

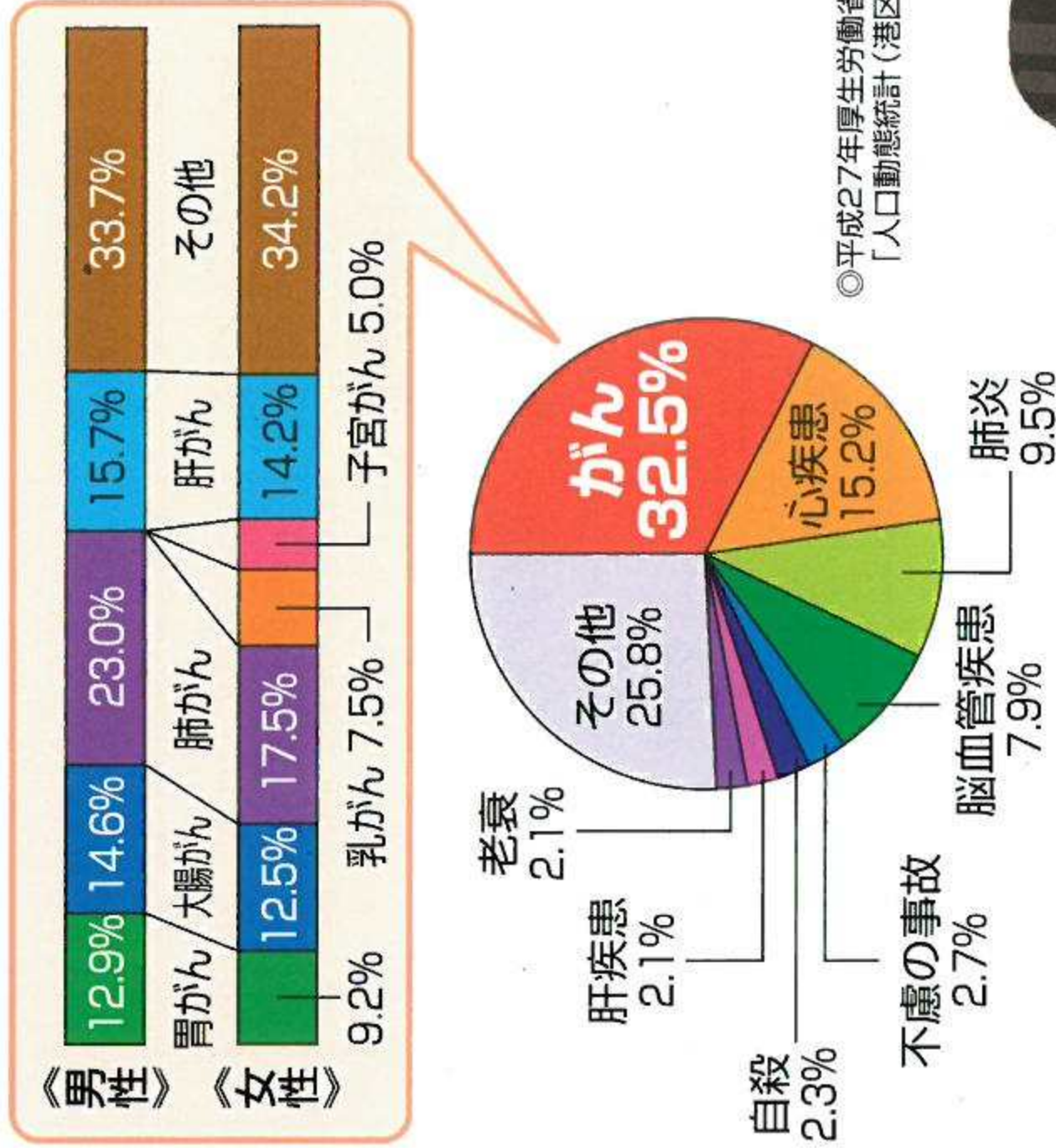
港区が危ない!!!

～みなりん健康アップ情報～



港区は、男性の健康寿命が75.3歳(24区中22番目)、女性が80.7歳(24区中21番目)と大阪市の中でも低く、決して「健康」といえる状況ではありません。(平成22年)特定健診やがん検診、歯周病検診などの健診受診率も低いのが現状です。

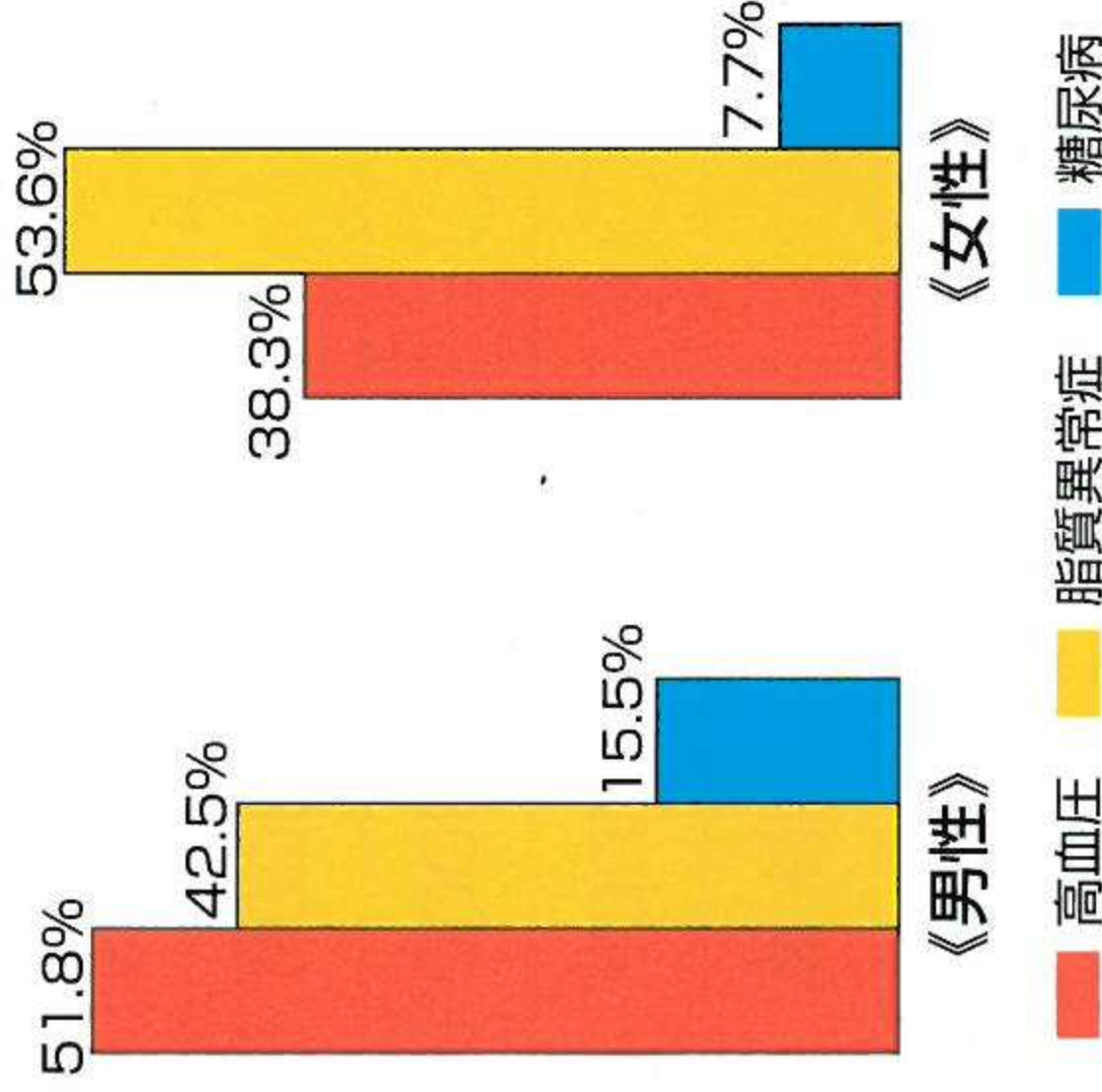
死亡原因のトップは「がん」!!



「がん」による死亡が全体の約3割を占めています! 死亡原因となる「がん」の半数以上はがん検診で見える「がん」です。



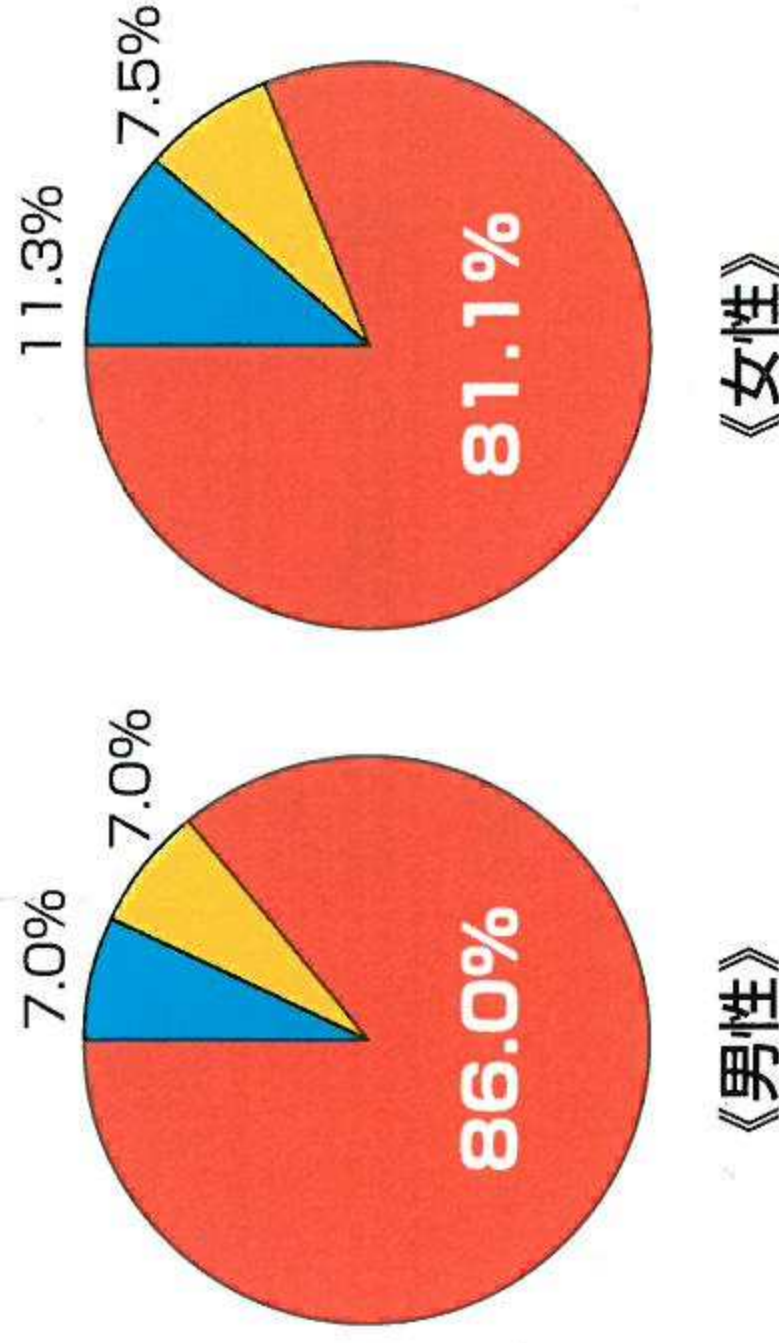
身近にひそむ!!生活習慣病!



生活習慣が原因で起こりやすい「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」は気が付かないうちに発症し、重症化している可能性があります。あなたの身体は大丈夫?



8割以上の人に歯周病の疑いあり!?



歯を失う原因の約4割は歯周病。歯周病は、糖尿病や脳硬塞の発症リスクを高めることがわかっています。



そうなんや…。健診でチェックしとかんと…。



あなたが受けられる健診は裏面に――