

ひとり親家庭・寡婦のみなさんへ

ひとり親家庭サポーターによる 相談のご案内

ひとり親家庭および寡婦の方を対象に、各区保健福祉センターにおいて、就職や自立支援に関する制度の情報を提供するとともに、きめ細かな相談支援を行っています。また、離婚を考えている方に対して、離婚に関する悩み等に寄り添いながら離婚前相談も行い、情報提供や同行支援も致します。

区役所の相談日に来所できない方には、別日程での相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

■ 相談内容

- ひとり親家庭・寡婦の方を対象とした就職・転職・資格取得・自立支援に関する相談
- 離婚を考えている方に対する今後の生活全般、仕事に関する離婚前相談
- ひとり親家庭自立支援給付金の事前相談・申請受付
- 養育費に関する相談や公証役場などへの同行支援 など…

■ 区役所での定例相談

- 相談場所 各区保健福祉センター保健福祉課（福祉課）福祉業務担当
- 相談日時 裏面の各区相談窓口開設日をご覧ください。
- 予約方法 お住まいの区の保健福祉センターに電話でお申込ください。

※出張や予約相談などで不在の場合がありますので、あらかじめお電話でご確認ください。

※相談日が祝日の場合は、振替実施は行いません。

■ その他の相談日を希望する場合

- 相談場所 各区役所や大阪市立愛光会館にて調整のうえ決定します。
- 相談時間 月曜日から土曜日 午前9時15分～午後5時30分
（金曜日は午後7時まで。ただし予約が必要です。）
- 予約方法 お住まいの区の保健福祉センターまたは大阪市こども青少年局こども家庭課
にお電話でお申込ください。

※大阪市立愛光会館：大阪市北区中津 1-4-10

仕事と子育ての
両立ができるかな？



どんな仕事に向いているのか
分からない・・・



働いたことがないので不安・・・
就職活動ってどうしたらいいの？

ぜひ、
ご相談ください！



各区相談窓口開設日

区名	相談窓口開設日	電話（各区保健福祉センター 福祉業務担当）
北区	火曜日・木曜日	06-6313-9534
都島区	火曜日・木曜日	06-6882-9173
福島区	水曜日・金曜日	06-6464-9860
此花区	水曜日・金曜日	06-6466-9857
中央区	水曜日・金曜日	06-6267-9955
西区	水曜日・金曜日	06-6532-9952
港区	水曜日・金曜日	06-6576-9857
大正区	火曜日・木曜日	06-4394-9914
天王寺区	火曜日・木曜日	06-6774-9857
浪速区	火曜日・木曜日	06-6647-9895
西淀川区	火曜日・木曜日・金曜日	06-6478-9952
淀川区	火曜日・水曜日・木曜日	06-6308-9423
東淀川区	火曜日・水曜日・木曜日	06-4809-9850
東成区	水曜日・金曜日	06-6977-9156
生野区	火曜日・木曜日	06-6715-9089
旭区	水曜日・金曜日	06-6957-9857
城東区	火曜日・木曜日・金曜日	06-6930-9065
鶴見区	火曜日・木曜日・金曜日	06-6915-9107
阿倍野区	火曜日・木曜日	06-6622-9865
住之江区	火曜日・水曜日・木曜日	06-6682-9857
住吉区	水曜日・木曜日・金曜日	06-6694-9857
東住吉区	火曜日・水曜日・金曜日	06-4399-9838
平野区	火曜日・水曜日・金曜日	06-4302-9857
西成区	水曜日・金曜日	06-6659-9824

○相談時間 午前9時15分～午後5時30分（金曜日は午後7時まで。ただし予約が必要）

事業に関するお問い合わせ先：大阪市こども青少年局こども家庭課
（電話 06-6208-8034）