

認知症学ぼう会

「認知症の方の薬の服用について」や「薬について普段疑問に思っていること」などをテーマに話します。

日時 11月21日(木) 13時30分～14時30分

場所 波除老人憩の家(波除2-2-27)

講師 バード薬局 鳥居 泰宏薬剤師

定員 30名(先着順、当日午前まで受付可)

申込 電話、FAX
※住所、連絡先、氏名をお知らせください

問合せ 港区地域包括支援センター
電話 6575-1212 **FAX** 6575-1025

うごく! 詳しくは12ページ

プレママ・プレパパこんにちは

うえるかむBaby!プレママ講座 **無料**

マタニティー期の生活や子育ての準備などみんなで楽しく学びましょう!



日時 ①11月21日(木)13時30分～
②11月24日(日)13時30分～

内容 ①マタニティー期の食生活 先輩ママとの交流会 など
②抱っこ・おむつ交換・沐浴にチャレンジ など

対象 妊婦とパートナー **申込** 電話(要予約)

場所 区役所2階 集団検診室

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
電話 6576-9968 **FAX** 6572-9514
※次回は12月19日(木)です

たのしい時間を過ごそう!

第5回 港区子育て支援イベント 「ひまわりひろば」

絵本、ままごと、ボールプール、魚釣り、車・電車、ブロックやあかちゃんコーナー、楽しいステージなど盛りだくさん!子育て相談もできますよ。いっぱい遊んで楽しもう!



日時 11月8日(金)10時30分～12時

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター1階ホール

対象 0歳児から就学前の子どもと保護者

問合せ 保健福祉課(子育て支援室)
電話 6576-9844 **FAX** 6572-9514
※イベント開催・中止については、当日午前9時頃に港区役所Twitterにてお知らせします


うごく! 詳しくは12ページ

離乳食の悩みや不安を解消!

離乳食講習会 **無料** **申込不要**

すくすく赤ちゃん教室

離乳食のすすめ方のお話をします。参加者どうしの交流も楽しいですよ!



日時 11月6日(水)13時30分～15時

場所 区役所2階 集団検診室

対象 月齢5～7か月の赤ちゃんと保護者

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
電話 6576-9882 **FAX** 6572-9514
※次回は12月4日(水)に開催

学校選択制希望校の変更受付


11月11日(月)～15日(金)

学校選択制の希望校を変更したい場合は、上記期間中に限り、窓口にて変更申請を受け付けます。この期間以降は、希望校の変更や選択希望の取り消しはできません。詳しくは11月上旬に送付する希望調査結果通知をご覧ください。

問合せ 窓口サービス課(住民情報)
電話 6576-9963 **FAX** 6576-9991

第13回こどもパラダイス出展(店)者・ボランティア募集

テーマにちなんだブースを出展(店)していただける団体と、運営に協力していただけるボランティアを募集しています。



日時 令和2年3月20日(金・祝) 11時～15時

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

申込 来館、FAX **締切** 11月30日(土)

定員 出展(店)者 約30組

※応募多数の場合は抽選になります。また出展(店)の応募に際しては、子ども向けのイベントという趣旨やテーマに沿った企画書の提出が必要となります。詳細は下記まで。

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会(港区民センター内)
電話 6572-0020 **FAX** 6572-0274

アルハープを弾いてみませんか?

アルハープサークル

世界に60台だけの楽器「アルハープ」。誰でも簡単に弾くことができるので、ぜひご参加ください。



日時 11月13日(水)～2月5日(水) 13時30分～14時30分

※全10回 水曜日
※詳しくは下記までお問い合わせください

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

申込 来館、電話 **定員** 10名(先着順)

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会 港区支部協議会(港区民センター内)
電話 6572-0020 **FAX** 6572-0274

港図書館からのお知らせ

港図書館のお楽しみ会 **無料** **申込不要**

●おたのしみ会


日時 11月6日、13日、20日、27日 (毎週水曜日) 15時30分～16時

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館 絵本コーナー

内容 絵本や紙芝居、手あそび、パネルシアターなど

対象 小学生、幼児と保護者

定員 30名(先着順)



●あかちゃんのおたのしみ会

日時 11月1日(毎月第1金曜日) 11時～11時30分

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館 絵本コーナー

内容 手あそびやわらべうた、えほんのよみかきなど

対象 0歳から2歳までのあかちゃん

定員 30名(先着順)

問合せ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館(弁天2-1-5)
電話 6576-2346 **FAX** 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日

日時 11月9日(土) 13時05分～13時45分

場所 港近隣センター(八幡屋1-4)

日時 11月12日(火)、12月3日(火) 12時50分～13時40分

場所 天保山第5コーポ2号棟横(築港3-3)

問合せ 中央図書館 自動車文庫
電話 6539-3305



港消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動を実施します

11月9日から15日までの7日間、「令和元年秋の火災予防運動」が実施されます。

港消防署では 11月2日(土) **みなと消防フェス～港消防署開放DAY～**を開催します。



詳しくは港消防署ホームページまたはポスターをご覧ください。

問合せ 港消防署
電話 6573-0119 **FAX** 6573-0325

16 土	●第2弾八幡屋グランピック
17 日	●区民音楽祭 ●うえるかむBaby! プレママ講座
18 月	
19 火	●区役所ごみ分別相談 13時30分～15時30分(区役所1階) ●法律相談
20 水	●おたのしみ会(港図書館) ●年末調整説明会
21 木	●うえるかむBaby! プレママ講座
22 金	
23 土 勤労感謝の日	●田中地域防災訓練 ●池島ふれあいまつり(池島公園) 10時～15時30分
24 日	●築港地域防災訓練
25 月	
26 火	●法律相談 ●ひふみ号での相談
27 水	●おたのしみ会(港図書館)
28 木	●精神科医による相談
29 金	●認知症学ぼう会
30 土	

読者コーナー ちよつと言わせて～ナ!

今月のテーマは「私の「楽しい」節約術」

- 私の節約術はズバリ歩くこと! 少々の道のりならバスや電車に頼らず、ただ黙々と歩き続けます。交通費の節約はもちろん、ダイエットにもなり、足腰も鍛えられていくことなすです! 今からの秋の爽やかな空気の中を歩くのも楽しみです。(46歳・女性)
- 夜帰宅途中にある弁当屋さんの閉店前タイムセールに寄ることです。食費も手間も時間的にもとても助かっています。(42歳・女性)

次回のテーマは「わたしの寒さ対策」。たくさんのご応募お待ちしております。

ハガキ又はメールにて、【必要事項】(2頁上部参照)と上記の次回のテーマについてのコメントを記入し、ご応募ください。11月11日(月)消印有効
〒552-8510(住所不要)区役所総務課(総合政策・公民連携)迄 minato-koho@city.osaka.lg.jp

5組10名様 Present プレゼント

ラファエル前派の軌跡展

ターナー、ラスキンからロセッティ、バーン＝ジョーンズ、モリスまで自然をありのままに描くことを説いた美術批評家ラスキン。本展では、ラスキンが敬愛したターナーから、ラスキン自身の作品、そしてその影響を受けたラファエル前派の誕生と展開までを絵画や貴重な書籍、家具、ステンドグラス、タピストリーなど約150点により一望のもととります。

場所 あべのハルカス美術館(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス16階)

時間 火曜～金曜10時～20時 月曜・土曜・日曜・祝日10時～18時(入館は閉館の30分前まで)※10～12月中の金曜・土曜日は20時まで **会期** 12月15日(日)まで

料金 一般1,500(1,300)円 大高生1,100(900)円 中小生500(300)円
※料金はすべて税込み ※()内は団体料金、団体は15名様以上
※障がい者手帳をお持ちの方は、美術館チケットカウンターでご購入されたご本人と付き添いの方1名まで当日料金の半額 **問合せ** あべのハルカス美術館 **電話** 4399-9050

応募方法 ハガキ又はメールにて【必要事項】(2頁上部参照)と左記の「ちよつと言わせて～ナ」の次回のテーマ「わたしの寒さ対策」を記入し、ご応募ください。11月11日(月)消印有効
〒552-8510(住所不要)区役所総務課(総合政策・公民連携)迄 minato-koho@city.osaka.lg.jp
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。ご意見・ご感想は「ちよつと言わせて～ナ」に掲載する場合があります。
問合せ 総務課(総合政策・公民連携) **電話** 6576-9683



ダンテ・ゲイブリエル・ロセッティ (ムネーモシュネー(記憶の女神))
1876-81年、デラウェア美術館
© Delaware Art Museum, Samuel and Mary R. Bancroft Memorial, 1935