

講座・イベント

第28回港区民女子バレーボール大会
参加チーム募集 **申込要**

区内在住・在勤の女性で構成する9人制のチームの参加を募集します。(社会人・実業団リーグ加盟のチームは除く)
日時 2月12日(日) 9時～
場所 大阪市立港スポーツセンター 費用 3,000円
申込 1月14日(土)までに費用を添えて港区民センター事務所まで

リラックスヨガサークル **要予約**

月曜日の夜に身体をリセット!ぜひご参加ください!
講師 横野 佳子先生 日時 毎週月曜日19時～20時30分
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター
持物 動きやすい服装・バスタオル・飲み物
定員 30名(先着順) 申込 8,000円(全10回)
申込 電話、来館で

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会 ☎ 6572-0020 FAX 6572-0274

フラダンスサークル 生徒募集! **無料 要予約**

フラダンスが初めての方でも気軽に参加できます。
日時 火曜日(毎週ではないので詳しいスケジュールはお問い合わせください)午前10時～12時
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター
講師 吉田 千恵さん(日本フラダンス協会認定 クムフラ、フラダンス教室「フラ・オ・カピオラニ」代表)
定員 30名(先着順)
費用 8000円(10回分) ◎ウクレレレッスンもあります。1回500円(フラダンス受講生に限る)
申込 下記まで来館、電話

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会港区支部協議会(ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター内) ☎ FAX 6571-3056

骨太クッキング 参加者募集! **申込要**

カルシウムの講話とおすすめ料理の調理実習。
日時 2月7日(火) 10時～13時
場所 区役所 2階 集団検診室・栄養指導室
内容 講話と調理実習 対象 区内在住の方
持物 マスク、エプロン、手拭き用タオル
定員 12名(先着順) 費用 500円(材料費)
申込 電話、来庁で(1月6日(金)～1月31日(火)まで)
共催 港区食生活改善推進員協議会(桜栄会)
●献立 バナナ入りふんわりパンケーキ、にんじんだressingのサラダ、かぼちゃのスープ

問合せ 保健福祉課(保健衛生) ☎ 6576-9882 FAX 6572-9514



受章(賞)おめでとうございます! (敬称略)

令和4年 秋の叙勲 旭日双光章 労使関係安定功労 川口 清一 第57回 市民表彰 区政功労 平岡 敏治 社会福祉功労 小泉 いと子 社会福祉功労 信野 房代 教育功労 宮本 隆司	令和4年度 中学生の「税についての作文」 納税貯蓄組合大阪府総連合会長賞 市岡中学校 亀井 美希 納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞 市岡東中学校 家中 神那 港区長賞 市岡中学校 木村 音葉 港納税貯蓄組合連合会長賞 市岡中学校 小松 稔生 港中学校 濱田 優也 市岡東中学校 山本 優華 築港中学校 磯崎 和
行政相談委員総務大臣表彰 石川 忠秀	近畿行政相談委員連合協議会会長表彰 藤岡 晴美
令和4年度 税に関する高校生の作文 港税務署長賞 市岡高等学校 水田 麻結 港納税協会賞 市岡高等学校 追分 咲恵 港納税貯蓄組合連合会長賞 市岡高等学校 島袋 隼 近畿税理士会港支部長賞 市岡高等学校 高橋 香里	道路・河川・公園における保全・美化運動功労者表彰 市長表彰 市岡緑陰道路愛護会、木邨 広志 区長表彰 中崎 忍
資源集団回収活動功労団体表彰 市長表彰 リバーガーデンみなとみさき団地管理組合 区長表彰 港晴女性会、ひまわりキッズ、ルイシャトレ弁天町管理組合	

問合せ 総務課(総合政策・公民地域連携) ☎ 6576-9683 FAX 6572-9511

くらしの相談

ひきこもり相談窓口

誰にも相談できずに、ひとりで悩んでいませんか?ひきこもりに関する不安や悩み、お困りごとについて、ご本人やご家族、関係機関の支援者などからのご相談をお受けします。
●ひきこもり相談員による相談 ☎ 6923-0090 (平日10時～17時※土日・祝日・年末年始除く)
●医師による専門相談 **無料 申込要**
場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21都島センタービル3階)

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6576-9968

ご自身や家族の生活にお困りの方へ

- ひとりで悩まないで、まずはご相談を働きたいのに仕事に就けない。住居を失うかも。社会に出たいのに勇気が出ない。仕事や生活など、どこに相談していいのかわからない悩みや不安など生活課題について、相談支援員と一緒に解決の方法を探します。
- 生活保護について生活に困った方に、必要な保護を行います。最低限度の生活を保障、自立を助けることを目的としています。申請手続きなど詳細は下記へご相談ください。

1 くらしのサポートコーナー(区役所内2階) ☎ 6576-9897 FAX 6571-7493
2 保健福祉課(生活支援担当) ☎ 6576-9873 FAX 6571-7493

図書館からのお知らせ

大阪府立港高等学校 図書委員おすすめ図書展 **無料**

港高校図書委員のみなさんのおすすめ図書を展示いたします。幼児や小学生の子どもたちが楽しめるような絵本もみなさんが選んでくれました。※写真は昨年度実施のものです。
日時 1月20日(金)～3月15日(水)
場所 港図書館 図書展示コーナー

冬のこども会 **無料**

内容 楽しいプログラムをたくさん準備しています。みんなでいっしょに楽しみましょう!出演は、港子ども劇場のみなさんです!
日時 1月21日(土) 10時30分～11時30分
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港区民センター 2F会議室「橘」
対象 小学生・幼児と保護者 定員 15名(当日先着順)
問合せ ゆめホーム「ゆめ」かなえる港図書館(弁天 2-1-5) ☎ 6576-2346 FAX 6571-7915

移動図書館まちかど号巡回日 **無料**

日時 1月13日(金) 10時～10時30分
場所 ゆめホーム「ゆめ」かなえる港近隣センター(八幡屋1-4-20)
日時 1月17日(火) 12時50分～13時40分
場所 天保山第5コーポ2号棟前(築港3-3)
問合せ 中央図書館自動車庫 ☎ 6539-3305

1 JANUARY 2023

CALENDAR 1月のトピックカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 港区成人の日記念のつどい P1	2 リラックスヨガサークル P4	3 弁護士による法律相談 P4	4 花と緑の相談 P4	5 行政相談 P4	6 結核健診 P3 エヴェッサバスケットボールスクール無料体験会 P8 移動図書館まちかど号巡回日 P4	7 おもちゃ病院 P4
8 港区成人の日記念のつどい P1	9 リラックスヨガサークル P4	10 弁護士による法律相談 P4	11 花と緑の相談 P4	12 精神科医による相談 P4	13 結核健診 P3 エヴェッサバスケットボールスクール無料体験会 P8 移動図書館まちかど号巡回日 P4	14
15	16 リラックスヨガサークル P4	17 弁護士による法律相談 P4 ごみ分別相談・フードドライブ 移動図書館まちかど号巡回日 P4	18	19 プレママ講座 P3	20 図書委員おすすめ図書展 P4 エヴェッサバスケットボールスクール無料体験会 P8	21 保育士就職面接会 P2 おもちゃ図書館 P4 冬のこども会 P4
22 <日曜開庁>	23 リラックスヨガサークル P4	24 弁護士による法律相談 P4	25	26 精神科医による相談 P4 ポッチャ体験 P8	27	28
29	30 リラックスヨガサークル P4	31 乳がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、骨粗しょう症検診、歯科健康相談、特定健康診査 P3	※各種イベント、催しは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。			