

大地震に備えて「今できる」防災

Fixing Furniture in Place

家具の

固定



南海トラフ巨大地震は、30年以内に
70～80%の確率で発生し、
大阪市内にも甚大な被害をもたらすと想定されています。
ご自身でできる、室内の地震対策を今すぐ実践！

～家具類の転倒・落下・移動防止対策リーフレット～



平成30年8月版

大阪市 危機管理室

！ 家具類の固定が、自身と家族の命を守ります。

Fixing furniture in place can save your life and the lives of your family members.

阪神・淡路大震災では、死亡者の約1割、負傷者の46%が家具類の転倒によるものといわれています。また、新潟県中越地震では、被災者の73%の方は家具類の転倒による死傷とされていることから、自分で今できる『防災』、それが家具類の固定です。

近年発生している大きな地震でのけがの原因

30～50%の人が
家具類の
転倒・落下
により負傷



地震の際、家具類は必ず倒れるものと考えましょう。

<内閣府防災情報ページより>



地震発生時、家具類の転倒による負傷を防ぐには！

Here's what to do to keep furniture from falling over if an earthquake strikes!



正しい知識と今すぐ実行することで 家具転倒を防止！！

このリーフレットで自宅の危険性を確認し、
家具類の固定を確実に実施しましょう。

Know the facts and **take action immediately** to keep
furniture from falling over!!

Use this leaflet to identify potential dangers in the home,
and fix furniture in place securely.

活用方法

How to use this leaflet

① ご自宅の家具類の配置の見直し

② 家具類の固定

をするために活用ください

必要に応じて、対策器具を購入する際に参考にしてください

① Review the placement of furniture in your home

② Use the guidance in this leaflet to fix your furniture in place

Also, you can refer to this leaflet when buying products you may need

STEP



自宅の家具状況をチェックしよう!

Take this quick home furniture quiz!

自宅の各部屋の家具状況を
チェックしてみましょう。
チェック項目で当てはまるものに
○をしてみましょう。

			寝室	居間・リビング	台所	こども部屋	書斎	玄関	洗面所・浴室	その他()
①固定していない家具類を置いている	家具の種類	食器棚								
		タンス								
		本棚								
		棚・キャビネット								
		机・椅子								
		ベッド								
		ソファ								
		その他家具類								
②「背の高い家具類」「重い家具類」を置いている										
③ガラス面のある家具類(鏡台等)を置いている										
④よく居る場所、寝る場所に家具類を置いている										
⑤部屋の出入口付近に家具類を置いている										
⑥家具類の上に物を置いている										
⑦本棚などの扉のない棚を置いている										
⑧観音開きの扉がある家具類を置いている										
⑨つりさげ型の照明や絵画などの飾りを設置している										
⑩テレビやパソコン、ポットなどの電化製品を設置している										
○の合計数										

○の数が多い「部屋」が、地震発生時に家具類の転倒による被害の危険性が高いと考えられます。

○の多い部屋順に、全ての家具類対策をしましょう!

STEP



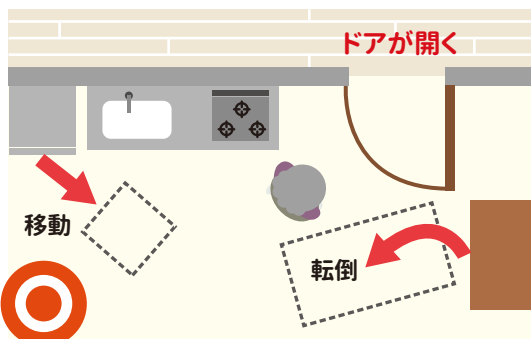
家具類の配置などを見直そう

Review the placement of furniture in your home

実施できている項目、実施した項目にチェックを入れてみましょう。

- ☐ ドアの開閉と避難通路を考えた家具類の設置ができている

Furniture is placed so as not to interfere with doors or block your way when evacuating



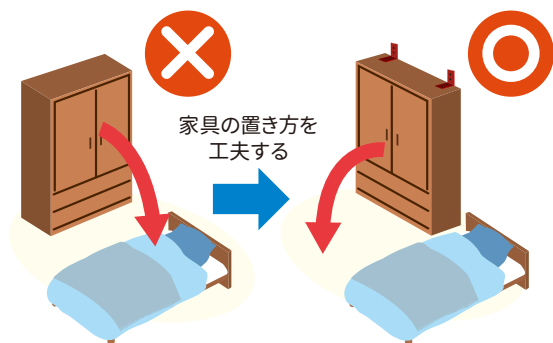
- ☐ 廊下に家具類を置いていない

No furniture in hallway



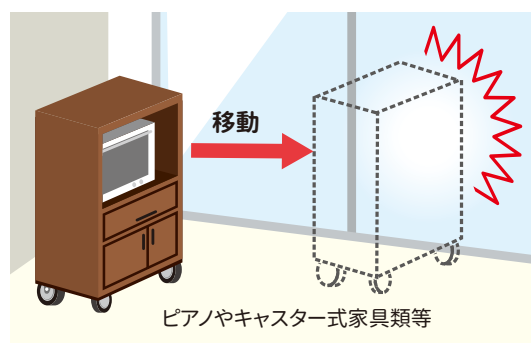
- ☐ 寝室には家具類を置かない、または置き方を工夫している

No furniture in bedroom, or steps are taken to ensure safety of furniture



- ☐ 窓際・ガラスの近くに、移動しやすい家具類や重量家具類を置いていない

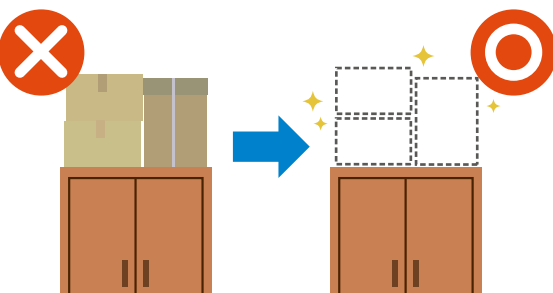
No heavy or easily moving furniture next to windows or near other glass surfaces



ピアノやキャスター式家具类等

- ☐ 家具類の上に固定されていない荷物を置いていない

No loose objects on top of furniture



寝室などには、家具類の転倒影響がない、安全スペースを確保することも大切です。また、日ごろから整理整頓を行い、足元や頭上に荷物を積まないよう心がけましょう。

STEP



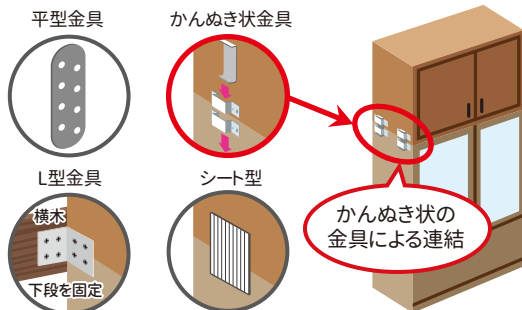
家具類の転倒・飛散防止に備える!

Checklist to prevent furniture from falling or scattering!

実施できている項目、実施した項目にチェックを入れてみましょう。

- ☐ 二段重ねの家具がある場合、
上下の家具を連結固定できている

If a piece of furniture has top and bottom parts,
ensure they are linked together and fixed in place



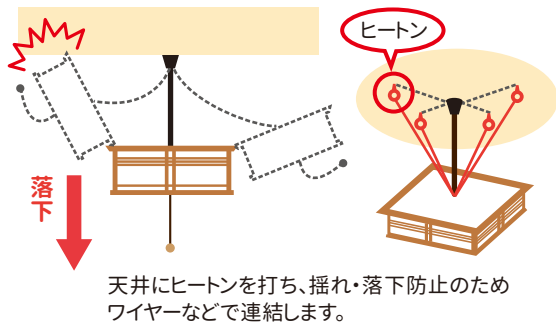
- ☐ 窓ガラスや家具類のガラス面、鏡面は
飛散防止フィルムを貼り付けている

Attach scattering prevention film to windows,
glass parts of furniture, and mirrors



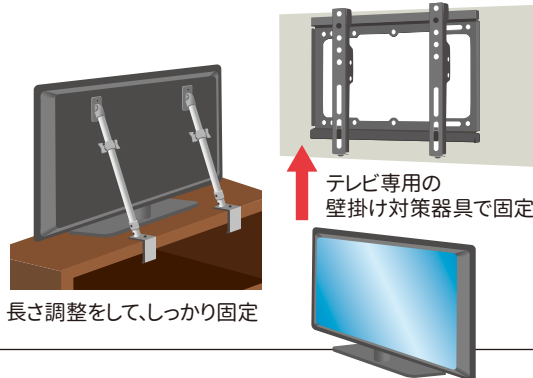
- ☐ 吊り下げ式の照明は、ワイヤー等で固定
し、揺れと落下防止の対策をとっている

Fix suspended light fixtures, etc. in place with wire, etc.
so they do not swing around or fall



- ☐ 液晶テレビは転倒防止ポールや
壁掛け器具等で固定できている

Flat-screen TV is fixed in place with fall prevention pole or
wall-hanging hardware

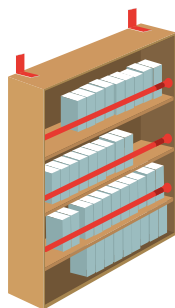


- ☐ 観音開きの扉に開放防止の器具など取り付けし、対策できている

Attach fittings, etc. to double doors that open from the center so they do not swing open

- ☐ 本などが棚から落ちないように落下防止バーなどを設置している

Install bars, etc. to prevent books, etc. from falling off bookshelves



●キャスター付き家具類の対応

- ☐ 移動後は必ずキャスターロックしている
☐ 定位置がある場合は、着脱式ベルトで壁面等と固定している
☐ 普段動かさない場合は、キャスター固定用の下皿とポール式器具の
2点使用で転倒防止している
☐ アジャスター設置の場合は活用している

●キャスターなし家具類の対応

- ☐ 机などには耐震マット、カーペットの床面にはすべり防止マットを使用している

STEP



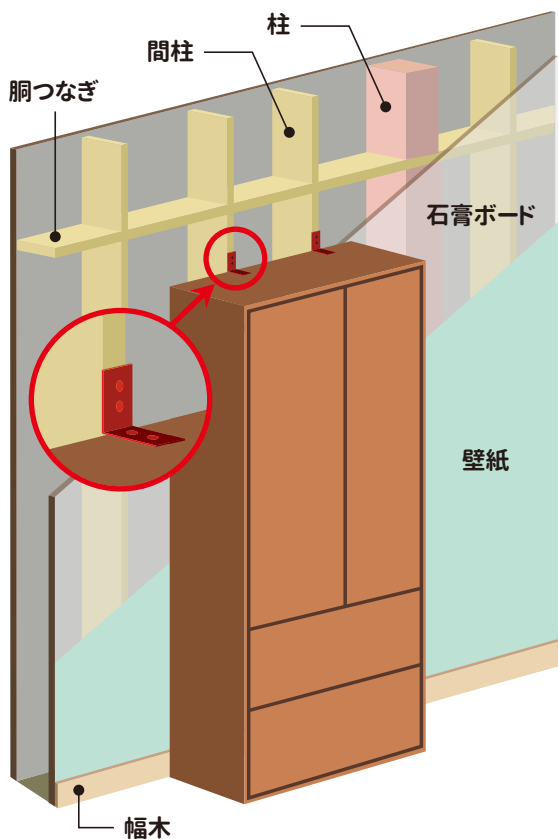
家具固定の正しい知識を理解しよう

Know the facts about fixing furniture in place

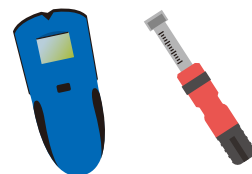
【Basics】Fastening to the wall with screws

家具はL型金具などを利用して、「壁」にネジで固定することが基本です。「壁」に固定する際は、間柱などの下地材に取り付けます。

A basic technique is to fasten furniture to the wall with screws using L brackets. When fastening furniture to the wall, screws should go into structural elements such as studs (rather than simply into plaster).



間柱の探し方



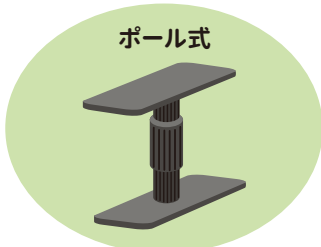
下地探知センサーや専門プッシュピンといった市販品の器具で下地材の位置を判断することもできます。

If you cannot put screws into walls

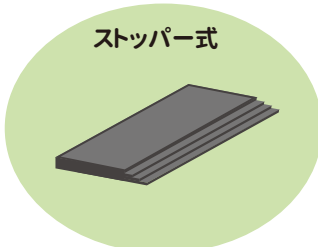
壁や床に直接固定できない場合に限り、2種類以上の器具で上下から固定します。(原則、単独使用には適しません)

Only when furniture cannot be fastened directly to walls or floors, fix it in place at top and bottom using two or more types of fittings (as a rule, a single type is not sufficient).

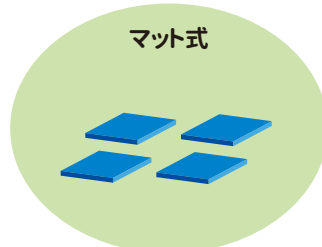
ポール式



ストッパー式



マット式



【基本】壁へのネジによる固定

ネジ留めできない場合

STEP

5

家具類の固定方法

How to fix furniture in place

【Basics】Fastening to the wall with screws

【ネジでの家具固定】【With screws】

壁の壁下地柱や間柱に十分な強度があり、ネジ固定ができる場合、ネジで家具を直接固定します。

If the wall's base material and studs have sufficient strength, and you can fix furniture in place with screws, use screws to fasten furniture directly to the wall.

【対策器具の種類】【Types of furniture-stopping fittings】

L字金具(スライド式)



ベルト式



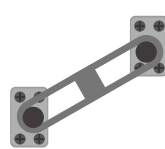
チェーン式



L字金具(上向き取付)



プレート式

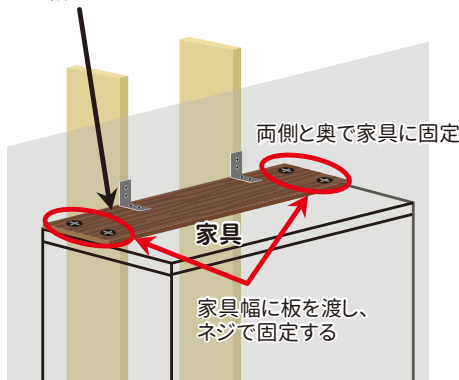


L字金具(下向き取付)

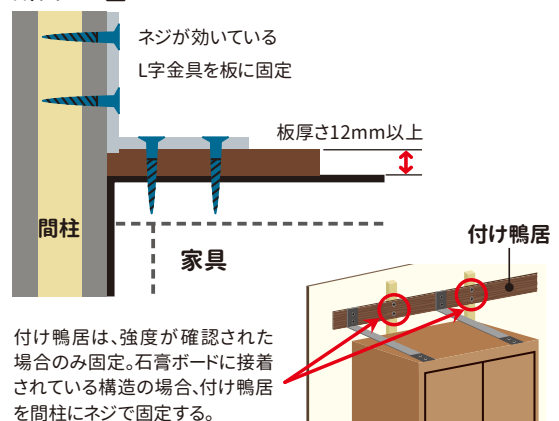


【固定方法】【Method of fixing in place】

家具類の天板に強度がない場合は、
あて板をする



<断面> 壁

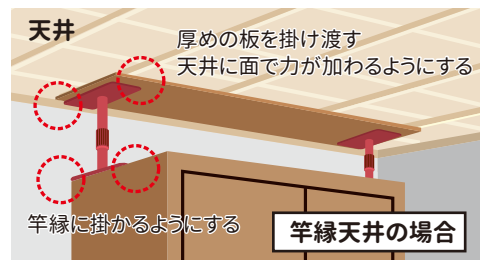
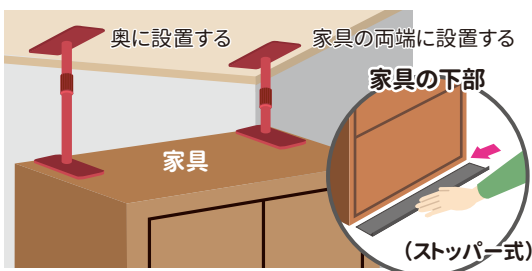


【基本】壁へのネジによる固定

If you cannot put screws into walls

【ネジ固定が難しい場合】【When fixing in place with screws is impossible】

2種類以上の器具で上下から固定します。 Fix from the top and bottom with two or more types of fittings.



ネジ留めできない場合

※ストッパー式、マット式器具は大きな家具等への単独使用には一般的に適しません。2種類以上の器具をできる限り併用しましょう。

これまでの
ステップを踏まえて

自宅の家具固定の総点検をしよう!

Let's review the steps covered so far and make a general inspection of your furniture's stability!

対策器具については、ホームセンターなどで販売されています。ご購入の際は、販売店等で使用方法等を含めご相談ください。(このリーフレットをご活用ください)



対策器具等を購入する際の自宅家具類のメモ

Notes about sizes, etc. of furniture in the home to be used when shopping for stabilizing fittings

	ネジ留めできる家具類 Furniture that can be fastened to walls, etc. with screws	ネジ留め以外で固定する家具類 Furniture that cannot be fastened with screws
記入例	寝室 たんす: 高さ180cm 幅120cm 奥行60cm テレビ台: 高さ40cm 幅120cm 奥行40cm	鏡台、液晶テレビ(28インチ)

その他
必要なもの

- ☐ 下地探知センサーまたは専用プッシュピン ☐ ガラス等飛散防止フィルム
☐ 観音扉の開閉防止取り付け器具 ☐ 本棚等落下防止バー ☐ その他

MEMO

非常時などの連絡先(必要な連絡先を調べて記入しておきましょう)

区役所		電気(関西電力等)	
消防署		断水(水道局)	
保健福祉センター		電話の故障	
警察署		かかりつけの病院	
ガス漏れ(大阪ガス等)		その他の連絡先	

- あらかじめ、逃げ先として予定している避難場所や避難所の確認をしておきましょう。
- 感震ブレーカー等により、火事の発生等に備えましょう。
- 災害時に支えあう、関係づくりが大切です。
日ごろから隣近所で、いざという時の避難や助け合いについて話し合いましょう。