

教科書展示会を開催します

保護者や市民の方に教科書への関心・理解を深めていただくため、小・中学校で使用するすべての教科書を展示します。

日時 6月2日(水)～6月30日(水) 9時～17時30分
(土・日・祝日を除く)

場所 区役所4階 402会議室

展示 令和4年度に使用する小・中学校の教科書見本
※閲覧のみで貸し出しはできません

問合せ 大阪市教育委員会事務局
指導部(初等・中学校教育担当) ☎ 6208-9186

港区おもちゃ図書館ひまわり 無料・申込不要

障がいのある子もいない子も、楽しく遊ぶことで、心豊かに育ちあう場です。木のおもちゃや大きなトンネルがあるよ!

日時 6月19日、7月17日、10月16日、12月18日
令和4年 1月15日、2月19日(第3土曜日)
14時～15時30分 ※8月・9月・11月および3月はお休みです

場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター2階「橋」
※おもちゃの貸し出しは一人2点まで(次回返却)
※お子さまだけでは参加できません。保護者がそれに代わる人が一緒に参加してください。

問合せ 港区ボランティア・市民活動センター(港区社会福祉協議会)
☎ 6575-1212 FAX 6575-1025

消しゴムはんこを作って手紙を送ろう

港弁天郵便局の池山局長さんが教えてください♪

日時 6月23日(水)9時30分～11時

場所 港区社会福祉協議会 **定員** 10名(先着)

申込 電話、FAX、メール、来館

問合せ 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)
☎ 6575-1212 FAX 6575-1025
✉ himawari@minatoku-shakyo.com

展示作品募集

コロナ禍でお外に行けない中、皆さんが「おうち時間」で作ったいろんな作品を募集します!

日時 7月3日(土)～8月5日(木) ※1週間入替制 5クール
※展示、準備、片付けは前日の金曜日に行います
※応募者多数、展示期間が重なった場合、当会で調整します

場所 港区ボランティア・市民活動センター
fukucafe(ふくかふえ)(港区社会福祉協議会)

条件 ご利用目的や作品が以下に該当する場合は展示不可
①営利、政治、宗教活動を目的としたもの
②公序良俗に反するもの
③当会がふさわしくないと判断したもの

申込 電話、来館(まずはご相談ください)

問合せ 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)
☎ 6575-1212 FAX 6575-1025

図書館からのお知らせ

幼児期図書ボランティア募集

子どもたちに絵本の読み聞かせなどの活動をしていただくボランティアを募集します。※一時保育はありません

日時 ①8月10日(火) ②8月17日(火) ③8月24日(火)
④9月9日(木) ⑤9月15日(水)
①～④ 10時～12時、⑤15時30分～16時
※④は交流会、⑤は活動見学を実施予定

場所 ①②③大阪市立中央図書館(西区北堀江4-3-2)
④港区民センター(弁天2-1-5) ⑤港図書館

申込 電話、来館 ※氏名、電話番号をお知らせください

期限 6月1日(火)～8月1日(日) **定員** 8名(先着順)

問合せ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館(弁天2-1-5)
☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日

日時 6月12日(土) 13時5分～13時45分

場所 港近隣センター(八幡屋1-4)

日時 6月8日(火) 12時50分～13時40分

場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

健康

食と健康について学ぼう 無料・要申込 「健康講座保健栄養コース」受講生募集

健康に過ごすための食生活について学ぶ、全9回の講座です。修了者は食生活改善推進員として活躍できます。

時間 13時30分～16時

場所 区役所2階 集団検診室

受付 6月7日(月)～7月12日(月)

定員 20名(先着) ※定員に達し次第受付終了

回	実施日	主な内容(予定)
1	7月27日(火)	・開講式 健康づくりの取り組み ・やさしい栄養のお話
2	8月3日(火)	・食事のバランスは「食事バランスガイド」で! ・簡単!献立の作り方
3	8月10日(火)	・生活習慣病「肥満・糖尿病・脂質異常症」 を予防しよう
4	8月17日(火)	・健康寿命をのばすための生活習慣とは? ・知って防ごう!家庭で役立つ食中毒の知識と予防法
5	8月24日(火)	・高血圧と骨粗しょう症を予防しよう
6	8月31日(火)	・挑戦!栄養価計算 ・調味料の計算について
7	9月14日(火)	・大阪市の食育の進め方を詳しく知りましょう! 市民の健康を育んでいます
8	9月21日(火)	・健康づくりのための運動
9	10月5日(火)	・日本の健康、食の現状は? ・災害に備える食 ・始めてみませんか食のボランティア! ・開講式

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

家族教室

無料・申込不要

統合失調症と診断された方のご家族が対象です。

日時 6月18日(毎月第3金曜日) 14時～16時

場所 区役所2階 集団検診室

内容 家族同士の交流、精神科医の話、心理職の話など

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)3階33番
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

各種健康診査

要予約

※定員になり次第、受付を終了します

場所 区役所2階

種類	対象	費用	日時
がん検診・骨粗しょう症検診※1	乳がん(マンモグラフィ検査)	1,500円	9月11日(土) 13時30分～14時30分 10月9日(土) 13時30分～14時30分 10月14日(木) 18時30分～19時30分
	大腸がん(免疫便潜血検査)	300円	6月22日(火) 9時30分～10時30分 7月4日(日) 9時30分～10時30分 8月15日(日) 9時30分～10時30分
	肺がん(胸部X線検査)(喀痰検査)	無料 ※喀痰検査は400円	7月6日(火) 9時30分～10時30分 8月28日(土) 13時30分～14時30分 10月9日(土) 13時30分～14時30分
骨粗しょう症検診	18歳以上	無料	7月6日(火) 9時30分～10時30分 8月28日(土) 13時30分～14時30分 10月9日(土) 13時30分～14時30分
結核健診	15歳以上	無料	6月14日(月) 10時～11時 7月12日(月) 10時～11時
歯科健康相談		無料	6月8日(火) 9時30分～10時30分 6月22日(火) 9時30分～10時30分 7月6日(火) 9時30分～10時30分
特定健康診査※2	国民健康保険加入者(40～74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券と保険証が必要	6月22日(火) 9時30分～11時 7月4日(日) 9時30分～11時 8月15日(日) 9時30分～11時

・胃がん検診は、令和3年度よりコロナ禍における市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センター等での集団による胃がん健診を廃止し、取扱医療機関のみで実施することとなりました。

・検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。

・令和3年夏頃より、50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性市民に対し、前立腺がん検診を実施します。開始日等決まり次第、広報紙等でお知らせします。

※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。詳しくは、担当まで。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください

※2 特定健診は、取扱医療機関でも受診できます(この場合は予約必要)

相談

※6月の行政相談は中止します

弁護士による法律相談

無料・要申込

日時 ①第1、2、3火曜日(6月1、8、15日)

②第4火曜日(6月22日) 13時～17時

定員 ①8名 ②16名 **場所** 区役所1階 相談室

申込 電話 ※当日9時より受付

問合せ 総務課(にぎわい創出・産業振興)
☎ 6576-9978 FAX 6572-9511

ひとり親家庭サポートによる就業相談

ひとり親家庭及び寡婦の方を対象に、就業相談・離婚前相談、自立支援給付金の事前相談などを行います。

日時 毎週水曜・金曜 9時15分～17時30分

場所 区役所3階 32番窓口 ※あらかじめ電話等でご確認ください

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

精神科医による相談

無料・要申込

日時 6月10日(木)・24日(木) 14時～

場所 区役所3階 相談室

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

人権問題の悩み事ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 6月18日(金) 13時30分～16時

場所 区役所5階 502会議室

問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎ 6942-1489 FAX 6943-7406

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、成人期以降の歯を失う一番の原因になっています。歯の健康にもぜひ目を向けて、この機会に歯周病検診を受けましょう。

対象 昭和26年、31年、41年、51年、56年生まれの大阪市民の方(勤務先等で同程度の検診を受ける方及び歯周病治療中の方は除く)

検査項目 問診、口腔内診査

(虫歯治療や歯石の除去などの行為は含まれません)

受診方法 市内歯周病検診取扱歯科医療機関へ電話予約

費用 500円 ※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は証明書の提出により無料で受診できます
詳しくは下記までお問い合わせください

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎ 6576-9882 FAX 6572-9514