

教科	内容	視聴時間	学年	サイト名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
音楽	中学生が音楽の授業がわかること、試験やテストの対策になる情報提供サイト。		中学生	中学音楽試験対策ポケット	http://music.mamagoto.com/	忍者ブログ		音楽の筆記テストの点数アップに役立つ。その結果内申点の向上につながる。
音楽	中学の音楽で学ぶ記号問題を無料で配布。Pdfで印刷も可能。		中学生	中学 無料問題 リンク集	http://chuugakumuryoumondai.seesaa.net/article/434123865.html	ranran	可	中学生の副教科の定期テスト対策になる。やや問題数が少ない。
音楽	中学の音楽で学ぶ知識問題の問題と解答が掲載されている。		中学生	WEB問題（チャレンジシート）中学校音楽科	http://www.kita9.ed.jp/educr/Handbook/Challengesheet/Juniorhighschool/ongaku/ongaku.html	北九州市立教育センター	可	中学生の副教科の定期テスト対策につながる。
音楽	中学で学ぶ音楽 02 第1集「四季」春の出題傾向と学習のポイントを解説している動画	3:05	中学生	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=ffAQntr_ppU	qzemi kokudai		中学生の副教科の定期テスト対策につながる。
音楽	中学で学ぶ音楽 青空へのぼろう の出題傾向と学習ポイントの解説を行っている動画	2:53:00	中学生	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=pC8f1asqJMg	qzemi kokudai		中学生の副教科の成績アップにつながる。
保健	保健体育の練習問題が数多く掲載されている。他にも副教科に関する多数の問題を掲載。		中学生	中学実技教科テスト対策ノート	http://fanblogs.jp/jitugi/category_5/	あまがえる		中学生の副教科の成績アップにつながる。
保健	中学生の保健の問題の練習プリントを掲載。		中学生	Dちゃんのホームページ	http://h762.web.fc2.com/print.html	Dちゃん		中学生の副教科の成績アップにつながる。問題数がやや少ない。
体育	中学の体育に関する無料プリントを掲載。		中学生	がじゅの教材倉庫	http://www.jade.dti.ne.jp/~teacher/	がじゅ	可	生徒の副教科の成績アップにつながる。問題数がやや少ない。
体育	中学生の体育、特に走り幅跳びの出題傾向と学習ポイントの解説を行っている動画。		中学生	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=1pl3LHGwXRA	qzemi kokudai		生徒の副教科の成績アップにつながる。ただし、教材会社、出版社の関係者は閲覧は禁止。
体育	小学生の体育で学ぶ高跳びの解説動画を掲載。		小学生	youtube	https://www.youtube.com/watch?v=OSZc_-cK_gc	mextchannel		体育で行う高跳びのポイントがつかめる。より良い学習環境につながる。予習にもなる。
保健	「ネット依存」と呼ばれる状態に陥ることを未然に防ぐためのインターネットの適切な活用方法を解説。	10:21:00	中学生	youtube(ネット依存(中2～高3)身近にひそむネット依存)	https://www.youtube.com/watch?v=3l78ay61E0k	mextchannel		ネット依存の危険性を認識し、生徒自身でネット依存を考えさせるきっかけとなる。
保健	中学生の保健で学ぶ喫煙と飲酒が健康に及ぼす影響を解説した動画。	2:17:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第4巻 喫煙・飲酒の体と健康への影響)	https://www.youtube.com/watch?v=coJu0N_sUf4	ColumbiaMusicJp		喫煙や飲酒の危険性を確認し、健康な生活を学ぶことができる。
保健	中学生の保健で学ぶ薬物乱用が体に及ぼす影響を解説している動画。	2:24:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第5巻 薬物乱用の怖さと健康への影響)	https://www.youtube.com/watch?v=z6YrwM9mTiw	ColumbiaMusicJp		薬物を使用することの危険性をシンプルに教えてくれる。
保健	中学保健で学習する熱中症への対応と予防を解説した動画。	2:27:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第6巻 知っておこう！熱中症への対応と予防)	https://www.youtube.com/watch?v=sVzo7FxoRXM	ColumbiaMusicJp		保健で学ぶ知識を予習できると共に自分自身の健康管理にもつながる。
体育	中学の授業で行う柔道がどのようなものかを解説した動画。	1:29:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD「武道」第1巻 はじめての柔道)	https://www.youtube.com/watch?v=_bkgYwRgcJI	ColumbiaMusicJp		中学生が授業でどのように柔道を学ぶのかを先に知ることができる。
体育	中学の授業で行う剣道がどのようなものかを解説した動画。	2:46:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD「武道」第2巻 はじめての剣道)	https://www.youtube.com/watch?v=lllkJmcTEIU	ColumbiaMusicJp		中学生が授業でどのように剣道を学ぶのかを先に知ることができる。
保健	中学生の保健で学ぶ欲求への対処を簡易的に解説した動画。	1:43:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD「ストレス」第1巻 欲求への対処～生理的欲求、社会的欲求～)	https://www.youtube.com/watch?v=iP4ChYyMGxE	ColumbiaMusicJp		ストレスに対する対処の仕方を事前に勉強しておくことができる。
保健	中学生の保健で学ぶストレスへの対処の仕方を簡易的に解説した動画。	1:57:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD「ストレス」第2巻 ストレスへの対処)	https://www.youtube.com/watch?v=JzCCyGyKnsE	ColumbiaMusicJp		とっつきにくい保健の勉強を行うきっかけとなる。
保健	中学生の保健で学ぶ心身の心の健康について簡易的に解説した動画。	1:34:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD「ストレス」第3巻 心身の調和と心の健康)	https://www.youtube.com/watch?v=SVZs92QolpM	ColumbiaMusicJp		取っつきにくい保健の学習の足がかりになる。
保健	小・中学生がネット依存に陥ることの危険性を解説した動画。	9:41:00	全学年	youtube(ネット依存(小5～中1) ネットゲームに夢中になると…)	https://www.youtube.com/watch?v=mFRV1GTEsIQ	mextchannel		ネット依存の危険性を学び、健康的な生活を送るきっかけとなる。少し長い。
保健	インターネット上に情報を発信する際の責任を理解させる動画。	9:35:00	全学年	youtube(SNS等のトラブル(中2～高3) 軽はずみなSNSへの投稿)	https://www.youtube.com/watch?v=xCpca6P9NFc	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
保健	中学生の保健で学ぶ自然災害による傷害の防止を簡易的に解説した動画。	2:34:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第1巻 自然災害による傷害の防止(1))	https://www.youtube.com/watch?v=9QpcqVDjR_Y	ColumbiaMusicJp		保健の勉強への足がかりとなる。
保健	中学生の保健で学ぶ自然災害による傷害の防止(台風、竜巻、噴火災害)を簡易的に解説した動画。	2:11:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第2巻 自然災害による傷害の防止(2))	https://www.youtube.com/watch?v=e3UjA2akp2Q	ColumbiaMusicJp		保健の勉強への足がかりとなる。
保健	中学生の保健で学ぶ生活習慣変化と生活習慣病を簡易的に解説した動画。	2:17:00	中学生	youtube(中学校保健体育DVD 第3巻 生活習慣の変化と生活習慣病～原因と予防～)	https://www.youtube.com/watch?v=4Kcd-rqA7l	ColumbiaMusicJp		保健の勉強への足がかりとなる。