

区長 山口照美の でるでるだより

NO.14

港区のみなさん、こんにちは！今月号の特集は「食育」です。子どもが大阪市内の小中学校に通っており、給食にはかなり助けられました。この春、娘が高校に行って始まった弁当づくりに、毎朝悩まされています。共働きなのでスープジャーやミニタッパーを活用して、「野菜とタンパク質たっぷりの汁物×ご飯」のバリエーションやリゾットなどで乗り切っています。暑くなってきたので、食中毒対策も必要ですね。「食育」は子どものためだけではありません。生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすためにも一人ひとりが食生活を見直してもらえると嬉しいです。

さて、5月14日に「大阪・関西万博700日前イベント」として、24区万博のキックオフとなるイベントが舞洲で開催されました。24区のキャラクターが勢ぞろいし、万博公式キャラクターのミックミックと踊りました。万博開催の2025年には「港区政100周年」を迎えますので、港区の歴史を振り返って未来につなぐ機会として「港区万博」を展開できればと思っています。区民のみなさんが「参画できる」万博にしましょう！



みなりんも他の区のキャラクターに負けず、満開の笑顔
でした。万博に向けた最新情報はこちらのQRコードで！

