



区長 山口照美の てるてるだより

港区の花は桜とひまわりです。暑い夏ですが、ひまわりのように元気に乗り切りましょう！



さて、「コロナ対策をしつつ「港の夏」をどう楽しもうか」わくわくしているところです。「みなとぐらし情報局」で検索すると、港区内のイベント情報がわかるサイトがありますので、チェックしてみてください！

夏休み、withコロナの夏も3度目となりました。少しずつ、地域活動が戻ってきた中での感染再拡大が気になるところで。熱中症にも気をつけながら「人と近い距離で話すときはマスクをつける」「手洗い・消毒」「換気」とそれぞれにワクチン接種をお願いします。

今月号では「こどもの防犯」を取り上げました。日ごろから挨拶をする関係の大人が多いほど、見守りの目が増えます。通学路の見守りも、多くの方が地域で関わってくださっています。お子さんのいる家庭では今一度、「こども110番の家」や緊急時の連絡先の確認をお願いします。先日、携帯電話の電波障害があり、公衆電話を使ったことがない若者が困ったという話がありました。防災上でも家族の連絡手段は大事です。この機会に、複数の連絡方法を考えてみてください。

健康レシピ 8月号

ゴーヤのポン酢和え 桜栄会作成「夫(おとこ)簡単レシピ」よりおすすめレシピを紹介します

＜材料(2人分)＞

ゴーヤ	1/2本	すりごま	小さじ1
塩	少々	ポン酢	大さじ1
青じそ	2枚	えごま油	小さじ1
ちりめんじゃこ	大さじ2	またはオリーブオイル	



ちりめんじゃこのかわりに
かつお節をいれても
おいしく食べられます！

- 作り方
- ①ゴーヤはたて半分に割り、種を取り除く。薄くスライスし塩でもみ、水で軽く洗った後電子レンジで加熱(1分程度)する。
 - ②青じそは千切りにする。
 - ③すべての材料を混ぜて和える。

協力 港区食生活改善 推進員協議会(桜栄会) 問合せ 保健福祉課(保健衛生)
～食育推進のボランティアです～ ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514



夏まつりのお知らせ

弁天連合振興町会大阪ベイトワー盆踊り大会

日時 8月16日(火)、8月17日(水) 各日18時30分～21時30分
場所 大阪ベイトワー2階アトリウム広場



八幡屋子どもまつり

日時 8月11日(木・祝) 18時～20時
場所 八幡屋小学校 ※盆踊りなし、夜店のみ、雨天中止



港晴盆おどり大会

日時 8月19日(金) 18時30分～21時30分(こどもは21時まで)
8月20日(土) 18時30分～21時
※模擬店 各日18時～20時30分 雨天中止
場所 港晴小学校



※日程等は、7月14日現在の情報です。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

問合せ 協働まちづくり推進課(市民活動推進) ☎ 6576-9884 FAX 6572-9512

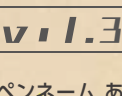
港区シティロゲイニング2022

シティロゲイニング大会を開催します！

ロゲイニングとは、主催者から配布される地図を使って制限時間内にできるだけ多くのチェックポイントを回り、チェックポイントに付与されているポイントの合計得点を競い合うスポーツです。競技時間、募集人員、募集要項等詳細については以下WEBサイトで随時更新予定です。

日時 10月9日(日)※小雨決行、荒天中止 場所 港区全域(一部他区を含みます)

問合せ みなとOSAKAスポーツコミッション事務局
(一財)大阪スポーツみどり財団(丸善インテックアリーナ大阪内) ☎ 6576-0800



ペンネーム あーやんさんの
「港区推し」は…

good siphon coffee
大阪ベイトワー店

推薦者コメント

サイフォンコーヒーが
とってもおいしく、とっ
ても落ち着けるお店です！



応募方法

ハガキまたはメールにて4面下部に記載の【必要事項】と、港区内のあなたの「推し」対象とその理由、紙面に紹介者を掲載する際のペンネームを記入し、ご応募ください。採用された方には、ご紹介する「推し」にちなんだアイテムをプレゼントします。※プレゼント内容は選べません。

送り先

〒552-8510(住所不要)
港区役所総務課(総合政策・公民地域連携)まで

メール

minato-koho@city.osaka.lg.jp

問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携) ☎ 6576-9683 FAX 6572-9511

【市の制度や手続き・市のイベント情報に関するご案内】
大阪市総合コールセンター(なにわコール)(8時～21時 年中無休) ☎ 4301-7285 FAX 6373-3302

※区役所では、毎週金曜は19時まで、毎月第4日曜は9時から17時30分まで、一部の業務を行っています。
お問い合わせは 総務課(総務・人材育成) ☎ 6576-9625 FAX 6572-9511

【広告】掲載広告は大阪市が推奨等するものではありません

広告