

健康

各種健康診査 場所 区役所2階

種類	対象	費用	日時
がん検診・骨粗しょう症検診 ※1	乳がん 要予約 (マンモグラフィ検査)	1,500円	10月8日(土) 9時30分~10時30分
			11月6日(日) 13時30分~14時30分
			12月15日(木) 18時30分~19時30分
	大腸がん 要予約 (免疫便潜血検査)	300円	10月13日(木) 9時30分~10時30分
肺がん 要予約 (胸部X線検査) (喀痰検査)	無料※喀痰検査は400円	11月6日(日) 13時30分~14時30分	
骨粗しょう症検診 要予約	18歳以上	無料	令和5年1月31日(火) 18時30分~19時30分
結核健診	15歳以上	無料	11月6日(日) 13時30分~14時30分
歯科健康相談	どなたでも	無料	12月15日(木) 18時30分~19時30分
特定健康診査 ※2	国民健康保険加入者 (40~74歳) 後期高齢者医療制度加入者	無料 ※受診券と保険証が必要	令和5年1月31日(火) 13時30分~14時30分
			9月9日(金) 10時~11時
			10月3日(月) 9時30分~10時30分
			9月5日(月) 9時30分~10時30分
			10月13日(木) 9時30分~11時
			令和5年1月31日(火) 11時

検診受診にあたり配慮が必要な方は事前にご連絡ください。
 ※1 がん検診は、取扱医療機関でも受診できます。高齢受給者証、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、生活保護・市民税非課税世帯であることがわかる書類をお持ちの方は費用が無料になりますので、当日ご持参ください。詳しくはお問い合わせください。
 ※2 特定健康診査は、取扱医療機関(要予約)でも受診できます。
 ・令和3年度から区保健福祉センター等での集団による胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。
 ・令和3年7月から、年度内に50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となる男性を対象に前立腺がん検診を取扱医療機関(要予約)で実施しています。

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

朝ごはんを食べよう！
9月は大阪市朝食普及月間です

みなさんは朝ごはんを食べる習慣はありますか？
しっかり食べて気持ちよく1日をスタートさせましょう！

- ① 体温を上げ、活動する準備が整います
- ② 脳のエネルギー源のブドウ糖が供給され、脳の動きが活発になります
- ③ 毎日決まった時間に食べることで生活リズムが整います
- ④ 胃腸が刺激され、排便を促します
- ⑤ 昼ごはんや夕ごはんでのまとめ食いを防ぎ、肥満を予防します



食欲がない、時間がない人はヨーグルトや野菜ジュースなどからはじめてみましょう。慣れてきたら主食・主菜・副菜そろった朝ごはんを目指しましょう。

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

生活習慣病予防教室
参加者募集！

日時 10月28日(金) 10時~13時
 場所 区役所 2階 集団検診室・栄養指導室
 内容 講話と調理実習 対象 区内在住の方
 持物 マスク、エプロン、手拭き用タオル
 費用 500円(材料費) 定員 先着12名
 申込 9月5日(月)~10月21日(金)までに電話・来庁で
 共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)

メニュー
 ・鶏肉のサルサソースかけ
 ・青菜のきのこあえ
 ・ポテトスープ



申込要

保育所などの入所申込みを受け付けます

令和5年4月からの保育施設・事業利用の申込みを受け付けます。現在待機中の方も、改めて申込みが必要です。
 <入所の基準> 保護者のいずれかが仕事や病気などのため家庭で保育できない場合や、その他保育が必要と認められる場合
 <申込書の配付> ※ホームページからもダウンロードできます。

期間 9月5日(月)~10月17日(月) 9月5日から
 場所 ●各保育施設・事業所 (月~金曜日 10時~16時、土曜日 10時~12時、日・祝日は除く)
 ●区役所3階エレベーターホール(平日 9時~17時30分)
 期間 10月3日(月)~10月17日(月)
 場所 区役所内 特設窓口
 ※インターネットからの事前予約制です。詳細は、申込書又はホームページをご確認ください。

施設種別	施設名称	所在地	電話番号	年齢 ※1
保育所	市立	八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	0~5歳
	公設民営	磯路保育所	磯路2-11-8	0~5歳
	田中保育所	田中1-11-1	6574-2369	0~5歳
	善児園	港晴3-16-6	6571-0258	0~5歳
	港保育所	池島1-3-47	6571-3182	2~5歳
	港乳児保育センター	池島1-3-40	6571-0646	0~2歳
	アソカ学園	夕凧2-3-5	6574-2600	1~5歳
	日輪学園保育所	磯路1-8-5	6573-6000	0~5歳
	池島保育園	池島3-1-32	6573-5012	0~5歳
	築港保育所	築港1-12-8	6574-3196	0~5歳
認定こども園	私立	安治川保育園 ※2	波除1-6-6	0~5歳
	第2善児園	市岡元町3-13-8	6585-3030	0~5歳
	はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	4301-7010	0~5歳
	認定こども園 波除学園	波除5-4-7	6585-3392	0~5歳
	バンビ保育所	田中1-15-1-103	6573-7685	0~2歳
	風の丘保育園	波除3-7-18	6584-5155	0~2歳
	きららもとまち保育園	磯路1-4-3	6571-5277	0~2歳
	キングダム・キッズ 磯路	磯路2-16-22 1F	6585-9586	0~2歳
	はらっぱ舎AIAI	波除4-1-37 1F	4394-8739	0~2歳
	ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	6581-3054	0~2歳
小規模保育事業所	私立	よいこ園	磯路2-22-8-101	0~2歳

※1 年齢は、令和5年4月1日現在。0歳児は原則生後6カ月以上。 ※2 0歳児・1歳児は分園(あじびよ/西区境川2-5-27)への入所、2歳児以降は本園の入所となります。 ※保育施設等の見学を希望される場合は、事前に当該施設への連絡が必要です ※申込状況につきましては、10月末頃に子ども青少年局ホームページにて公表する予定です ※保育施設等の一覧については令和4年9月1日現在の状況です。施設形態(認定こども園への移行など)や、募集年齢が変更になることがあります。 ※保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、施設にお問合せください。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) ☎ 6576-9857 FAX 6572-9514

歯周病検診を実施しています

大阪市民の方は5年に1度、歯周病検診を500円で受けることができます。

- 対象** 昭和27年、32年、37年、42年、47年、52年、57年生まれの方(勤務先等で同程度の検診を受診できる方及び歯科治療中の方は除く)
- 検査項目** 問診、口腔内診査(虫歯治療や歯石の除去などは含まれません)
- 受診方法** 市内取扱歯科医療機関へ電話予約
- 費用** 500円※生活保護世帯に属する方・市民税非課税世帯の方は無料(証明書の提出が必要)

港区歯科医師会より
沈黙の病 歯周病
 30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われる歯周病。糖尿病や心疾患など健康に大きな影響を及ぼすことがあります。マスク生活でお口の中も変化しています。ぜひ検診を受けましょう！

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514



子育て

子どもとともに安心してつながれる居場所「はっぴいポケットみ・な・と」

親子だけでなく、いろいろな人が好きな時に来て、自由にくつろいだり、イベントを楽しむことで、つながりや笑顔が生まれる場所です。おもちゃも絵本もスタッフもお待ちしております！



日時 月・火・水・木・金曜日 9時30分~11時30分、12時30分~14時30分
 ※新型コロナウイルス感染症対策により、午前と午後の入れ替え制です。11時30分~12時30分は消毒・清掃作業のため閉所します。
 場所 南市岡1-11-19 尻無川自治会館 1階
 電話 070-6649-4355

主なイベント
 ●プレママ・プレパパ&ベビーtime 毎週木曜日 9時30分~11時30分
 ●ブックスタート 毎月第2木曜日 10時~10時30分
 ●キッズtime 毎月第1水曜日 12時30分~14時30分
 ●つくってあそぼう 偶数月、第2火曜日 10時~14時
 ●かんしよくあそび 奇数月、第3水曜日 10時~11時

上記の他、『保健師さんや心理士さんとおしゃべりしましょ』といったイベントなども開催予定です。
 ※今後予定しているイベントや開所状況に関して変更になる場合があります ※詳しくはブログやLINE、ツイッターにてご確認ください。 通信も毎月発行していますよ！

問合せ 保健福祉課(子育て支援) ☎ 6576-9856 FAX 6572-9514

うるかむBaby！
プレママ講座

内容 ●陣痛ってどんな感じ？
 ●マタニティ体操でリラックス♪
 ●母乳育児の準備・おっぱいケア
 ●授乳のさせ方やってみよう！
 対象 妊婦の方(パートナーの参加も歓迎)
 日時 9月15日(木) 13時開始予定 ※次回は10月20日(木) ※15時~15時15分歯科健診も実施しています。(予約不要)詳細はお問合せください

場所 区役所2階 集団検診室 申込 電話で
 問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

