

平成29年度 運動サポーターステップアップ講座実施状況

◇日時、場所、内容および参加者数

	月日(曜日)	時間	内容	講師	参加者数
1	5月25日(木)	10:00~12:00	ウォーキング (八幡屋公園~中央突堤防~天保山)	大阪中央体育館 トレーナー	雨天中止
2	7月28日(金)	13:30~15:30	講座 「脳もトレーニング(シナプソロジー)」	シナプソロジー 教育トレーナー	26
3	9月22日(金)	13:30~15:30	講座「筋力アップで痛み予防」	健康運動指導士	27
4	11月24日(金)	10:00~12:00	ウォーキングイベント	大阪・関西 歩け歩け協会講師	
5	1月26日(金)	13:30~15:30	講座「ラジオ体操の振り返り」	全国ラジオ体操連 盟 講師	
6	3月23日(金)	13:30~15:30	講座「いつまでもお口を健口に」	歯科衛生士	

※場所：区役所2階 集団検診室 (ウォーキング時以外)