.1	(水)14:00	15
12	港晴	港晴東会館老人憩いの家	H29.1	(火)10:00	30
13	波除	ケアハウスなみよけ	H29.1	(火)14:00	30
14		けやき自治会集会所	H29.4	(月)19:30	11
15	三先	かしのき住宅集会所	H29.1	(水)13:30	20
16	田中	田中会館老人憩いの家	H29.1	(水)10:00	30
17	築港	築港会館老人憩いの家	H29.5	(金)10:00	30
18		港区老人福祉センター	H28.9	(火)10:00 (金)10:00	13 13