

自宅での避難 を検討してみよう!!



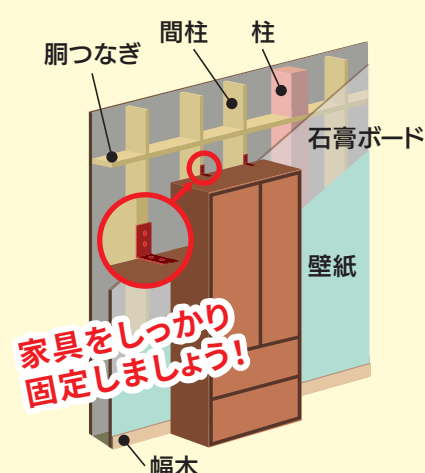
自宅を防災シェルターに!

災害時には、避難勧告が出される場合がありますが、そのような場合でも、避難所に行くことだけが避難ではありません。**自宅が頑丈な建物の高層階や危険な区域でないなど、安全が確保される場合は、まず「在宅避難(自宅での避難)」をご検討ください。**自宅が安全が確保できない場合は、安全な場所にある親戚・知人宅、そのほか宿泊施設などへの分散避難も事前にご検討ください。特に新型コロナウイルス感染症の流行が収まっていない中、感染リスクを負ってまで避難所へ行く必要はありません。

※在宅避難や分散避難が困難な場合は、命を守るため、避難所を躊躇なく選択してください。

『在宅』避難

自宅で安全に避難できるよう、耐震補強や家具の固定、必要物品の備蓄など、事前の備えをしておきましょう。



在宅避難時の非常備蓄品の例 (飲料水や食料品は7日分程度が目安) 飲料水、乾パン、インスタントラーメン、缶詰類、塩、毛布、雨具、予備電池、卓上コンロ、携帯電話充電器、使い捨てカイロなど

飲料品や食料などを備蓄しておきましょう!



最近では、押入れをシェルター化するものなど、色々な防災グッズがあります!



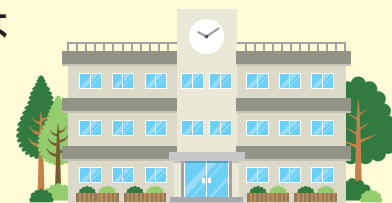
『親戚・知人宅、宿泊施設』避難

安全な親戚宅や知人宅、または宿泊施設などに避難することも可能です。親戚・知人などに相談してみましょう。



『災害時避難所(学校など)』避難

浸水のおそれがあるなど、在宅避難・分散避難が困難な場合は災害時避難所へ避難ください。



コロナ禍における 災害時の避難について

災害時避難の事前の備えや港区避難所開設・運営マニュアル等を港区役所ホームページにて公開しました。ぜひご覧ください。



避難所の感染症対策にご協力願います!

風水害時など、災害時避難所となる学校に多くの方が訪れる可能性があります。特に今年は新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されており、熱・咳症状のある方などは一般スペースとは別の専用スペースを設置します。避難所への入所にあたっては、受付にて健康チェックが必要となりますので、ご協力をお願いします。



保存版

令和2年7月17日 現在

港区防災マップ

津波のおそれがある時は、「広域避難場所」や「一時避難場所」には避難せず、
堅固な建物の3階以上や近くの津波避難ビルに避難してください。

英語、中国語(簡体字)、韓国・朝鮮語の「港区防災マップ 翻訳版」を区役所1階にて配布しています

もしものために
確認して
おこう!



避難場所などの種類

指定の場所にはそれぞれの図記号が掲げてあります

- 津波避難ビル** 津波・水害からの避難先／堅固な建物の3階以上など
- 広域避難場所** 大規模火災からの避難先／大きな公園など
- 一時避難場所** 避難を円滑に行うための一時的な避難先／公園や学校の運動場など
- 災害時避難所** 住居を喪失した市民が避難生活を送る場所／学校の体育館や校舎など
- 福祉避難所** 介護の必要な高齢者や障がい者などが避難生活を送る場所／社会福祉施設など

津波避難ビル(民間施設)

- HRCビル(AIAIおおさか)(波除4-1-37)
- 株小林産業本社ビル(波除4-5-7)
- 太陽ファスナー(株)本社ビル(市岡元町1-3-18)
- 株ツガワ工場(市岡元町1-4-5)
- 株日本電商西営業所ビル(市岡元町1-6-28)
- ホームセンターコーナン(市岡元町1-2-24)
- 大阪ベイトワ(市岡元町1-2-1)
- 123(市岡元町1-3-18)
- 介護老人保健施設港さつき苑(市岡元町1-6-18)
- 株山櫻大阪西支店(市岡元町1-5-13)
- 株梅田精密本社ビル(市岡元町1-7-27)
- 奥村ナイスワークビル(市岡元町1-6-13)
- 大綱株本社ビル(市岡元町1-6-15)
- 大塚倉庫本社ビル(市岡元町1-3-16)
- ライフ(市岡元町1-9-25)
- 日本交通(市岡元町1-2-27)
- みなと生協診療所(市岡元町1-3-4)
- 大阪みなとドライビングスクール(市岡元町1-9-15)
- メゾンシルク(市岡元町1-4-2)
- 港友マンション(市岡元町1-3-12)
- エスリード(市岡元町1-3-15)
- キングスクエアランドレックス(市岡元町1-6-20)
- プレザンス ロジェ(市岡元町1-3-11-23)
- クローバー(市岡元町1-21-41)
- エコナ市岡店(市岡元町1-5-10)
- エトワール山崎(市岡元町1-3-5)
- ヤマト工業(市岡元町1-3-11-14)
- がんこフードサービス商品センター(市岡元町1-6-69)
- アソカ学園(市岡元町1-3-5)
- 友宗電気(市岡元町1-4-5)
- 奥村組土木興業本社ビル(市岡元町1-11-18)
- ファミリープラザ朝潮橋(市岡元町1-2-20-1,2)
- 港大阪祭典(市岡元町1-62)
- 日本郵便輸送(株)近畿支社(市岡元町1-3-30)
- 株オンワード(株)山崎大阪支店(市岡元町1-4-14)
- 株八木製作所(市岡元町1-111)
- 特別養護老人ホーム愛港園(市岡元町1-8-1)
- サンラフレ朝潮橋(市岡元町1-7)
- 天保山テラスビル(市岡元町1-2-21)
- パークシティ朝潮橋(市岡元町1-12)
- ティアラ港(市岡元町1-2-10)
- 株メロスビル(市岡元町1-8-29)
- ポートサイド(市岡元町1-9-1)
- 大阪港湾福利厚生協会みなと住宅(市岡元町1-2-6-7)
- 辰巳商會ビル(市岡元町1-1)
- 日本貨物検査協会ビル(市岡元町1-11-9)
- ホテルシーガルてんぽーざん大阪(市岡元町1-5-15)
- 中谷ビル(市岡元町1-5-22)
- 株間口本社ビル(市岡元町1-5-29)
- 海岸通ハウス(市岡元町1-2-23)
- 日本運通(株)中央国際物流センター(市岡元町1-3-4-55)

津波避難ビル(その他公共施設)

- Osaka Metro(市岡元町1-3-11-6)
- 教育センター(市岡元町1-1-6)
- Osaka Metro朝潮橋駅(市岡元町1-4)
- 丸善インテックアリーナ大阪(市岡元町1-40)
- 港スポーツセンター(市岡元町1-128)
- Osaka Metro大阪港駅(市岡元町1-3-5-9)
- 大阪港湾合同庁舎(市岡元町1-4-10-3)

津波避難ビル(市営住宅)

- 波除第2住宅5号館(市岡元町1-2)
- 波除第2住宅3号館(市岡元町1-5)
- 波除第2住宅4号館(市岡元町1-6)
- 波除第2住宅6号館(市岡元町1-6-6)
- 波除住宅1号館(市岡元町1-2-19)
- 波除第2住宅1号館(市岡元町1-4-5)
- 波除第2住宅2号館(市岡元町1-7)
- 波除第2住宅7号館(市岡元町1-8)
- 波除第2住宅8号館(市岡元町1-8)
- コーシャハイイツ(市岡元町1-4-18)
- 三条住宅10号館(市岡元町1-17)
- 池島住宅2号館(市岡元町1-2)
- 池島(市岡元町1-3)
- 池島南(市岡元町1-8)
- 八幡屋第2住宅4号館(市岡元町1-6-1)
- 八幡屋宝町第2(市岡元町1-3-1)
- 八幡屋宝町第1(市岡元町1-5)
- コーシャハイイツ港(市岡元町1-4-1)
- コーシャハイイツ港 2号棟(市岡元町1-4-2)
- 一条通(市岡元町1-5-1)



津波避難ビル 一時避難場所・災害時避難所

- 港高等学校(市岡元町1-3-1)
- 市岡高等学校(市岡元町1-12-12)
- 市岡東中学校(市岡元町1-3-2-18)
- 市岡中学校(市岡元町1-5-21)
- 港南中学校(市岡元町1-5-28)
- 港中学校(市岡元町1-5-35)
- 築港中学校(市岡元町1-2-41)
- 波除小学校(市岡元町1-6-8)
- 市岡小学校(市岡元町1-9-35)
- 磯路小学校(市岡元町1-7-7)
- 市岡小学校(市岡元町1-2-24)
- 田中小学校(市岡元町1-2-10-34)
- 三先小学校(市岡元町1-2-6-32)
- 池島小学校(市岡元町1-5-47)
- 八幡屋小学校(市岡元町1-3-3-5)
- 港南小学校(市岡元町1-3-12)
- 築港小学校(市岡元町1-10-38)



広域避難場所

- 八幡屋公園(市岡元町1-3-1)
- 抱月公園(市岡元町1-2-2)
- 抱月小公園(市岡元町1-4-6)
- 波除公園(市岡元町1-5-5)
- 市岡小公園(市岡元町1-2-9)
- 市岡元町公園(市岡元町1-3-12)
- 市岡西公園(市岡元町1-2-4)
- 市岡公園(市岡元町1-3-5)
- 市岡東公園(市岡元町1-12)
- 市岡埠頭公園(市岡元町1-6-7)
- 磯路中央公園(市岡元町1-7)
- 市岡公園(市岡元町1-2-7)
- 市岡西公園(市岡元町1-12)
- 市岡中央公園(市岡元町1-3)
- 市岡西公園(市岡元町1-15)
- 市岡浜公園(市岡元町1-4-2)
- 市岡公園(市岡元町1-4-6)
- 東田公園(市岡元町1-1)
- 石田公園(市岡元町1-7)
- 夕風公園(市岡元町1-6-6)
- 港南公園(市岡元町1-5)
- 三先公園(市岡元町1-3)
- 池島公園(市岡元町1-4)
- 入舟公園(市岡元町1-4)
- 入舟公園(市岡元町1-4)
- 八幡屋南公園(市岡元町1-4-3)
- 港南公園(市岡元町1-8)
- 港南東公園(市岡元町1-11)
- 港南北公園(市岡元町1-17)
- 築港南公園(市岡元町1-2)
- 天保山公園(市岡元町1-3-2)



福祉避難所

- ケアハウスみなみけ・デイサービスセンターさくら(市岡元町1-4-7)
- 港育成園・港第二育成園(市岡元町1-6-4-5)
- 大阪市育成会地域生活支援センター(市岡元町1-6-4-14)
- デーセンター音-on(市岡元町1-2-20)
- 港区在宅デイサービスセンターひまわり(市岡元町1-15-1)
- 介護老人保健施設港さつき苑(市岡元町1-16-18)
- グループホームやすらぎ・デイサービスセンターやすらぎ(市岡元町1-14-3)
- 第2グループホームやすらぎ(市岡元町1-12-8)
- 第3グループホームやすらぎ(市岡元町1-11-20)
- 特別養護老人ホーム平成みなと苑・ショートステイ平成みなと苑(市岡元町1-8-16)
- SOMPOケアそんぼの家(市岡元町1-2-5-9)
- ザイオン・ザイオンデイサービスセンター・ザイオン身体障害者デイサービスセンター(市岡元町1-5-30)
- SOMPOケア ラヴィール(市岡元町1-2-24)
- こうせいみなと(市岡元町1-130)
- あさしお園・ゆうなぎ園(市岡元町1-5-3)
- 小規模多機能あおぞら(市岡元町1-1-19)
- ワークスいけま(市岡元町1-6-15)
- 愛港園・みなとデイサービスセンター・第2愛港園・第2みなとデイサービスセンター・グループホームときめき(市岡元町1-8-1)
- 特別養護老人ホームザイオン大阪港(市岡元町1-9-7)

凡例

- 防災スピーカー(防災行政無線)
- 消防署
- 消防出張所
- 警察署
- 交番
- 郵便局
- 学校
- 広域避難場所
- 災害時避難所
- 一時避難場所

災害時連絡先一覧

港区役所(安全・安心)	6576-9881
港区保健福祉センター	6576-9882
港警察署	6574-1234
港消防署	6573-0119
水上警察署	6575-1234
水上消防署	6574-0119
水道(水道局お客さまセンター)	6458-1132
道路(市岡工務所)	6576-0761
下水(市岡管路管理センター)	6576-0700
ガスもれ通報(大阪ガス)	0120-0-19424
電気の事故(関西電力九条営業所)	0800-777-8011
電話の故障(携帯から)	113(0120-444-113)

電話が使えない時の連絡方法

大規模な災害時には、一般電話や携帯電話の通話が制限されます。NTTの災害用伝言ダイヤルや携帯電話の災害伝言板を活用して、家族や友人に連絡しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

NTT西日本(一般電話・音声)
「171」をダイヤルし、ガイダンスにしたがって伝言を登録・再生できます。

災害伝言板

安否情報を登録すると、家族や友人が携帯電話から確認できます。詳しくは、各社のホームページなどをご覧ください。



台風・大雨に備える!

台風は、7月から10月にかけて接近・上陸するものが多く、強い風とともに広範囲に 長時間にわたって大雨を降らせます。あなたの家の安全対策は大丈夫ですか? 定期的に家の中や周囲をチェックし、風水害に備えましょう! また、避難情報を確認し、正しく速やかに避難行動を開始しましょう!

台風や大雨のときの備え

【台風が来る前に】

●家の中の備え(水の確保、避難時持ち出し)

- ・非常備蓄品の確認(食料品・飲料水など)
- ・非常持ち出し品の確認(避難時持ち出し)
(マスク・体温計・アルコール消毒液・懐中電灯・携帯ラジオ・救急セット・レジャーシート・寝具(毛布等)・タオル等・ポリ袋・ウェットティッシュ・生理用品・スリッパ・着替え・モバイルバッテリー・常備薬・身分証明書・通帳等・写真等・数日分の食料と飲料水など)
- ・室内からの安全対策(飛来物の飛び込み防止)

●家の外の備え(大雨・暴風)

- ・風で飛ばされそうなものは家の中へ(物干しざお、植木鉢など)
- ・窓、雨戸の戸締り、補強など
- ・側溝、排水溝の掃除

●地域で声掛け

- ・避難時の所在などを事前に相談

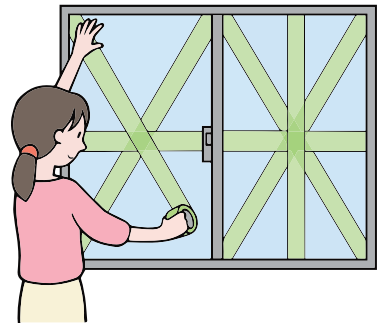
【台風がきたら】

●警戒レベルに注意

大阪市が発表する警戒レベルに注意してください。(下記参照)

【浸水してきたら】

●高い所へ避難



地震に備える!

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に70～80%の確率で発生し、大阪市内にも甚大な被害をもたらすと想定されています。地震による被害を軽減するため、災害に関する正しい知識を身に付けて防災力を高めましょう!

地震のときの備え

【地震が来る前に】

●家の中の備え(備蓄等の確認)

- ・非常備蓄品の確認
(食料品・飲料水など、7日間程度を目安に)
- ・非常持ち出し品の確認(避難時持ち出し)
- ・自宅の耐震補強や、転倒などのおそれがある家具の固定

●地域で声掛け

- ・避難時の所在などを事前に相談

【地震がきたら】

- 身を守る、火に近づかない、外に飛び出さない。

【揺れがおさまったら】

- 家族の安否確認、火の始末、出口の確保、くつ・スリッパをはく
- テレビ・ラジオなどから情報を入手

【海溝型地震(大きな横揺れが特徴)】

※津波発生のおそれあり

- 津波がくるおそれがある場合は、3階以上の高い所へ避難(港区へ114分で津波がきます)

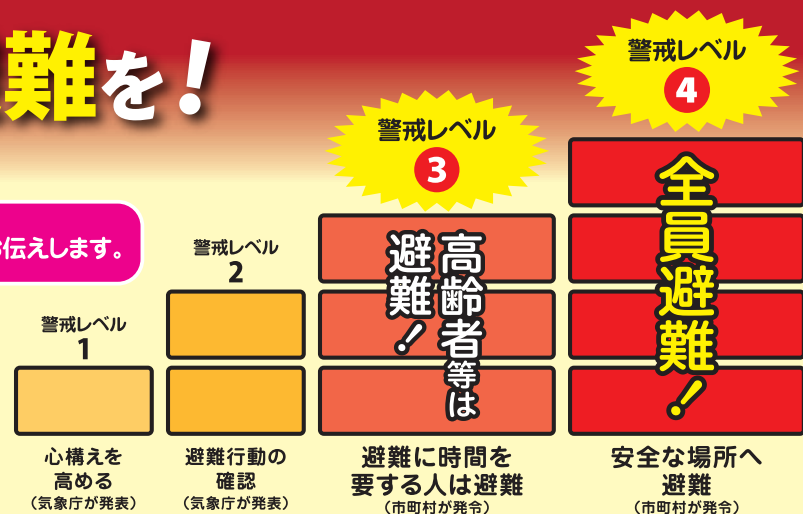
【直下型地震(激しい縦揺れが特徴)】

- 建物の倒壊のおそれがある場合は、非常持ち出し品を持って、周囲に注意して公園や学校の校庭など、広い場所へ避難してください。

警戒レベル4で全員避難を!

警戒レベルで避難のタイミングをお伝えします。

警戒レベルは、災害発生の危険度が高くなるほど数字が大きくなります。「警戒レベル4」が発令されたら、対象となる地域住民の方々は自宅が危険な場合は全員避難してください。



地域の防災活動に参加してみよう

港区では各地域で地域活動協議会が主体となって防災学習会や避難所開設訓練など、防災活動に取り組んでいます。あなたも地域の防災活動に参加してみましょう!



【水防団員】大募集

水防団は、津波や高潮などによる被害を最小限に食い止め、地域住民の生命・財産を守ることが仕事です。普段から防潮鉄扉の巡視や水防訓練に取り組んでいます!

訓練回数 年2～3回程度

入団資格 港区内に在住または勤務の18歳以上の方

※水防団員は非常勤の特別職地方公務員です

問合せ 淀川左岸水防事務組合 港区防潮本部 電話 6572-2300



港第4防潮区
森満分団長



港第6防潮区
矢津分団長