

講座・イベント

みそづくり教室

申込要

自分だけのオリジナル味噌を作りましょう!

**日時** 2月1日(水)～7日(火)、  
各日【午前の部】10時30分～12時30分  
【午後の部】13時30分～15時30分

**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター  
**費用** 3,500円(みそ5kg分) **定員** 各6名(先着順)  
**申込** 電話、来館で(費用は港近隣センター、又は港区民センターへお持ちください)、12月27日(火)まで  
 ※都合により変更、中止になる可能性があります

みなとこども囲碁クラブ  
生徒募集!

無料

遊びながら集中力・想像力を習得しよう!12月10日にはクリスマス会も開催予定です。

**日時** 毎週第2、第4土曜(各日14時～15時30分)  
**対象** 港区、近隣地区の児童 **申込** 電話、来館で  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会  
 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

ヨーガサークル 生徒募集

申込要

複数の時間帯から選べるのでライフサイクルに合わせて。

**日時** 毎週木曜日(祝日を除く)【昼の部】14時～15時30分  
 【夜の部】19時～20時30分  
 ※休講の場合もございますので、初めて参加される方は事前にご連絡ください。

**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター(八幡屋1-4-20)  
**費用** 6,000円全10回保険料含(別途、教材費)途中参加の方は残り回数×600円 **定員** 各回30名  
**申込** 来館で(費用は港近隣センターへお持ちください)

キッズアート&イングリッシュサークル  
生徒募集!

絵画を中心にさまざまなクラフトと英語を学べます。

**日時** 土曜日【未就学児クラス】(月2回)13時～13時50分  
 【～小学校高学年】(月3回)14時～16時

**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター  
**対象** 未就学児～小学校高学年  
**費用** 【未就学クラス】4,800円 【～小学校高学年】5,800円 ※別途入学金4,000円がかかります  
**定員** 各回20名※無料体験もできます

**問合せ** (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会【ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター】 ☎ 6571-3056

地域生活向上教室



統合失調症を中心とする精神障がい者の方が、自分らしく安定した生活ができることを目的としています。

**内容** ミーティング・ゲーム・料理・生活技能訓練(SST)など  
**日時** 毎月第2木曜日 9時30分～11時30分  
**場所** 港区保健福祉センター 2階集団検診室(区役所2階)  
**対象** 統合失調症を中心とする精神障がい者で定期的に通院している方

**申込** 初めての方、見学希望の方は事前にご連絡ください

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
 ☎ 6576-9968 FAX 6572-9514

お正月料理教室

無料 申込要

日本の伝統料理、おせち料理に挑戦してみませんか?

**日時** 12月26日(月)、27日(火)各日14時～16時  
**場所** 港区役所2階 集団検診室・栄養指導室  
**内容** おはなしとクッキング(さつまいものきんとん)  
**対象** 区内在住の小学生とその保護者※保護者1人に対して小学生2人まで申し込み可能

**持物** マスク、エプロン、手拭き用タオル  
**定員** 各日6組(先着順)  
**申込** 電話、来庁で(12月5日(月)～12月19日(月)まで)  
**共催** 港区食生活改善推進員協議会(桜米会)

**問合せ** 保健福祉課(保健衛生)  
 ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514

第19回みなとこころの講座  
～障がい者アーティストによる絵画展も同時開催～

3年ぶりの開催! 無料

「高次脳機能障がい」脳卒中や交通事故等で誰にでも起こりうる障がいです。この障がいについてのお話を聞いてみませんか。

**講師** なやクリニック 医師 納谷敦夫氏  
**日時** 12月17日(土) 13時30分～15時(受付開始13時)  
**場所** 港区役所 5階会議室 **定員** 60名  
**申込** メールで、①～④をお知らせください。  
 ①お名前、②住所、③連絡先(電話+メールアドレス)、④手話通訳の要否

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または予定を変更する場合があります。

**問合せ** 港区社会福祉協議会地域支援担当  
 ☎ o-bo@minatoku-shakyo.com  
 ※電子メールをご利用されない方は、☎ 6575-1212 でお申し込みください。

エコドライブ講習会の受講者を募集します!

無料

エコドライブの講義に加え、希望者はエコドライブシミュレーター体験も行えます。

**日時** 1月12日(木) 14時～16時  
**場所** 港区役所5階会議室(市岡1-15-25)  
**対象** 日常的に自動車運転をする方 **定員** 30名(先着順)  
**申込** メール(会社名・住所・所属・氏名・電話番号を明記)にて12月12日(月) 17時30分まで

**問合せ** 大阪市環境局環境管理課(環境規制)  
 ☎ 6615-7965 ✉ ja0080@city.osaka.lg.jp

図書館からのお知らせ

人権週間 関連図書展

無料

**日時** 12月1日(木)～28日(水)まで  
**場所** 港図書館 図書展示コーナー  
**内容** 人権に関する図書を幅広く収集して展示します

**問合せ** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館  
 ☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日

無料

**日時** 12月9日(金) 10時～10時30分  
**場所** ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター(八幡屋1-4-20)

**日時** 12月13日(火) 12時50分～13時40分  
**場所** 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎ 6539-3305

くらしの相談



ご自身や家族の生活にお困りの方へ

- 1 ひとりで悩まないで、まずはご相談を  
仕事や生活など、どこに相談していいのかわからない生活課題について、相談支援員が寄り添い、一緒に解決の方法を探します。
- 2 生活保護について  
最低限度の生活とともに、その自立を助けることを目的としています。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

**問合せ** ①くらしのサポートコーナー(区役所内2階)  
 ☎ 6576-9897 FAX 6571-7493  
 ②保健福祉課(生活支援担当)  
 ☎ 6576-9873 FAX 6571-7493

12 DECEMBER 2022

CALENDAR 12月のトピックカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 人権週間 関連図書展 P4 ヨーガサークル P4 2022第38回 みなと人権展 P12	2	3 キッズアート&イングリッシュサークル P4 おもちゃ病院 P4
4	5 結核健診 P3	6 弁護士による法律相談 P4 区役所ごみ分別相談・フードドライブ P4	7	8 地域生活向上教室 P4 精神科医による相談 P4 ヨーガサークル P4	9 移動図書館まちかど号巡回日 P4	10 みなとこども囲碁クラブ P4 キッズアート&イングリッシュサークル P4
11	12	13 移動図書館まちかど号巡回日 P4 弁護士による法律相談 P4	14 花と緑の相談 P4	15 乳がん検診 P3 骨粗しょう検診 P3 プレママ講座 P3 ヨーガサークル P4	16	17 第19回みなとこころの講座 P4 キッズアート&イングリッシュサークル P4 おもちゃ図書館 P4
18	19	20 弁護士による法律相談 P4 区役所ごみ分別相談・フードドライブ P4	21	22 精神科医による相談 P4 ヨーガサークル P4	23	24 みなとこども囲碁クラブ P4 キッズアート&イングリッシュサークル P4
25 <日曜開庁>	26 お正月料理教室 P4	27 お正月料理教室 P4	28	29	30	31

※各種イベント、催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。