

内容	視聴時間	学年	コンテンツ名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
インターネット上で見知らぬ人とやり取りすることの危険性を教えるための動画。	10:24	小・中学生	youtube(ネット被害(小5～中1) 軽い気持ちのID交換から. . .)	https://www.youtube.com/watch?v=OTxf0YjoWHM	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
インターネット上に無料を装って個人情報を取得するウェブサイトやアプリが存在するのを理解させる動画。	2:29	小・中学生	youtube(ネット被害(小5～中1) そのページ、確認しなくて大丈夫?)	https://www.youtube.com/watch?v=PJhy7HPR-P8	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
これから勉強を始めようとする生徒達に対して、効率的に勉強を進めるづくりをサポート。		小・中学生	open aim(勉強のやる気を出す方法)	https://openaim.link/%E3%82%84%E3%82%8B%E6%B0%97/%E5%8B%89%E5%BC%B7%E3%81%AE%E3%82%84%E3%82%8B%E6%B0%97	かたのまさし		受験生に最適な生活習慣を教えてくれる。さらに、普段の学習習慣の構築にも役立つ。
中学生の定期テストに関する勉強法を科目毎に掲載		中学生	中学生の定期テスト(中間・期末)勉強法	https://studysapuri.jp/course/junior/article/study/	スタディサプリ		中学生において、定期テストだけでなく、普段の勉強法の参考にもなる。
中学生の主に勉強が苦手な生徒に対しての勉強法(国語・数学・英語)を掲載。		中学生	ベネッセ教育情報サイト	https://benesse.jp/kyouiku/201512/20151210-3.html	ベネッセコーポレーション		勉強が苦手な子、勉強法について何もわかっていない子の勉強を行う足がかりとなる。
中学生のテストにおいて、結果を出したい子がまず注意すべき3つのコツを掲載。		中学生	オール5中学生の勉強法(成果を出す3つのポイント)	https://www.all5.jp/information/category_20.html	合同会社エンカレッジ		テストで結果を出すコツとともに、勉強に対する姿勢も学ぶことができる。
中学生の社会科勉強法を掲載。		中学生	社会の勉強法	https://study.005net.com/social.php	中学・学習サイト		社会を「なぜ」勉強するのかといったところから、「どうやって」勉強すれば良いのかという所まで細かく書かれている。
内申点の意味から内申点を有利にあげる方法までを細かく記載。		中学生	内申点とは? 受験に有利な内申点を上げる方法	https://school-post.com/hint/naishinten_131113/	School post		内申点をよく知ることによって、生徒自身に当事者意識を持たせ、勉強に取り組むモチベーションをあげることができる。文字が多い
中学生の数学の学習の仕方について、細かく掲載。		中学生	数学の勉強	https://study.005net.com/math.php	中学・学習サイト		数学を「なぜ」勉強するのかから、「どのように」勉強にするのかまで細かく理解することができる。文字が少し多い。
教科別にノートの取り方や勉強法や勉強計画の立て方をまとめられているものなど様々なノートの閲覧が可能。		中学生	clear(中学生版)	https://www.clearnotebooks.com/ja/notebooks/grade/junior-high	アルクテラス株式会社		他の方が書いたノートを参考に、自分自身の勉強ノートや計画の立て方を学ぶことができる。
中学生向けに勉強のやる気を出す方法を列挙。より生活感のある内容が多い為、多様な背景の生徒に向けたものを掲載。		中学生	勉強のやる気を出す10の方法!	https://last-escape.com/2017/10/09/study-motivation/	Lastescape		やる気を出して勉強するためのきっかけになる。図も多く文字も少なくてわかりやすい。
中学生の理科の学習の仕方について細かく掲載。		中学生	理科の勉強	https://study.005net.com/science.php	中学・学習サイト		理科を「なぜ」勉強するのかから、「どのように」勉強にするのかまで細かく理解することができる。文字が少し多い。
中学生における問題集選びのポイントをわかりやすく。		中学生	問題集選びのポイント	https://www.all5.jp/information/category_15.html	オール5中学生の勉強法		問題集を選ぶ時、どのような所に注意すれば良いかが分かる。
中学生の英語の学習の仕方について細かく掲載されている。		中学生	英語の勉強	https://study.005net.com/english.php	中学・学習サイト		英語を「なぜ」勉強するのかから、「どのように」勉強にするのかまで細かく理解することができる。文字が少し多い。
普段使っている教材の効果的な使い方をポイント別に掲載。		中学生	効果的な勉強のやり方	https://www.all5.jp/information/category_14.html	オール5中学生の勉強法		参考書を買うが、その後どうすれば良いか分からない生徒さんが正しい参考書の使い方を学ぶことができる。
中学生の国語の学習の仕方について長文、古典、文法など分野毎に細かく掲載。		中学生	国語の勉強法	https://study.005net.com/japanese.php	中学・学習サイト		国語を「なぜ」勉強するのかから、「どのように」勉強にするのかまで細かく理解することができる。文字での説明が少し多い。
勉強することの意味を教えてくれる動画。	5:20	中学生	youtube(なぜ勉強するのか)	https://www.youtube.com/watch?v=Kpfae1U2uFE	予備校のノリで学ぶ「大学の数学・物理」		中学生が勉強することの意味を理解するための一助になる。若干難しい内容も含む。
勉強をやる気にさせるような名言を集めた動画。	2:44	中学生	youtube(勉強のやる気が出ない時に見る)	https://www.youtube.com/watch?v=r0mJVDyryjl	勉強応援人ユウタ		やる気が起きない生徒さん達のやる気アップにつながる。
不登校になるとどうなるのかを解説した動画。	3:40	中学生	youtube(不登校になったらどうなるのか?)	https://www.youtube.com/watch?v=BmARU6L1EBA	フェルミ研究所		不登校になることの危険性を理解し、不登校になることを未然に防ぐことの一助となる。その結果、学習意欲の向上につながる。

内容	視聴時間	学年	コンテンツ名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
発達障害の生徒様に対して「特徴」、「注意点」、「勉強のやり方」を動画で説明。	6:51	中学生	学習障害（LD）の子どもの特徴と勉強方法	https://www.youtube.com/watch?v=6xWZbzxz0ds	道山ケイ		発達障害の生徒様を持つ家族の方々の勉強の指針となる。親子で閲覧することが推奨される。
発達障害のお子様に向けた勉強情報サイト。		中学生	TENJIN	https://www.tenjin.co.jp/regular/regular_4537sm_norin-gangh-dum_medi-m-quad-dum_pamagm-8_3m_02R_3e0am_cytem-5m-02qin-EuQaCMAt-4dP3w4BzC20u0E6AYAM4gud_8uf	TENJIN		発達障害のお子様で勉強に悩まれている方に最適な情報がある。
ADHDの正しい理解と生活のヒントを解説した動画	7:30	中学生	youtube(小児期「ADHDの正しい理解のために」)	https://www.youtube.com/watch?v=NyJxxko1J0Y&t=1s	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDとはどういうものかを簡易的に解説した動画。	6:35	中学生	youtube(ADHDとは)	https://www.youtube.com/watch?v=Lg4WIs6X7II	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDの正しい理解と日常生活における現れ方を解説した動画。	4:36	中学生	youtube(ADHDの日常生活におけるあらわれ方)	https://www.youtube.com/watch?v=a_kNfXi-qnc	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDの原因と治療について解説した動画。	5:59	中学生	youtube(ADHDの原因と治療について)	https://www.youtube.com/watch?v=iuyTW0nwnRI	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDの具体的な治療法を解説した動画	8:29	中学生	youtube(環境調整と薬物治療について)	https://www.youtube.com/watch?v=t-bQI1Ry4TY	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDの正しい理解と治療経過の確認を解説した動画	4:53	中学生	youtube(治療経過の確認)	https://www.youtube.com/watch?v=6BQVVcLJUGs	akuchin1021		ADHDの生徒達の気持ちを正しく理解し、学校生活の円滑化を図る。その結果、学習に支障がきたさないようにする。
ADHDだとどういう生活となるのかを解説した動画。	5:16	中学生	youtube(ADHDになるとどんな生活になるのか?)	https://www.youtube.com/watch?v=NdUt8ucWPd4	フェルミ研究所		ADHDの人にどういう特徴があるのかを生徒が理解し、ADHDの方と上手く接する方法を学ぶ。
普段勉強はしているが、成績が伸び悩んでいる生徒に向けての学習方法を掲載。		中学生	勉強しても成績が上がらない中学生におすすめする「やり直し」の仕方	https://ouchistudy.com/how-to-re-solve/	おうちSTUDY		成績が上がらない方向けの正しい「やり直しの仕方」を学ぶことができる。
勉強法や塾、受験情報などの様々な情報を小中高と幅広く提供。		中学生	Study core+	http://various-topics.info/	study core		定期テストのやり方から勉強をする意味まで、勉強に関する幅広い知識を生徒だけでなく保護者の方も獲得できる。記事検索に若干手間がかかる。
勉強に対するやる気の上げ方や、息抜きの方法、勉強のやる気上がる部屋の作り方を掲載している。		中学生	合格サプリ	https://goukaku-suppli.com/motivation	合格サプリ		勉強に対するモチベーションの上げ方、息抜きの例などを幅広く学ぶことが出来る。大学受験情報サイトの為、勉強のやり方などは参考に出来ない。
勉強のモチベーションを高める為に作られた動画。	5:37	中学生	youtube(受験勉強が辛いと思ったら[モチベーション動画])	https://www.youtube.com/watch?v=eO0653YkBg4	With a Passion		生徒たちの勉強のモチベーションアップにつながる。
失敗から這い上がった人の話を通じて、勉強のモチベーションを高める為の動画。	2:37	中学生	youtube(偉人たちの逆境【モチベーション動画】)	https://www.youtube.com/watch?v=C7tXQJTQxw4	With a Passion		生徒達の意欲向上につながる。
今を生きることの大切さを解説した動画。	10:33	中学生	youtube(【モチベーション】志高く、今を生きる)	https://www.youtube.com/watch?v=n_0iPFzkNaQ	United Gratitude Films		今を一生懸命に生きることの大切さを理解し、勉強のモチベーションアップにつながる。視聴時間が少し長い。
勉強を行う際に聴く作業用のBGMを載せている動画。主に水の流れる音を利用している。	48:04	中学生	youtube(勉強用音楽4)	https://www.youtube.com/watch?v=3EyApESu-jE	HEALING STYLE		生徒達がリラックス出来る学習環境を整えることが出来る。
勉強のストレスの対処法を解説した動画。	4:15	中学生	youtube(ストレス解消)	https://www.youtube.com/watch?v=sv1a_yC0OPc	マナビズムチャンネル 大学受験勉強法&参考書ルートや 使用法		生徒達の勉強によるストレスの解消を助ける。
ストレス解消の方法を複数紹介している動画。	5:28	中学生	youtube(ストレス解消)	https://www.youtube.com/watch?v=h8_Cx6PbyaE	funny com		生徒達の勉強によるストレスの解消につながる。
勉強環境を整えるための自然環境音を集めた動画。	3時間	中学生	youtube(美しい雨の音 3時間【ヒーリング】 Sound of Rain 3 Hours)	https://www.youtube.com/watch?v=yCmSyMyAEPg	10 Hours Looptube		生徒達が集中して勉強に取り組むためのきっかけとなる。

内容	視聴時間	学年	コンテンツ名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
勉強に取り組みやすくなるような自然環境音を集めた動画。	12:00	中学生	youtube(【勉強用BGM】雨音と雷の自然環境音楽で集中力アップ!!)	https://www.youtube.com/watch?v=plqHlcAFY0s	TOMOKI Nature Sounds & Landscapes		集中して勉強に取り組むことができる。
学習環境を整えるための自然環境音を集めた動画。	8時間	中学生	youtube(森の音8時間/自然環境音楽で集中力UP!!)	https://www.youtube.com/watch?v=vqJuh98BC_0	TOMOKI Nature Sounds & Landscapes		やる気のない生徒たちが集中して勉強に取り組むことができる。
勉強などをする際の作業用として聞く音楽を集めた動画。	3:10	中学生	youtube(Cool Electronic Music カッコいい電子音で集中力を高める)	https://www.youtube.com/watch?v=CvFenM1nIII	Background music for work and study 勉強や作業、パーティに使えるBGM集		生徒達の集中力アップにつながる。
勉強環境を整えるための電子音を集めた動画。	10:47	中学生	youtube(電子音がうなるカッコいいハウス♪ 2-house-)	https://www.youtube.com/watch?v=hJjGYDOZTxU	BGM特化チャンネル		集中して勉強に取り組むことができる。
勉強することの意味をゆっくりと教えてくれる動画。	7:00	中学生	youtube(勉強することの意味)	https://www.youtube.com/watch?v=-7LLvdYGnBc	江原チャンネル2		生徒達が勉強する意味を掴むきっかけとなる。
受験生に向けた名言を集めた動画。	4:32	中学生	youtube(受験生への名言集)	https://www.youtube.com/watch?v=nzMHC-cAn_8	Ichinomiya 1218		受験生でない生徒でも勉強のモチベーションアップにつながる。少し画質が悪い。
問題集を使うときのコツを解説した動画。	4:45	中学生	youtube(問題集の使い方)	https://www.youtube.com/watch?v=i1CYc43IW1M	勉強応援人ユウタ		生徒たちが問題集を有効に使えるようになる。
音楽を聴きながら勉強するのは、果たして正しいのかを解説している動画。	6:29	中学生	youtube(音楽、BGMを聴きながらの勉強ってどうなの？集中できるの？)	https://www.youtube.com/watch?v=SzrMRJvXmGg	勉強応援人ユウタ		勉強法に関する正しい知識が身につく。
テスト前日と当日どのように勉強すれば良いかを解説した動画。	4:56	中学生	youtube(これで10点上乗せ!!テスト前日・当日の勉強法)	https://www.youtube.com/watch?v=SAAPThrd_3o	勉強応援人ユウタ		勉強法の正しい知識を学ぶことができる。
勉強のモチベーションを上げるための方法を解説した動画	4:16	中学生	youtube(勉強や仕事のモチベーションを上げる方法5選)	https://www.youtube.com/watch?v=JdNIHZ-7oH0	フェルミ研究所		勉強のモチベーションアップにつながる。比較的わかりやすい。
努力の大切さを教えてくれる名言集を集めた動画	4:56	中学生	youtube(グッとくる名言・格言 努力編)	https://www.youtube.com/watch?v=M1ki79xNbhM	goritanigori ko		努力の大切さを学ぶことができる。
日本を作り上げてきた人物がどのようなモチベーションを持って人生を送ってきたのかを紹介してくれる動画。	10:51	中学生	youtube(【モチベーション】時の忘れ物)	https://www.youtube.com/watch?v=GNp_-OF0Dec	United Gratitude Films		日本を支えてきた人がどのように生きてきたのかを知り、自分の人生の習慣の変化につなげることができる。視聴時間が少し長い。
卵を食べることの有用性を解説した動画。	4:22	中学生	youtube(卵を1日2個食べ続けるとどうなるのか?)	https://www.youtube.com/watch?v=PK5urTY0mJU	フェルミ研究所		卵に関する知識を学び、良い生活習慣を送ることにつながる。さらに、良い生活習慣が学習意欲の向上につながる。
勉強のやる気が出ない方を奮い立たせる名言を集めた動画	2:46	中学生	youtube(勉強へのやる気がでない、ダラダラ(怠慢)してしまうあなた(自分へ))	https://www.youtube.com/watch?v=_TbAPFvJE5M&t=4s	レジリエンスR		勉強に向かうきっかけとなる。
クリスティアーノ・ロナウドが語る、人生を真剣に生きるための動画。	4:06	中学生	youtube(【翻訳】クリスティアーノ・ロナウド)	https://www.youtube.com/watch?v=Dzegdshk6qE	United Gratitude Films		これからの人生を真剣に生きるためのきっかけとなり、学習意欲向上につながる。リスニングにもなる。

内容	視聴時間	学年	コンテンツ名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
本田圭佑が成功の3大条件を語るモチベーションアップを目的とした動画。	6:18	中学生	youtube(【モチベーション】成功の3大条件)	https://www.youtube.com/watch?v=XsMX1m--e9c	United Gratitude Films		やる気が出ない生徒達のモチベーションアップにつながる。
勝つということの大切さを述べた動画。	6:34	中学生	youtube(勝者のマインドセット)	https://www.youtube.com/watch?v=GL4YDXbf9xg	United Gratitude Films		勝つことの大切さを知り、学習意欲の向上につなげる。英語に触れるきっかけとなる。
習慣を作ることの大切さとその作り方を解説した動画。	5:08	中学生	youtube(習慣の作り方)	https://www.youtube.com/watch?v=81zRGQGRuro	United Gratitude Films		習慣を作ることの大切さを知り、学習意欲の向上につなげる。
効率よく、賢く勉強するための動画	6:23	中学生	youtube(賢く勉強する方法)	https://www.youtube.com/watch?v=AQ2fJKwqpL8	United Gratitude Films		正しく勉強することの大切さと方法を知り、学習意欲の向上につなげる。
世界的に有名なスティーブ・ジョブズが何を考えて生きていたのかを解説した動画。	6:43	中学生	youtube(ジョブズの生き様)	https://www.youtube.com/watch?v=j4Esdw7yJ_U	United Gratitude Films		必死に頑張ってきた人の考え方を知ることによって、学習意欲の向上につなげる。
挑戦することの大切さを述べた動画。	3:37	中学生	youtube(ジェフ・ベズ)	https://www.youtube.com/watch?v=-1zdLorHy-Y	United Gratitude Films		生徒達に、挑戦することの大切さと素晴らしさを知っていただき、学習意欲の向上につなげる。
早起きをするための方法を解説した動画。	5:07	中学生	youtube(寝坊することがなくなる5つの方法)	https://www.youtube.com/watch?v=2KNUUO5XITE	フェルミ研究所		早起きのコツを学び、良い生活習慣づくりのきっかけとなる。
成功するためにはどうすれば良いかを情熱的に解説した動画。	4:53	中学生	youtube(成功の絶対条件 エリック・トーマス)	https://www.youtube.com/watch?v=HuFYOF6tXwc	United Gratitude Films		生徒のやる気をあげ、学習意欲の向上につながる。
何かに打ち込む情熱をいかに見出すかを解説した動画。	4:12	中学生	youtube(情熱の見つけ方)	https://www.youtube.com/watch?v=yHNLi3cgJws	United Gratitude Films		生徒たちが自分たちの情熱を見つけるための一助となる。
自分のやりたいこと、目標に近づくには何から始めればいいのかを解説した動画。	4:16	中学生	youtube(何から始めるべきなのか)	https://www.youtube.com/watch?v=oLATzqVs4kM	United Gratitude Films		勉強をできる環境にするためにはにはまず何から始めれば良いかを理解し、学習意欲向上につながる。
脳の活性化につながる習慣を集めた動画。	8:20	中学生	youtube(頭の回転を速くし、脳を鍛える9つの習慣)	https://www.youtube.com/watch?v=69FTpVHGY0w	知っとこマユ太郎ch		脳に良いことに関する正しい知識を獲得し、脳の活性化によって勉強を行うための土壌を作り、学習意欲の向上につなげる。
脳に良い食べ物に関して解説した動画。	1:43	中学生	youtube(脳にいい食べ物)	https://www.youtube.com/watch?v=v2t-3pgJ-kg	大槻香奈		食べ物に関する正しい知識を獲得し、脳の活性化を促し、学習意欲の向上につなげる。
ネット詐欺と不正請求の事例を基に、インターネットを安全に使うために必要な判断力を育てる動画。	10:21	中学生	youtube(ネット被害(中2~高3) ネット詐欺などに巻き込まれないようにするために)	https://www.youtube.com/watch?v=s_pMno1sq-A	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
インターネット上のトラブルや犯罪の被害者にも加害者にもならないようにするための動画。	9:07	中学生	youtube(ネット被害(中2~高3) 写真や動画が流出する怖さを知ろう)	https://www.youtube.com/watch?v=kAxjkbXovvs	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
インターネット上への投稿が自分や他人に及ぼす影響や、投稿により不利益を被ることがあることを理解させる動画。	7:37	中学生	youtube(SNS等のトラブル(中2~高3) 情報の記録性、公開性の重大さ)	https://www.youtube.com/watch?v=iWjdQl_7OAY	mextchannel		小・中学生のネットリテラシーを高め、ネットによる被害を未然に防ぐ。少し長い。
今自分が何をすれば良いかわからない方々への一歩踏み出すきっかけとなる動画。	14:08	中学生	youtube(一歩前へ踏み出す勇氣)	https://www.youtube.com/watch?v=TKr030nAPU4	TED x talks		
笑いの性質を理解することで、人生をより良いものにするための一助となる動画。	11:18	中学生	youtube(笑いと快感)	https://www.youtube.com/watch?v=6yRBSjcWUME	TED x talks		
努力と結果のバランスを理解し、うまくなるコツを掴めらるようになる動画。	14:00	中学生	youtube(どうやればうまくなれるか。なぜうまくなるのか。)	https://www.youtube.com/watch?v=IGOHM-07gz0	TED x talks		

内容	視聴時間	学年	コンテンツ名	URL	コンテンツ作成者	ダウンロードの可否	備考欄
人生で失敗を経験した際、どうやって新たな自分を切り開いていくかを学ぶ動画。	14:41	中学生	youtube(見方を変える、自分が変わる)	https://www.youtube.com/watch?v=5epBxpAL6P0	TED x talks		
チャンスをつかむことの大切さを理解し、自分から主体的に動くことのきっかけを得られる。	18:02	中学生	youtube(ハーバード生が伝えるチャンスにまつわる3つの話)	https://www.youtube.com/watch?v=s2tgfAB34YU	TED x talks		