講座・イベント

生活習慣病予防教室(デザート編)

先着 申込要

生活習慣病を予防するための講話つき調理実習です。健康に興味がある方はぜひご参加ください。

<メニュー>●豆花(トウファ) ●台湾風カステラ

対象 区内在住の方
日時 8月8日(月)14時～16時
場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
定員 先着12名 費用 200円(材料費)
持物 マスク、エプロン、手拭き用タオル
共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)
申込 7月4日(月)～8月1日(月)に電話、来庁で

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎6576-9882 FAX6572-9514

大阪税関夏休み親子見学会

無料 申込要

普段は見ることができない税関のお仕事や麻薬探知犬のデモンストレーションを、親子で体験してみませんか。参加者には税関150周年記念グッズをプレゼント。

対象 小学生とその保護者
日時 8月2日(火)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)
各日10時～12時予定
場所 大阪税関(港区築港4-10-3)
定員 各日20名(応募者多数の場合は抽選)
申込 7月20日(水)までに、メールで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・見学希望日を書いて、(osaka-koho2@customs.go.jp)まで。

問合せ 財務省大阪税関総務部税関広報広聴室
☎6576-3068 FAX6576-3153

酒害教室 第4月曜

無料

お酒の飲み方に問題を抱えている方やその家族・支援者などが、専門医によるお話や当事者体験談などを通して正しい知識と理解を深め、回復をめざす教室です。ぜひ、ご参加ください!

日時 7月25日(月)10時～12時
場所 区役所2階 集団検診室

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
☎6576-9968 FAX6572-9514

楽しくつくっておいしく食べよう! 夏休み「おやこクッキング」

先着 申込要

夏休みの一日、親子で料理を楽しみながら食育について一緒に考えてみませんか?お子さんにはバンダナをプレゼントします。

<メニュー>
●クロックムッシュ
●ミネストローネ
●キウイフルーツ

対象 区内在住の小学生とその保護者
※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可
日時 8月16日(火)、23(火)各日10時～13時
場所 区役所2階 集団検診室・栄養指導室
定員 各日先着6組
費用 1人400円(材料費)
持物 マスク、エプロン、手拭き用タオル
共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)
申込 7月4日(月)～8月9日(火)に電話、来庁で

問合せ 保健福祉課(保健衛生)
☎6576-9882 FAX6572-9514

エコや環境について考える市民見学会

無料 申込要

ごみ減量の必要性、重要性についての理解を深めていただくため、環境学習施設の見学会を開催します。

対象 港区・西区・大正区在住の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
日時 8月19日(金)12時50分～17時 ※雨天決行
場所 見学先:おおさかATC グリーンエコプラザ(住之江区南港北2-1-10 ATC ITM棟)
集合・解散:京セラドーム東側付近(13時10分発・16時20分着)、港区役所前(13時45分発・16時着)
定員 36名(応募者多数の場合は抽選)
申込 7月20日(水)必着で、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、往復ハガキ、メール(seibu-oubo@city.osaka.lg.jp)で

問合せ 大阪市西部環境事業センター 市民見学会係
(〒551-0013大正区小林西1-20-29)
☎6552-0901 FAX6552-1130

図書館からのお知らせ

公民連携協力企画「KLASI COLLEGE 夏休み!絵本ひろば」

無料

(株)美想空間が運営する複合施設「KLASI COLLEGE」で、様々な絵本を展示する「絵本ひろば」を開催します。

日時 7月26日(火)～8月31日(水)
KLASI COLLEGEの営業時間内
場所 KLASI COLLEGE(築港2-1-27)

問合せ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館
☎6576-2346 FAX6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日

無料

日時 7月8日(金)10時～10時30分
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター(八幡屋1-4)

日時 7月12日(火)12時50分～13時40分
場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

問合せ 中央図書館自動車文庫
☎6539-3305

☆ぷち☆夏のボランティア体験

「ボランティアをやってみたいけど…」「どんな活動があるの?」と思っているあなた。ちょっとのぞいてみませんか?

日時		内容	定員
7月22日(金)、8月26日(金)	9時30分～12時30分	みんなで一緒にバルーンアートを作ってみよう(バルーンアート)	各日3名
8月17日(水)	10時30分～13時30分	店番のお手伝いを通じてお客さんと交流しよう(café de ひまわり)	3名
8月23日(火)	12時30分～15時30分	おもちゃの修理を通じて物の大切さを学ぼう(おもちゃ病院)	5名
8月17日(水)～19日(金) ※オリエンテーション8月16日(火)	10時～15時 14時～14時30分	デイサービスで行われる夏祭りのお手伝いに参加してみよう(デイサービスひまわり)	各日3名
9月3日(土)	12時30分～16時	自分の声を感じてみる? 広報の記事を朗読してみよう(朗読しおかぜ)	3名
9月8日(木)	12時～16時30分	地域で行われている喫茶のお手伝いをしてみよう(ふれあい喫茶さつき)	3名

※港区内の活動です。活動場所や持ち物などの詳細は申し込み時にお伝えします。

申込 電話、メール(o-bo@minatoku-shakyo.com)で

問合せ 港区社会福祉協議会 (弁天2-15-1)
☎6575-1212

7 JULY 2022 CALENDAR 7月のトピックカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 結核検診 P3	5 弁護士による法律相談 P3 歯科健康相談 P3 特定健康診査 P3	6	7 行政相談 P3	8 移動図書館まちかど号巡回日 P4	9
10 参議院議員通常選挙 P1	11	12 弁護士による法律相談 P3 移動図書館まちかど号巡回日 P4	13 花と緑の相談 P3	14 精神科医による相談 P3	15	16
17	18	19 弁護士による法律相談 P3	20	21 プレママ講座 P3	22 P4 ☆ぷち☆夏のボランティア体験	23
24 日曜開庁 乳がん検診 P3 骨粗しょう症検診 P3	25 酒害教室 P4 区政会議(福祉部会) P2	26 港区子育て応援セミナー P3 弁護士による法律相談 P3 夏休み!絵本ひろば(～8/31) P4 区政会議 (こども青少年部会) P2	27	28 精神科医による相談 P3 「社会を明るくする運動」講演会 P2	29 区政会議(防災・防犯部会) P2	30
31						

※各種イベント、催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。