

## 講座・イベント

### 「港区民まつり」現地開催の中止について

令和3年10月10日に八幡屋公園で開催を予定していました恒例の「港区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、来場者および関係者の皆さまの健康・安全面を考慮した結果、中止と決定しました。楽しみにされている皆さまには、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、現地開催は中止しますが、今後港区YouTubeチャンネルで、地域団体の活動や区の魅力など、動画の配信を検討しています。詳細が決まり次第、広報紙や港区ホームページ等でお知らせいたします。

**問合せ** 協働まちづくり推進課（市民活動推進）  
☎ 6576-9734 FAX 6572-9512

### 港区健康月間☆ウォーキング講座 イベント参加者募集!

港区民の皆さんとウォーキングをしてみませんか? 健康運動指導士も一緒です。効果的なウォーキングの実践を学べます。

日時	内容・場所
11月11日(木) 10時~11時30分	<b>【講座】</b> 正しいウォーキング方法について学ぼう! (港区民センター 1階 ホール)
11月22日(月) 10時~11時30分 ※雨天中止	<b>【ウォーキング】</b> みんなで歩いて効果を体験しよう! (集合・解散場所は八幡屋公園)

**講師** 健康運動指導士  
**定員** 20名 (先着順)  
**対象者** 講座とウォーキングの両日に参加可能な、港区にお住まいの方  
**持ち物** 両日ともに動きやすい服装、飲み物、タオル  
**申込** 電話  
**申込締切** 11月1日(月)



**問合せ** 保健福祉課（地域保健活動）  
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

### 体育館が体“笑”館に! 「八幡屋deらくご」の開催

丸善インテックアリーナ大阪×落語のコラボが実現。体育館初の落語会「大阪市中央体笑館 八幡屋deらくご」を開催! 港区在住の京大卒落語家桂福丸師匠(写真)をはじめ、落語家の桂文五郎師匠、太神楽曲芸の豊家板里師匠の3名で皆様をお迎えします。なんとなくよんだ重たい空気を、笑い声で吹き飛ばしましょう。詳しくはHPを。



**日時** 10月25日(月) 14時~15時30分  
**場所** 丸善インテックアリーナ大阪 剣道場  
**費用** 1,500円

**問合せ** 丸善インテックアリーナ大阪  
☎ 6576-0800 FAX 6576-0080

### 第40回港区民文化のつどい

作品展示・ステージ出演(収録配信)に参加いただける個人や団体を募集します。

**● 作品展示**  
**日時** 11月3日(水・祝) 10時~16時  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 1階ホール  
**展示物** 生け花・絵画・書道・手工芸など

※新型コロナウイルス感染症予防対策として、当日はマスクの着用・手指の消毒にご協力をお願いします。また、感染拡大の状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

**● ステージ出演収録(無観客)**  
**日時** 11月5日(金)・6日(土) 10時~20時  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 1階ホール  
※後日YouTubeにて配信予定  
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により延期になる場合があります  
**申込** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 来館またはFAX  
※申込多数の場合は抽選  
**締切** 10月15日(金)

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (弁天2-1-5)  
☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

### 介護予防ポイント事業への参加者を募集します!

大阪市では、高齢者ご自身の介護予防、生きがいづくりなどを目的とした『介護予防ポイント事業』を実施しています。介護保険施設等でポイントの対象となる活動を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。活動をはじめには、まず「登録時研修」を受講してください。

**研修日** 10月13日(水) 13時30分~16時00分  
**場所** 港区社会福祉協議会 2階 会議室  
**定員** 20名 **費用** 無料  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**申込** 電話・FAX・メール

※登録時研修は他の日程でも順次開催します

**問合せ** 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当  
〒543-0021 天王寺区東高津町12-10  
✉ kypoint@osaka-sishakyo.jp  
☎ 6765-5610 FAX 6765-3512

### みそづくり教室

昔から「みそは医者いらず」とも言われ、豊富な栄養成分で健康促進が期待されています。魅力満載! 手作りみそでワンランク上の食生活を始めましょう。

**日時** 12月1日(水)~12月7日(火)  
● 午前の部 10時30分~12時30分  
● 午後の部 13時30分~15時30分  
※都合により変更、中止になる可能性があります

**定員** 各6名 (先着順)  
**費用** 1回3,500円  
※5キロのみそを持ち帰っていただきます  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター (八幡屋1-4-20)  
**申込** 来館、電話  
※参加費は港区民センターか港近隣センターへ持参  
**申込期間** 10月1日(金)~10月31日(日)

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 (弁天2-1-5)  
☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

## 子育て

### 離乳食講習会 すくすく赤ちゃん教室

**日時** 11月5日(金) 13時30分~15時  
**場所** 区役所 2階 集団検診室  
**対象** 月齢5~7か月の赤ちゃんと保護者  
※その他の日程についてはホームページをご確認ください

**問合せ** 保健福祉課(保健衛生)  
☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

### うえるかむBaby! プレママ講座

赤ちゃんを迎えることは、楽しみでもあり **無料・要申込** りちょっと不安もあるかもしれません。マタニティ期の生活や子育ての準備など、みんなで楽しく学んでみませんか。

**日時** 10月21日(木) 13時~  
**場所** 区役所 2階 集団検診室  
**内容** ・妊娠中の食生活について  
・先輩ママに聞こう!  
びよびよらんど(2~3か月児とママ達の集まり)との交流会  
・マタニティ期のお口の健康



**対象** 妊婦とパートナー  
※パートナーの方の参加も大歓迎です  
※15時~15時15分歯科健診も実施しています(予約不要)  
詳細はお問合せください  
※11月のうえるかむBaby! プレママ講座は、11月28日(日)です

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

### 親子そろって自由に遊べる 「イルカルーム」

子育て支援センター「イルカルーム」は、お子さまと保護者の方が自由に遊べる「あそびのひろば」や親子教室、子育て講座などを実施しています。気軽に遊びに来てください。詳細はお問い合わせください。



	月	火	水	木	金
10時~12時	あそびのひろば	あそびのひろば (講座・教室の場合は休み)	あそびのひろば	あそびのひろば	あかちゃんひろば
13時~16時	あかちゃんひろば	あそびのひろば	あそびのひろば	あそびのひろば	あそびのひろば

※「あかちゃんひろば」は1歳未満の子どものとその保護者が対象です  
※事前予約が必要です

**問合せ** 子育て支援センター(八幡屋3-12-11)  
☎ FAX 6576-4320

## 消防署からのお知らせ

### 10月23日(土)から29日(金)は 放置ボンベ撲滅週間です

放置ボンベ(放置容器)とは、空地に投棄されているボンベ(容器)や、事業所内で長期間使用されずに置かれているボンベ(容器)のことです。

- 錆や変形があれば、破裂する恐れがあるので絶対に触らない
- ボンベに表示されている電話番号へ連絡してください
- 所有者または電話番号等が不明な場合は、消防署までご連絡ください



**問合せ** 港消防署 水上消防署  
☎ 6573-0119 ☎ 6574-0119