

令和7年度 離乳食講習会のご案内

5～7か月（その前後の月齢でも可）の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に
離乳食の進め方について、講習会を開催しています。
離乳食について疑問がある方、不安がある方、ぜひご参加ください。

日時 各 | 3 : 3 0 ~ | 5 : 0 0

令和7年4月2日(水)	7月2日(水)	10月1日(水)	令和8年1月7日(水)
5月7日(水)	8月13日(水)	11月5日(水)	2月6日(金)
6月4日(水)	9月3日(水)	12月3日(水)	3月4日(水)

場所 港区役所 2階 集団検診室

内容 離乳食の進め方（お話と調理実演）
個別相談

参加費 無料

申込み 予約不要

持ち物 離乳食講習会参加票
にこにこ（3か月児健診でお渡しした黄色の冊子）

ベビーカーに乗せたまま
一緒にお話が聞けます

家族と一緒に参加OK



体調が悪い方、発熱がある方は参加をご遠慮いただきます。
当日午前11時時点で「暴風警報」もしくは「特別警報」が発表されている場合は、中止します。

離乳食で困ったことがあったら…

こちらも参考に



電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。
（来所の場合、栄養士不在の場合がありますので可能であれば事前にお知らせください。）

電話番号 06-6576-9882

港区役所 保健福祉課 保健衛生担当 （3階 34番窓口）

【大阪市ホームページ】
離乳食の進め方

離乳食講習会 参加票

お子さんの名前

来所日：令和 年 月 日

生年月日 令和 年 月 日生（生後 か月）

離乳食について聞きたいことや困っていること