

## 講座・イベント

### 一般向け認知症講演会

無料 申込要

**講師** 若年性認知症当事者 さとうみきさん  
**内容** 『ひと足先に認知症になったわたしから伝えたいこと』43歳でアルツハイマー型認知症と診断された当事者の話を聴いて、認知症について学んでみませんか。  
**定員** ①会場50名 ②オンライン100名  
**日時** 12月14日(水) 14時～15時30分  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる 港区民センターホール・ZOOM併用  
**申込** 港区南部地域包括支援センター ☎ 6536-8198  
 minato-orange@minatoryo.or.jp  
 ※定員になり次第しめ切ります。



こちらのQR からでも 申込み可能です。

### 障がい者・高齢者権利擁護講演会

無料 申込要

**講師** ふくろう法律事務所 弁護士・介護支援専門員 松宮良典さん  
**内容** 高齢者・障がい者の虐待防止“安心した暮らしのために私たちができること”  
**日時** 12月12日(月) 13時30分～15時  
**場所** オンライン チームス  
**申込** minato-kennriyougo@city.osaka.lg.jp  
**締切** 11月11日(金)



問合せ 保健福祉課(福祉) ☎ 6576-9857

### 家族教室

無料

ご家族が統合失調症という病気を理解し、接し方を学ぶことは、ご本人の回復に役立ちます。日頃抱えている不安や悩みなどを、一緒に話し合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

**対象** 統合失調症と診断された方のご家族  
**日時** 11月18日(金) 14時～16時  
**場所** 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2階)  
**内容** 心理士のお話、家族同士の交流等

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

### 消しゴムはんこを作ってみよう!

港弁天郵便局長・池山さんが作り方を教えてください。  
**日時** 11月29日(火) 9時30分～11時  
**場所** 港区社会福祉協議会(弁天2-15-1)  
**対象** 消しゴムはんこに興味のある方はどなたでも大歓迎!  
**定員** 先着10名 申込 電話、メール、来館で

港区社会福祉協議会  
 問合せ ☎ 6575-1212  
 himawari@minatoku-shakyo.com

### 第13回 区民音楽祭 ～ひまわりコンサート～

港区内で活動しているコーラス、ゴスペルグループによるコンサートです。ご来場いただいた皆様にも一緒に歌っていただける「みんなでいっしょに歌いましょう」のコーナーもございます。是非ご来場くださいませ。

**日時** 11月27日(日) 13時～  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センターホール

### ランチタイムコンサート

無料

1時間だけの小さなコンサート♪観覧無料でどなた様でもご覧いただけます。

**日時** 11月26日(土) 11時30分～12時30分  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

### フラダンスサークル 生徒募集!

申込要

本場ハワイの魅力はそのままに、フラダンスが初めての方でも気軽に参加できます。

**講師** 吉田千恵さん(日本フラダンス協会認定 クムフラ、フラダンス教室「フラ・オ・カピオラニ」代表)  
**日時** 火曜日(毎週ではないので詳しいスケジュールはお問い合わせください) 10時～12時  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター  
**費用** 8,000円(10回分) ウクレレレッスンもあります。1回500円(フラダンス受講生に限る)  
**定員** 先着30名 申込 来館、電話で

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 [ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター内] ☎ 6571-3056 FAX 6572-0274

### 港区健康月間☆

無料 申込要

#### ウォーキングイベント参加者募集!

港区民の皆さんとウォーキングをしてみませんか? 健康運動指導士も一緒に。効果的なウォーキングのポイントを学べます。

【講座】正しいウォーキング方法について学ぼう!

**日時** 12月2日(金) 10時～11時30分  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

【ウォーキング】みんなで歩いて効果を体験しよう!

**日時** 12月7日(水) 10時～11時30分  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

**講師** 健康運動指導士 **定員** 先着15名  
**対象** 講座とウォーキングの両日に参加可能な、港区にお住まいの方  
**持物** 両日ともに、動きやすい服装、飲み物、タオル  
**申込** 11月25日(金)までにお電話で

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968

## くらしの相談



### ご自身や家族の生活にお困りの方へ

●ひとりで悩まないで、まずはご相談を働きたいのに仕事に就けない。このままでは住居を失くすかも。社会に出たいのに勇気が出ない。仕事や生活など、どこに相談していいのかわからない悩みや不安などの生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。

問合せ 暮らしのサポートコーナー(区役所内2階) ☎ 6576-9897 FAX 6571-7493

### 人権や犯罪被害者等 支援のための相談窓口



専門相談員が電話、ファックス、電子メール、面談で相談をお受けします。

**日時** 平日 9時～21時 日曜日・祝日 9時～17時半  
 土曜日 年末年始(12/29～1/3)は休み

問合せ 大阪市人権啓発・相談センター ☎ 6532-7830 FAX 6531-0666 7830@osaka-jinken.net

### 犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

11月25日(金)から12月1日(木)までは「犯罪被害者週間」です。犯罪被害にあわれてお困りの方や、身近な方が犯罪被害にあわれて支援を必要とされている場合は、ぜひご相談ください。

**日時** 9時～17時30分(土日・祝日・年末年始を除く)

問合せ 市民局人権企画課(市役所4階) ☎ 6208-7489 FAX 6202-7073



### 「暮らしと行政なんでも相談」の開催

無料 申込要

大阪行政相談委員協議会では、法律問題、登記、税金、行政機関への手続きなどに関する「暮らしと行政なんでも相談」を開催します。弁護士(要予約)・司法書士・税理士・総務省近畿管区行政評価局・行政相談委員などの相談機関があり(予定)、無料で秘密は厳守します。

**日時** 11月29日(火) 10時～16時(受付は15時30分まで)  
**場所** 大阪市平野区役所3階  
**予約期間** 11月22日(火)～28日(月)各日9時～17時まで(土日祝除く)

問合せ 大阪行政相談委員協議会事務局(総務省近畿管区行政評価局行政相談課) ☎ 6941-8358

### 借金問題解決のための 土・日無料相談会

無料 申込要

借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

**日時** 12月10日(土)、11日(日) 10時～16時  
**場所** 近畿財務局(中央区大手前4-1-76)  
**内容** 弁護士による面談

問合せ 近畿財務局 相談窓口 ☎ 6949-6523

11

NOVEMBER 2022

## CALENDAR 11月のトピックカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 港区健康月間コラボ書展 P3 (～11/30) 弁護士による法律相談 P4	2	3 文化の日	4	5
6	7	8 弁護士による法律相談 P4 移動図書館まちかど号巡回日 P3	9 花と緑の相談 P4	10 防衛省自衛隊採用説明会 P2 精神科医による相談 P4	11 移動図書館まちかど号巡回日 P3	12
13	14	15 弁護士による法律相談 P4	16	17	18 家族教室 P4	19 税関150周年記念講演会「明治初期の大阪の発展と五代友厚」 P2
20 第14回天保山まつり P12	21	22 弁護士による法律相談 P4	23	24 精神科医による相談 P4	25 犯罪被害者週間 P4	26 ランチタイムコンサート P4
27 <日曜開庁> 第13回 区民音楽祭 P4	28	29 結核健診 P3 暮らしと行政なんでも相談 P4 消しゴムはんこ作り P4	30	※各種イベント、催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。		

4

各種 相談

●精神科医による相談 第2・4木曜 14時～ 無料 申込要 ころの体調に気づいたら専門家に相談してみませんか? 問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514  
 ●弁護士による法律相談 第1～4火曜 13時～17時 無料 申込要 当日9時より電話で 問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携) ☎ 6576-9978 FAX 6572-9511  
 ●花と緑の相談 第2水曜 14時～15時30分 無料 問合せ 建設局 八幡屋公園事務所 ☎ 6571-0552 FAX 6572-1663