

起立性調節障害の理解と 子どもへの接し方



講師 **吉田 誠司** 先生
(大阪医科大学附属病院 小児科医)

日本小児心身医学会によれば、不登校の子どもの約3～4割が起立性調節障害を有しています。起立性調節障害は、自律神経の調節に障がいがあるために血圧の回復が非常に遅く、脳への血流不足により、朝に起きられない・頭痛・立ちくらみ・けんたい感などの症状が特に午前中に多く見られる病気です。

起立性調節障害の診療において先進的な取組を行なっている大阪医科大学附属病院小児科で、起立性調節障害の専門医をされている吉田先生をお招きして講演会を開催します。

日時: **12月25日(月)**
13時30分～15時

場所: **港区民センター ホール**
(大阪市港区弁天 2-1-5)



★参加費：無 料

★定 員：100名（先着申込順。当日空きがあれば当日参加も可）

★申 込：電話、FAX、メールのいずれかで下記申込先へ

※手話通訳が必要な方は21日(木)までにご連絡ください。

※講演会の間、小中学生のお子さまは同時に開催している「エルカフェ」
(このチラシ裏面参照)に参加していただけます（事前申込が必要です）

申込・問合せ先：港区役所 協働まちづくり推進課(教育・人権啓発グループ)

TEL:06-6576-9975 FAX:06-6572-9512 Eメール:tg0002@city.osaka.lg.jp

エルカフェ

みなさんのご参加
お待ちしております♪

★開催場所：港近隣センター(港区八幡屋 1-4-20)

★開催日時：毎月 第1月曜日 午後3時～5時
第3土曜日 午後2時～4時

※平成30年1月1日
月曜日のエルカフェは
お休みします。



港区在住の小・中学生を対象に、家庭でも学校でもない
第3の居場所(サードプレイス)を提供し、工作などの創作活動を中心に希望を
聞いて参加者が楽しめる様々な活動を行います。勉強をすることもできます。

ボランティアや参加者同士のつながりの中で、様々な人々との交流をとおして、コミュニケー
ション能力や人間関係形成能力をはじめとした生きる力・学ぶ力を育む、こどもの居場所
をめざします。スタッフは地域で豊富な青少年活動の経験をもつ人々が中心となって担って
おり、守秘義務を課していますので、不登校など課題を抱えているこどもの参加にも対応す
ることができます。こどもをつれてくるのが難しい場合は、スタッフによる送り迎えもでき
ます。問い合わせは上記の港区役所協働まちづくり推進課まで。

主催：港区役所

運営協力：こどもたちの笑顔をつなぐ会

こどもたちの笑顔をつなぐ会

この会は、地域のこどもたちにかかわってきたメンバーが、「地域社会におけるこども及び保護者
の学校・職場でもない家庭でもない第3の居場所(サードプレイス)づくり」を目的としてつくった会
です。エルカフェの運営協力と、メンバーの中のこどもが不登校になった経験をもつ人が中心となっ
て、**不登校のこどもをもつ親の集まり「サロン de ゆるり」**を開催しています。同じような思
いをもつみなさんと何でも話せ、ゆる～り・ほっこりできる居場所に集いませんか？

●開催場所：港近隣センター(港区八幡屋 1-4-20)

●開催日時：毎月第3土曜日 午後2時～4時

●対象者：18才以下のお子様の保護者

●参加費：100円(お茶・お菓子)

●問合せ：港区社会福祉協議会 TEL 6575-1212

集まりのルール!!

★ここで話された内容は秘密厳守です。

★みなさんが気持ちよく安心してお話
できるよう、お互いに心がけます。



不登校等について相談できる窓口

	内容	相談日時	お問い合わせ
教育相談	不登校やいじめなど、教育に関する相談をお受けします。 また、障がいのあるこどもの、学校・家庭での対応や配慮、 就学や進学など、特別支援教育に関する相談をお受けします。 基本的には学校園と連携して相談を進めていきます。 ※面談(要予約)	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9時～17時30分	こども相談センター (中央区森ノ宮1-17-5) 総合相談窓口 電話:06-4301-3100 ファックス:06-6944-2060
家庭児童相談	子どもの発達についての悩みごとや家庭での養育・不登校・非行・虐待など について家庭児童相談員・虐待相談担当・保育士が相談に応じます こども相談センターの児童福祉司が出張相談で応じます	月～金曜日 9時～17時30分 ※児童福祉司による相談 (要予約)火曜日	港区役所 保健福祉センター保健福祉課 (子育て支援室) 06-6576-9844
土曜教育相談	臨床心理士(大阪市のスクールカウンセラー)による教育相談を実施していま す。こどもが学校に行きたくない、落ち着きがない、いじめられる、乱 暴なことをする、集団になじめない、勉強がわからない……など、ひとりで悩まず 気軽に相談ください。相談時にはお子様はエルカフェ(上記参照)に参加する こともできます。 実施場所:港近隣センター(港区八幡屋1-4-20)	実施日時:毎月第3土曜日 午後2時～4時	申込方法:前日の正午までに、 港区役所協働まちづくり推進課 TEL:6576-9975 FAX:6572-9512 までお申込みください。
スクールカウンセ ラー による相談	スクールカウンセラーに相談したい方は・・・ ※基本的には教頭先生が窓口です。 次のような方は右記ところに電話もしくはファックスしてください。 ・国立・私立の学校に通わせている方 ・所属の学校には話しにくい方など	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 受付時間: 9時30分～17時15分	電話:06-4301-3141 ファックス:06-6944-2064