

# 令和5年度 離乳食講習会のご案内

6～7か月（その前後の月齢でも可）の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に  
離乳食の進め方について、講習会を開催しています。  
離乳食について疑問がある方、不安がある方、ぜひご参加ください。

日時 13:30～15:00（各定員15名）

令和5年4月5日(水)	7月5日(水)	10月4日(水)	令和6年1月5日(金)
5月12日(金)	8月2日(水)	11月1日(水)	2月7日(水)
6月7日(水)	9月6日(水)	12月6日(水)	3月1日(金)

場所 港区役所 2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方（お話と調理実演）  
個別相談

持ち物 離乳食講習会参加票  
にこにこ（3か月児健診でお渡しした黄色の冊子）

参加費 無料

申込み 港区役所 保健福祉課 保健衛生に電話で予約  
電話番号 06-6576-9882

ベビーカーに乗せたまま  
一緒にお話が聞けます



家族と一緒に参加OK

体調が悪い方、会場で検温を行い37.5℃以上の発熱がある方は参加をご遠慮いただきます。  
またマスク着用や手指消毒などの感染症拡大防止にご協力をお願いします。  
当日午前11時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発表されている場合は、中止します。

離乳食で困ったことがあったら…

電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。  
（来所の場合、栄養士不在の場合がありますので  
可能であれば事前にお知らせください。）

電話番号 06-6576-9882  
港区役所 保健福祉課 保健衛生担当（3階 34番窓口）

こちらも参考に



【大阪市ホームページ】  
離乳食の進め方

離乳食講習会 参加票

来所日：令和 年 月 日

お子さんの名前

生年月日 令和 年 月 日生（生後 か月）

離乳食について聞きたいことや困っていること