



池 島	
26  池島いこいの家:池島2-8-10	第4(水) 13:30~15:30
27  池島寮:池島2-5-52	第1(土) 13:30~15:30
28  池島小学校:池島2-5-47	毎週(火) 10:00~
29  池島南住宅集会所:池島3-8-1	毎週(水) 14:00~

八 幡 屋		
30	八幡屋会館老人憩いの家:八幡屋3-12-10	
	喫茶「ファミリー」	第4(日) 9:30~11:30
	食事サービス	第2(日) 12:00~
	いきいきサロン	第3(火) 13:30~15:30
	いきいき百歳体操	毎週(木) 10:00~

築港	
31	築港会館老人憩いの家:築港2-4-24
	喫茶「さつき」 第2(木) 13:30~15:30
	いきいきサロン 第4(木) 13:30~15:30
	いきいき百歳体操 毎週(金) 10:00~
	ゆうゆうサロン 第1(木) 13:30~
32	築港西児童遊園:築港2-4-16
	ラジオ体操 毎週(金) 9:30~

田 中	
20	田中会館老人憩の家:田中2-5-10
	いきいきサロン 第4(月) 13:30~15:30
	いきいき百歳体操 毎週(水) 10:00~
21	夕凧会館老人憩の家:夕凧2-18-44
	いきいきサロン 第1(木) 13:30~15:30
22	港区老人福祉センター:夕凧2-5-22 ☎6575-1368
	喫茶 第4(木) 11:00~
	食事サービス 第2(木) 11:00~

【1】	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:00～
【1-1】	いきいき百歳体操	毎週(金) 10:00～
23	八幡屋公園:田中3-1	
他	ラジオ体操	(月)～(土) 8:45～
24	食品館カーム内:夕風 1-2-3	
他	ラジオ体操	毎日 15:00～

港 晴	
25	港晴東会館老人憩の家:港晴3-11-6
	喫茶「フレンド」 第4(土)9:00~13:00
	食事サービス 第3(土)12:00~
	いきいきサロン 第3(木)13:30~15:30
	いきいき百歳体操 毎週(火)10:00~

南 市 岡		
14 南市岡会館老人憩の家:南市岡2-7-18		
	いきいきサロン	第2(火) 13:30~15:30
	食事サービス	第4(金) 11:30~13:00
	いきいき百歳体操	毎週(木) 10:00~
15 地域サロン・マインズ:南市岡1-7-21		
	カレーまつり	第4(土) 10:30~12:30
	喫茶	第4(土) 13:30~15:30
	いきいき百歳体操①	毎週(土) 10:00~

16	南市岡公園:南市岡2-7-18	
他	ラジオ体操	第4(土)9:45~10:00
他	すき屋根んふあい広場「朝市」	第3(日)9:00~11:00

三		先	
17	三先憩いの家:三先1-14-9		
	喫茶「コスモス」	第3(水) 13:30~15:30	
	食事サービス	第1(木) 12:00~	
	いきいきサロン	第4(火) 13:30~15:30	
18	かしの木住宅集会所:三先2-17-10		
	いきいき百歳体操	毎週(水) 13:30~	
19	三先公園:三先2-2-6		
	ラジオ体操	(月)~(金) 10:00~	

磯 路	
8	磯路会館老人憩の家:磯路3-3-20
 喫茶	第3(土) 10:00~13:00
 食事サービス	第1(月) 12:00~
 いきいきサロン	第3(月) 13:30~15:30
 いきいき百歳体操	毎週(水) 13:30~
9	子ども・子育てプラザ:磯路2-11-10 ☎6573-7792
 喫茶「ハッピー」	最終(日) 13:30~15:30
10	磯路中央公園:磯路2-17
 ラジオ体操	毎日6:30~

市 岡	
11	市岡会館（老人憩の家・地域集会所）：市岡1-6-31
	いきいきサロン 第3(金) 13:30～15:30
	いきいき百歳体操 毎週(火) 10:00～(2階)
	いきいき百歳体操 毎週(金) 10:00～(1階)
	健康えがおサロン 第2(水) 13:00～15:00

12 繁栄商店街・南市岡3-11-8	
【一】 いきいき百歳体操	毎週(火) 10:00～
【他】 ラジオ体操	毎日15:00～
13 キングマンション集会所・南市岡3-6-59	
【一】 いきいき百歳体操	毎週(木) 10:00～

波 除	
1	波除老人憩の家:波除2-2-27
	喫茶「いちご」 第4(土) 14:00～16:00
	食事サービス 第3(水) 12:00～
	いきいきサロン 第1(月) 13:30～15:30
2	市営住宅第2住宅7・8号棟集会所:波除4-8-2
	喫茶「とまと」 第2(土) 14:00～16:00
3	ケアハウスなみよけ:波除5-4-7
	いきいき百歳体操 毎週(火) 14:00～

	いいき百歳体操	毎週(月) 19:30～
	喫茶「ぼっぽ」	第1(土) 14:00～16:00
	食事サービス	第3(水) 12:00～
	いいきサロン	第2(木) 13:30～15:30

弁 天	
6	弁天会館老人憩の家:弁天1-4-14
	いきいきサロン 第2(水) 13:30~15:30
	いきいき百歳体操 毎週(火) 13:30~
7	弁天老人憩の家さくら会館:弁天3-10-19
33	弁天第1会所:弁天5-1-8
	喫茶※ 7 または 33 第2(土) 13:00~15:00

※ふれあい喫茶・ふれあい型食事サービス・その他につきましては、各実施場所にお問い合わせ下さい。