

## 港区いきいき百歳体操実施場所

平成29年10月1日現在

	地域	実施場所	開始時期	曜日・時間	参加人数
1	市岡	市岡キングマンション集会所	H28.1	(木)10:00	15
2		市岡会館老人憩いの家(2階)	H28.5	(火)10:00	35
3		市岡会館老人憩いの家(1階)	H29.2	(金)10:00	20
4		繁栄商店街	H29.3	(火)10:00	15
5	南市岡	南市岡1丁目 マインズ①	H28.10	(土)10:00	10
6		南市岡2丁目 マインズ②	H28.10	(土)13:30	10
7		南市岡会館	H28.12	(木)10:00	20
8	磯路	磯路会館老人憩いの家	H29.3	(水)13:30	25
9	八幡屋	八幡屋会館老人憩いの家	H29.1	(木)10:00	30
10	弁天	弁天会館老人憩いの家	H29.3	(火)13:30	25
11	池島	池島小学校 (児童いきいき放課後事業の教室)	H29.5	(火)10:00	20
12		池島南住宅集会所	H29.1	(水)14:00	15
13	港晴	港晴東会館老人憩いの家	H29.1	(火)10:00	30
14		晴ればれ(港晴1-10-20)	H29.7	第1・3(木)10:30 第2・4(水)15:30	14
15	波除	ケアハウスなみよけ	H29.1	(火)14:00	30
16		けやき自治会集会所	H29.4	(月)19:30	11
17	三先	かしのき住宅集会所	H29.1	(水)13:30	20
18	田中	田中会館老人憩いの家	H29.1	(水)10:00	30
19	築港	築港会館老人憩いの家	H29.5	(金)10:00	30
20		港区老人福祉センター	H28.9	(火)10:00	13
21		港区老人福祉センター	H28.9	(金)10:00	13