

区長 山口照美の てるてるだより

※ 防災訓練の写真
水防鉄扉を開閉訓練で、レバー式の
鉄扉を動かす体験をしました。港区では水防団の方が水害からまち
を守っています。団員も募集して
います!



③ 今月号の「防災マップ」を参考に「私は○○に逃げる」場所を確認してください。津波避難ビルに逃げる方は現地を見に行つて、入口や空いている時間を確かめましょう。いつ来るかわからないのが災害です。日常的に備えてほしいのです。

また、子育て世代は災害の時に親が出かけていると「地域にこどもだけがいる状況」になる可能性があります。町会に入つてご近所とうながすめします。私も地元で町会に入っています。地域に知り合いが増えると、「みなとぐらし」がますます安心で楽しくなります。三つのお願い、よろしくお願いします!

港区民のみなさんに、7月は三つのお願いがあります。

① 7月10日は参議院議員通常選挙が行われます! 18歳以上の選挙権を持つ方は、ぜひ投票に行つてください。港区役所で期日前投票も行っています。

②マイナンバーカードの申請がまだの方はすぐ! 今ならマイナポイントがついてお得です。9月に入ると混みあいますので、ご協力をお願いします。

「WORKS探検団」参加者募集!

先着 無料 申込要



区内の会社や工場等への見学・職場体験を通じ、働く楽しさを知り、高度な技術を身近に感じていただけます。詳細は区ホームページでご確認ください。



日時	探検先	定員(先着順)
8月1日(月)14時~16時	大阪税関(築港4-10-3)	10名
8月2日(火)10時~12時	丸善インテックアリーナ大阪(田中3-1-40)	10名
8月2日(火)10時~12時	成光精密株式会社(波除1-4-35)	5名
8月3日(水)10時~12時	阪神高速道路株式会社(石田3-1-25)	10名
8月3日(水)10時~12時	SAKULA美容室(磯路2-3-14)	3名
8月3日(水)14時~16時	お菓子のアトリエ アローザ(磯路3-25-7)	3名

*新型コロナウイルス感染症等の状況により、探検の中止や内容が変更になることがあります。

対象 区内在住の小学4~6年生(保護者同伴 同伴は1名に限る) ※探検先によっては同伴不可もありますので、募集チラシ裏面または区ホームページをご覧ください。

費用 無料 ※交通費は自己負担

申込 7月5日(火)~7月15日(金)に以下の①~⑥を書いて、メール(minato-57050@city.osaka.lg.jp)で
①参加者全員の氏名(ふりがな)※同伴含む ②子どもの学年 ③住所 ④電話番号(日中に連絡が取れる番号) ⑤希望の探検先(第2希望まで記入) ⑥撮影した動画・写真を区ホームページ等に掲載することの可否

問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携)
6576-9907 FAX 6572-9511



港区わがまちのチカツ(地域活動協議会)



地域活動協議会(チカツ)とは…?

地域内で活動する各種団体や学校、企業が協力し様々な地域課題に取り組む仕組みで、港区内にはおおむね小学校区ごとに11のチカツがあります。親子で参加できるイベントや防災訓練など、皆さんに興味・関心を持っていたりやすい、生活に身近な取り組みも行っています。ぜひ参加してみてください。地域の皆さんのがんばりを合わせ、知り合うことで「楽しい」「おもしろい」が発見できるかもしれません。



町内会・自治会に加入しませんか

町内会や自治会は最も身近なコミュニティ。加入することでお互いに「声かけ」「見守り」「助け合い」ができる、心ふれあう地域社会づくりにつながります。加入については、ご近所の班長さん、町会長さんへ気軽にお問い合わせください。お住まいの地域の町内会・自治会がわからない方は、区ホームページをご覧ください。

*町内会・自治会のひとつである地域振興会(いわゆる町会)はチカツの中心的組織です。

問合せ 協働まちづくり推進課(市民活動推進)
6576-9884 FAX 6572-9512



健康レシピ 7月号

キャベツとさば缶の梅和え

蒸し暑い日にさっぱり食べられるレシピです!



<材料(2人分)>

キャベツ 90g
さば水煮缶 1/3缶
塩 少々
梅干し 1個
しょうゆ 小さじ1/4

作り方

- ①キャベツは千切りにし塩をふる。しなりしたら軽く水で洗い水気を絞る。
- ②さば水煮缶は水気を切る。梅干しは種を取り除き、包丁でたたく。
- ③①②を合わせてしょうゆで和えたらできあがり。

協力 港区食生活改善 推進員協議会(桜栄会)

～食育推進のボランティアです～

保健福祉課(保健衛生)

6576-9882 FAX 6572-9514



美化表彰を行います

港区内の道路や河川、公園で清掃活動を行っている方を対象に、毎年表彰を行っています。推薦したい方がいらっしゃいましたら、7月15日(金)までにお問い合わせください。表彰には一定の要件を満たす必要があります。

問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携) 6576-9683 FAX 6572-9511

港区

推

し

自慢

!!

V.I.P

CARABINA Bread Stand

推薦者コメント

おいしい食パンとオシャレなカフェ。スタッフの皆さんもとても素敵です!



パンネームてるてるさんの
「港区推し」は…



トレードマークのシロクマが子どもにも人気の食パン専門店。毎日食べられる軽い食感が魅力です。カフェでは様々なジャムやはちみつ、バターと一緒にトーストを味わえるので、モーニングやランチにぜひ。

CARABINA Bread Stand

TEL:06-6583-2522

住所:港区市岡元町1-6-5

営業時間:平日8時~17時、土日祝10時~17時

定休日:月曜、その他不定休あり

(インスタグラムの営業日カレンダーを参照)

Instagram:@carabina.breadstand

問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携) 6576-9683 FAX 6572-9511

応募方法

ハガキまたはメールにて3面下部に記載の【必要事項】と、港区内のあなたの「推し」対象とその理由、紙面に紹介者を掲載する際のペンネームを記入し、ご応募ください。採用された方には、ご紹介する「推し」にちなんだアイテムをプレゼントします。※プレゼント内容は選べません。

送り先

〒552-8510(住所不要)

港区役所総務課(総合政策・公民地域連携)まで

メール

minato-koho@city.osaka.lg.jp

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】

大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8時~21時 年中無休) 4301-7285 FAX 6373-3302

*区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。お問い合わせは 総務課(総務・人材育成) 6576-9625 FAX 6572-9511

f <https://www.facebook.com/minatokuyakusyo>

t @minatokuyakusyo



区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、暮らしに役立つ情報を提供しています。 <https://www.city.osaka.lg.jp/minato/>