

# 磯路地域活動協議会通信 112号

URL <http://www.isoji123.info/>

2022年6月



ゼロからはじめる **人生会議**

**「もしものとき」について話し合おう**



「もしものとき」のことをゆっくり考えたことはありますか？心に余裕がある時に、じっくり考え、たいせつな人に伝えておきましょう。

**日時： 2022年6月25日(土) 10時～11時30分**

**場所： 磯路会館 老人憩の家**

**講師： 社会医療法人きつこう会 多根総合病院**



脳卒中看護認定看護師 おうもとかつみ 應本勝美氏・がん性疼痛看護認定看護師 こめたにあきこ 米谷昌子氏

**参加費：無料**

**お申込みは 磯路会館 老人憩の家(06-6571-3633)まで**

どなたにも、大きな病気やケガをする可能性があります。そして、いざそのような事態に直面したとき、必ずしもすべての人が、自分自身がこれから受ける医療や介護などのケアについて、「どうしたいのか」を判断できるとは限りません。

たとえば意識が戻らないときや、認知症などで自分の考えをうまく伝えることができないとき。家族などの信頼できる人が「本人ならたぶん、こんな風に考えるだろう」と想像しながら、医師や看護師、介護職員などと、これからの医療やケアについて話し合いをすることになります。そのような場合、事前に自分自身の価値観や気持ちを伝えるための手段を用意しておくことが大切になります。

「人生会議」では、そのような「もしものとき」に備え、あらかじめ自分自身の考えや、いざという時を知らせてほしい相手など、基本的な情報の整理を行います。

縁起でもない話と避けて通らず、健康な今だからこそ、ご自身のためにも、代わって決断を迫られる可能性のあるご家族のためにも、ぜひご参加ください。

人生会議とは…アドバンスケア・ケア・プランニング (ACP)の愛称で、自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組みのことです。



ほっとにゅーす



### 磯路小学校生涯学習ルーム 受講生募集

講座名	開催日	会費	講座内容・講師等	連絡先
ペン習字	月2回 第2・4土曜 10:00~11:30	月1,200円	「優しい先生を囲んで楽しく学ぶ教室です」 3名募集	しんみょう 新名 06-6573-6367 中西 070-5042-7962
フラワーアレンジメント	月1回 第2土曜 13:30~15:00	月3,000円 (花代込み)	講師 プラスダンパ 山本真弓氏	野村 06-6571-1642
フラダンス 「カサブランカ」	① 第2・4 木曜 ② 第1・3 水曜 19:00~21:00	月 約2,000円	2講座あります	松下 090-7767-5566 前川 090-8534-3387

磯路小学校 多目的室で実施しています。会場や講師の都合で変更になる場合があります。



### オープンカフェ

## 6月18日(土)

10時~13時

メニュー

コーヒー(HOT/ICE)・紅茶(HOT/ICE)

オレンジジュース

お菓子付き

費用 100円

場所 磯路会館 中庭




### 大阪市新型コロナウイルス感染症 一般相談センターが開設されました



0120-911-585  
全日 8:00~22:00

感染しているか不安な方  
感染された方、感染された方と同居している方  
回復された方 など ご相談がある方は  
フリーダイヤルをご利用ください

体調不良等の専門的なご相談は  **大阪市**  
新型コロナ受診相談センター

06-6647-0641 (24時間対応) まで

行政からの要請等によって中止する場合があります。掲示板等をご確認ください。

### 編集後記

磯路小学校の遠足が、2年ぶりに再開したそうです。行先は天王寺動物園・長居公園・奈良公園。サイヤキリンを目にした1・2年生からは、「この動物ってほんまもんなん?」「これって生きてるん?」といった質問があったとのこと。コロナ禍でお出かけの機会がめっきり減ったことで、動物は映像でしか見たことがないこども達が居たそうです。先生方からは、数年にも及ぶ行事の中止や外出自粛が、こども達から動物と触れ合う機会を奪っていたことに改めて気づいた、との感想を聞かせていただきました。