

児童・生徒と子育て家庭
のための

<令和8年4月修正>
※本紙は挟み込み版です

福祉いろいろ ガイドブック



新規追加

弁天町ユース保健室

◎令和7年12月より、港区土地区画整理記念・交流会館3階「みなとラウンジ」内で開設。

ユース保健室は10代から20代までの若者を中心に、心と体の健康を総合的にサポートするサービスです。
性やメンタルヘルス、からだの悩みなどについて、保健師・心理士・看護師・助産師などの専門家がお聴きします。

【日時】毎月 第2・第4火曜日 16:00～19:00

【場所】みなとラウンジ(港区磯路1-7-17 港区土地区画整理記念・交流会館3階)

【申込】予約不要(直接会場へ)

弁天町ユース保健室実行委員会

【担当】港区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎06-6576-9856

<https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000665956.html>



心理士による「こころの土曜日相談会」

◎令和7年11月より港区子ども・子育てプラザにて、18歳未満の子どもを持つ保護者等を対象に開催。

子どものこと、夫婦のこと、お子さんの発達に関する悩みや不安、家庭での教育・不登校・非行などで
「心がしんどくなって(きて)いる」方に、専門資格(家庭心理士、臨床発達心理士、学校心理士)を
持つ心理士相談員が対応します。

【日時】毎月 第3土曜日

時間枠 ①10:30～11:20 ②11:30～12:20 ③13:30～14:20 ④14:30～15:20

【場所】港区子ども・子育てプラザ 6階 集会室

【定員】1日4組

【申込】電話・ホームページから受付

港区子ども・子育てプラザ ☎06-6573-7792

住所:港区磯路1-7-17 港区土地区画整理記念・交流会館5階

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/event/2026/02/003993/>



変更箇所

区役所子育て支援室での「ピアカウンセリング」(10 ページ)

◎令和 8 年度の予定

【日時】 7 月 14 日(火)、8 月 18 日(火)、11 月 17 日(火)、12 月 15 日(火)座談会、令和 9 年 1 月 19 日(火)

①午前 9 時 45 分～午前 10 時 45 分 ②午前 11 時 15 分～午後 12 時 15 分

【場所】 港区役所 3 階 会議室

【申込】 当日までに来所いただき、担当者のヒアリングが必要です。まずはお電話でご連絡ください。

【担当】 港区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎06-6576-9856

性暴力救援センター・大阪 SACHICO (20 ページ)

◎名称・所在地の変更 「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」→「ウィズユーおおさか」

「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」は、令和 7 年 10 月 20 日より松原市の阪南中央病院から大阪府 こころの健康総合センター(大阪市住吉区万代東 3 丁目 1-46)へ移転し、名称を変更しました。

【問合せ】 「大阪府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」(通称「ウィズユーおおさか」)

☎06-7494-3683 (24 時間 365 日対応)

または #8891(全国共通フリーダイヤル)

<https://sachicoosaka.wixsite.com/sachico>



大阪市若者自立支援事業(コネクションズおおさか) (26 ページ)

◎令和 8 年度は港区役所で出張相談を実施

【日時】 5 月 21 日(木)、7 月 16 日(木)、9 月 17 日(木)、11 月 19 日(木)、令和 9 年 1 月 21 日(木)、3 月 18 日(木) 午後 2 時 00 分～5 時 00 分

【場所】 港区役所 3 階 相談室 2

【申込】 コネクションズおおさか ☎06-6344-2660

(前日の午後 6 時までにお電話にてご予約下さい)

【担当】 大阪市 こども青少年局企画部青少年課青少年企画グループ

☎06-6684-9441

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000019456.html>



みなと塾(港区民間事業者を活用した課外学習事業) (32 ページ)

◎令和 7 年 10 月より「築港小学校教室」「南市岡小学校教室」を開講

◎令和 8 年 4 月より「市岡小学校教室」「磯路小学校教室」「三先小学校教室」を開講

◆受講に関するお問い合わせ

(運営事業者) 株式会社 イング ☎06-6115-5339 (火～土・午後 1 時～午後 7 時)

【各教室について・追加分】

教室名	場所	対象者	曜日	受講科目・時間
市岡小学校教室	市岡小学校 会議室	市岡小学校に通 う5・6年生	水曜日・ 木曜日	国語・算数の2教科 <水曜> 午後3時00分～4時00分 <木曜> 午後4時00分～5時00分
磯路小学校教室	磯路小学校 多目的室	磯路小学校に通 う(5・6年生)	水曜日・ 金曜日	国語・算数の2教科 <水曜> 午後3時00分～4時00分 <金曜> 午後4時00分～5時00分
三先小学校教室	三先小学校 児童会室	三先小学校に通 う5・6年生	火曜日・ 金曜日	国語・算数の2教科 午後4時00分～5時00分
築港小学校教室	築港小学校 なかよし教室③	築港小学校に通 う5・6年生	水曜日・ 金曜日	国語・算数の2教科 <水曜> 午後3時00分～4時00分 <金曜> 午後4時00分～5時00分
南市岡小学校教室	南市岡小学校 多目的室	南市岡小学校に通 う5・6年生	火曜日・ 水曜日	国語・算数の2教科 <火曜> 午後4時00分～5時00分 <水曜> 午後3時00分～4時00分

【担当】港区役所 協働まちづくり推進課（教育・人権啓発） ☎06-6576-9975

* 学校への問い合わせ・お申込みは出来ませんのでご注意ください。

<https://www.city.osaka.lg.jp/minato/page/0000496796.html>



遺族に対する年金(遺族基礎年金・遺族厚生年金) (40ページ)

◎令和7年4月分から遺族基礎年金の年金額が改訂されています

<年金額>

基本額:831,700円+子の加算額(令和7年4月分から)

※昭和31年4月1日以前生まれの方の基本額は829,300円

【担当】港区窓口サービス課(保険年金・保険グループ) ☎06-6576-9956

市岡年金事務所 ☎06-6571-5031

<https://www.city.osaka.lg.jp/fukushi/page/0000369620.html>



大阪市港区はこどものスマホ教育に取り組みます

スマホと上手につきあうために スマホ制限ツール＆ トラブル相談窓口

スマホを「使いこなす」には？

◎家族でルールを作ろう！

何時まで使う、何時間使う、どのアプリを使うか、課金や個人情報の扱いを家族で話し合い、ルールにします。こども家庭庁のパンフレットを参考に、フィルタリングやSNS利用ルールを決めましょう。



◎使用制限するツールを使おう！

①タイマー・カギ付きのボックスを使う

寝る前や勉強をする時間に、物理的にスマホやタブレットを触れないようにする箱です。カギ付きやタイマー付きなど、いろいろな種類があります。100円ショップのポーチや小さなカギを使って作ることもできます。



②スマホ制限アプリを使う

スマホの設定画面から制限をする方法や、いろんなスマホ制限アプリがあります。自分に合った方法を探しましょう。

「Blockin（ブロッキン）」というアプリは、自分でブロックするアプリや時間を決めてコントロールし、あとで結果も見えるので中高生にも人気です。港区と連携して、こどもたちが「スマホを自分で使いこなす」ための応援をしてくれています。

(株)Blockin「OSAKAみなと未来教育ネットワーク」登録企業



B Blockin

<https://blockin.life/jp>



◎トラブルはすぐ相談しよう！

港区役所 子育て支援室

スマホ依存や不登校に悩む本人や保護者の方が気軽に相談できる窓口です。メール相談もできます。



SNS相談窓口（文科省）

スマホやSNSで困ったことや、心の悩みを相談できる、SNSを使った窓口です。大人も相談できます。

