

1 土	●港図書館お楽しみ会 (紙芝居)
2 日	
3 月	
4 火	●移動図書館まちかど号 巡回日(天保山第5コーポ) ●区役所ごみ分別相談 13時30分～15時30分 (区役所1階)
5 水	●ひとり親家庭サポーター による就業相談 ●離乳食講習会すくすく 赤ちゃん教室 ●港図書館お楽しみ会
6 木	
7 金	●ひとり親家庭サポーター による就業相談 ●あかちゃんのお楽しみ会
8 土	●移動図書館まちかど号 巡回日(港近隣センター)
9 日	
10 月	
11 火	●子ども服の展示提供 13時30分～15時30分 (港市民センター1階)
12 水	●ひとり親家庭サポーター による就業相談 ●港図書館お楽しみ会
13 木	●地域生活向上教室
14 金	●ひとり親家庭サポーター による就業相談
15 土	●港区おもちゃ 図書館ひまわり

### お酒の問題について学ぼう

**酒害教室を開催します 申込不要 無料**

お酒の飲み方に問題を抱え回復を目指している方やその家族・支援者などが正しい知識と理解を深め回復をめざす教室です。

**日時** 毎月第4月曜日(6月24日)  
14時30分～16時30分

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** 専門医によるお話や当事者体験談等

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)

**電話** 6576-9968 FAX6572-9514

### 地域で自分らしく生きるために

**地域生活向上教室 無料**

社会生活に必要な健康管理やコミュニケーションスキルを身につけ、地域で自分らしく安定した生活ができることを目的として実施しています。

**日時** 毎月第2木曜日(6月13日)  
9時30分～11時30分

**対象** 統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方

**場所** 区役所2階 集団検診室

**内容** ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練(SST)など

**申込** 電話 ※事前にお話を聞かせて頂きます

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)

**電話** 6576-9968 FAX6572-9514

### おもちゃを通じたボランティア

**「おもちゃ図書館」ボランティア講座 無料**

「おもちゃを通じて障がいのある子もいない子ども豊かに育ちあう」場を一緒に作りませんか?

**日時** ①体験 7月20日(土)13時30分～15時30分  
②講座 7月23日(火)10時～12時

**内容** ①おもちゃ図書館の見学&ボランティア体験  
②港区の子育て事情や乳幼児の成長、障がいの特性などについての講座

**場所** ①港市民センター2階 橘  
②港区社会福祉協議会 1階

**対象** 内容に興味のある方 **定員** 15名(先着順)

**申込** 電話・FAX・メール・来館にて  
名前・住所・電話番号をお知らせください  
港区社会福祉協議会(担当:田中)

**問合せ** 電話 6575-1212 FAX6575-1025

**メール** himawari@minatoku-shakyo.com

### 認知症の方を温かく見守る

**認知症サポーター養成講座 無料**

認知症を正しく理解できる講座を開催します。

**日時** 6月22日(土)13時30分～15時

**場所** 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)

**申込** 電話またはFAXにて  
住所、お名前、ご年齢をお知らせください

**問合せ** 港区社会福祉協議会

**電話** 6575-1212 FAX6575-1025

### 誰かに喜んでもらう体験しませんか

**有償たすけあい活動一日講座 無料**  
～活動会員募集講座～

一定の謝礼金(30分300円)のもと、区内のお困りの方のお手伝いをしてみませんか? 話し相手・掃除・送迎・付添い・衣類整理など。この講座を受けることで会員登録ができます。

**日時** 6月19日(水)13時30分～14時30分

**対象** 区内にお住まいの方・内容に興味ある方

**場所** 港区社会福祉協議会ひまわり2F会議室(弁天2-15-1)

**申込** 電話・メール・FAX・来館のいずれかで  
氏名・住所・電話番号をお知らせください

**締切** 6月17日(月)

**問合せ** 港区社会福祉協議会(担当:横田)

**電話** 6575-1212 FAX6575-1025

**メール** himawari@minatoku-shakyo.com

### みんなで楽しくウォーキング!

**ウォーキングイベント参加者募集! 無料**

**日時** 6月17日(月)10時～12時頃※雨天中止

**集合** 市岡西公園(港区役所裏の公園)  
10時(時間厳守)

**解散** 八幡屋公園 12時頃 **定員** 50名(先着順)

**コース** 港区役所～福栄橋～池島公園～八幡屋公園 約3.2km

**申込** 電話 **締切** 6月13日(木)

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)

**電話** 6576-9968

### 男子厨房に入ります!!

**男の料理教室**  
うどんとかき揚げをつくろう

**日時** 6月28日(金)  
10時～13時 **締切** 6月21日(金)

**場所** 区役所2階 栄養指導室

**定員** 20名(多数の場合抽選)

**対象** 概ね60歳以上の男性

**費用** 500円(当日徴収)

**持物** エプロン・三角巾(タオル可)・お手ふき

**申込** 電話・FAX・来館 ※住所・氏名・電話番号・年齢をお知らせください

**問合せ** 港区社会福祉協議会(担当:久保)

**電話** 6575-1212 FAX6575-1025

### エンディングノートの書き方、使い方

**エンディングノート ~今を大切に生きるために~ 無料**

**日時** 7月4日(木)  
13時30分～15時30分

**内容** エンディングノートの書き方、使い方など

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**場所** 港区老人福祉センター会議室

**申込** 電話、直接窓口へ(6月4日(火)～)

**定員** 30名(先着順)※定員になり次第締切

**問合せ** 港区老人福祉センター

**電話** 6575-1368 FAX6564-7132

### 自分だけの刻印を

**fukucafe(ふくかふえ) カフェナカ企画 篆刻(てんこく)教室 第5弾**

区内にお店を構える長谷川印章の長谷川博一さんが教えてくださいます。

**日時** 6月29日(土)10時～12時

**場所** 港区ボランティア・市民活動センター fukucafe(ふくかふえ)  
(港区弁天2-15-1 港区社会福祉協議会1階)

**対象** どなたでも(2年生以下は保護者同伴)

**定員** 20名(先着順) **費用** 300円(材料費)

**申込** メール・FAX・来館  
※氏名(ふりがな)・住所・電話番号、彫りたい1文字をお知らせください

**締切** 6月22日(土)

**電話** 6575-1212 FAX6575-1025

**メール** himawari@minatoku-shakyo.com

### エコ・環境について学ぼう

**「ECOを知る、体験する 市民見学会」の参加者募集 無料**

市民の皆さんを対象にリサイクル施設の見学会を開催します。

**日時** 8月2日(金)10時～17時  
(10時集合) ※雨天決行

**見学会** 花王エコラボミュージアム  
(和歌山県和歌山市湊1334)

**集合・解散** 港区役所前 及び  
京セラドーム東側付近

**対象** 西区・港区・大正区内にお住まいの方、  
小学4年生以上(お子さんには、保護者の方が同伴してください)

**定員** 3区合計36名(1人での応募も可能)  
※応募者多数の場合は抽選

**費用** 無料(昼食・飲み物は参加者負担/川SAにて昼食休憩)

**申込** 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(携帯をお持ちの方は、携帯番号)を明記し、郵送

**募集期間** 6月1日(土)～6月29日(土)必着

**申込・問合せ** 西部環境事業センター市民見学会係  
〒551-0013 大正区小林西1-20-29

**電話** 6552-0901 FAX6552-1130

### 介護予防ポイントって何??

**介護予防ポイント事業登録時研修会 無料**

**日時** 7月2日(火)13時30分～15時30分

**内容** 介護予防ポイント事業についての説明と登録手続き

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**場所** 港区老人福祉センター 会議室

**定員** 30名(先着順)※定員になり次第締切  
介護予防ポイント事業への参加は、登録時研修の受講と参加登録が必要です。

**申込** 電話・FAX・来所(6月3日(月)～)

**問合せ** 大阪市社会福祉協議会 福祉事業課  
天王寺区東高津町12-10  
大阪市立社会福祉センター内

**電話** 6765-5610 FAX6765-3512

**URL** http://www.osaka-sishakyo.jp/lp/kypoint/

### 小・中学校の教科書展示会

保護者や市民の方に教科書への関心をもっていただくため、教科書の見本を展示します。本年度は、令和2年度から小学校で使用する全ての教科書を採択します。外国語(英語)の教科書も加わります。

**日時** 6月4日(火)～30日(日)  
9時30分～21時30分

**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる  
港市民センター1階 ロビー、教科書センター

**展示** 令和2年度から使用する小学校の教科書見本、平成28年度から「道徳」(平成31年度から)使用している中学校の教科書見本  
※教科書は閲覧のみで貸し出しはできません。

**問合せ** 大阪府教育委員会事務局 指導部 初等教育担当

**電話** 6208-8174

### 6月は「就職差別撤廃月間」です

～しない させない 就職差別～

就職の面接で、本人や家族の出身地や職業、思想・信条などについて質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発活動に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆様のご理解をお願いいたします。

**【就職差別110番】**  
採用面接時等の差別について、相談・関係機関の紹介等を行います。  
■電話による相談・・・電話 6210-9518(受付10時～18時)  
■Eメールによる相談・・・メール rosei-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp  
**問合せ** 大阪府商工労働部雇用推進室 電話 6210-9518

### 港区健康月間にご協力いただける企業・団体を募集します!

**11月は港区健康月間です**

港区保健福祉センターでは、健康・運動・食育に関するいろいろな取り組みを実施します。健康月間の意義に賛同し、11月の1か月間、港区保健福祉センターの健康づくりの取り組みにご協力いただける企業・団体を募集します。区民の皆様の健康づくりのためにぜひご協力ください!

**募集期間** 6月1日(土)～7月31日(水)

**問合せ** 保健福祉課(保健衛生)

**電話** 6576-9882 FAX6572-9514

**URL** www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000456289.html