

緊急事態宣言発出中

自分と大切な人を守るために  
新型コロナウイルス感染症の  
拡大防止にご協力をお願いします

# [広報]

# みなと



2021  
9月号 No.304

表紙特集

世界アルツハイマー月間



港区社会福祉協議会で開催している  
各地域の介護予防教室の様子

9月は世界アルツハイマー月間です

## お元気なうちから認知症予防をしましょう

認知症は誰もがなる可能性のある病気ですが、有酸素運動や脳の活性化、食生活の工夫で予防することができます。

一人で悩まずご相談ください

「認知症かな」と思ったら

**みなとオレンジチーム**

(池島1-1-18 港区南部包括支援センター内)

時間 月～土曜日 9時～17時

☎ 6536-8198

「見守りが必要かな」と思ったら

**港区見守り相談室**

(弁天2-15-1 港区社会福祉協議会内)

時間 月～金曜日 9時～19時、土曜日 9時～17時30分

☎ 6575-1214



「大阪市港区認知症  
ガイドブック(ケアパス)」  
を作成しました



ご自身やご家族、近所の方が認知症かな?と心配になった時に参考にして頂けるケアパスを作成しました。区役所3階、包括支援センター、総合相談窓口(ランチ)にございますので、是非ご活用ください。

高齢者の方に関する様々な相談をお受けします 対象者 65歳以上の高齢者とその家族の方や支援されている方

地域包括  
支援センター

- 港区地域包括支援センター (弁天2-15-1 港区社会福祉協議会内)  
担当地域: 波除、弁天、磯路、南市岡、市岡、田中  
☎ 6575-1212 FAX 6575-1025
- 港区南部地域包括支援センター (池島1-1-18)  
担当地域: 三先、池島、八幡屋、港晴、築港  
☎ 6536-8162 FAX 6536-8172

ランチ

- 港南ランチ (市岡1-5-30 特別養護老人ホームザイオン内)  
担当地域: 市岡、田中 ☎ 4395-8888 FAX 4395-8181
- 市岡東ランチ (波除5-4-7 市岡東地域在宅サービスステーションさくら内)  
担当地域: 波除、南市岡 ☎ 6585-3395 FAX 6585-1091
- 築港ランチ (築港2-4-16 築港地域在宅サービスステーション内)  
担当地域: 港晴、築港 ☎ 6599-0616 FAX 6599-0660

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

広告 掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

### 12歳から17歳までの方へ 接種券を送付しています

接種日時点で12歳から17歳までの方の接種については、ワクチンの効果や若年層特有の副反応等を丁寧に説明する必要があることから、取扱医療機関での個別接種を推奨しています。



詳しくはこちらをご覧ください▶

※ワクチン接種は接種日時点で12歳以上の方が対象です。令和3年10月以降に12歳になる方については、誕生日を迎える月の前月中に発送します。

ワクチン接種については  
5面もご覧ください

編集・発行 大阪市港区役所総務課  
〒552-8510 大阪市港区市岡1-15-25

☎ 6576-9683  
FAX 6572-9511

区の面積: 7.86km<sup>2</sup> 区の人口: 80,198人(男39,038人 女41,160人)  
区の世帯数: 42,583世帯(2021年8月1日現在推計)

@minatokuyakusyo



港区ホームページ

港区役所

検索