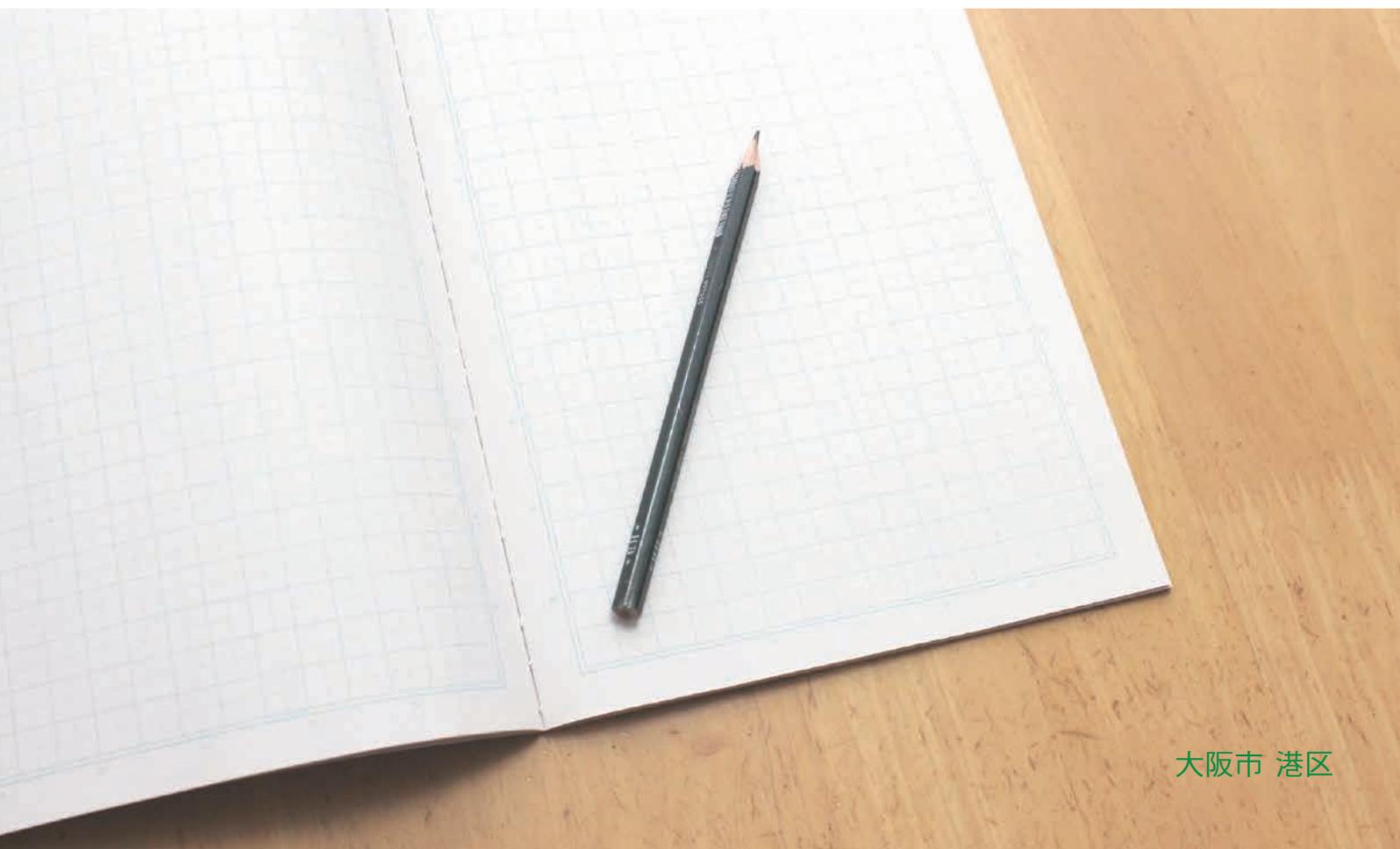


港区版

家庭学習の手引き



港区のキャラクター「みなりん」



目次

	はじめに	1
	港区版 家庭学習の手引きについて	2
ステップ 1	第1章 早寝、早起き、朝ごはん ～基本的な生活習慣～	3
	1 朝食をとって元気な一日のスタートを！	3
	2 早寝早起きは生活リズムの基本	4
	3 ほめて、はげますことが大切	5
	4 社会性・コミュニケーション能力をはぐくむ	6
	5 保護者の学校や地域への参加	7
	志水先生のなるほどコラム - 「つながり」が子どもを支える	8
	家庭学習チェックシート ステップ1 「早寝、早起き、朝ご飯」	9
ステップ 2	第2章 家庭学習のできる環境づくり	10
	1 時間を決める	10
	2 場所を決める	12
	3 まずは宿題と明日の準備から	12
	4 保護者の協力	13
	5 スマートフォン等でのインターネット、SNSについて	13
	志水先生のなるほどコラム - 家庭学習の習慣づくり	15
	家庭学習チェックシート ステップ2 「家庭学習のできる環境づくり」	16
ステップ 3	第3章 子どもの発達段階に応じたかかわり	17
	1 中1ギャップ問題とは	17
	2 発達段階に応じたかかわりと学習方法	18
	【小学校1・2年生】一緒に学習してやる気を起こさせる	18
	【小学校3・4年生】認めてほめて自信をつけさせる	19
	【小学校5・6年生】見守ってはげまし、自主性を伸ばす	20
	【中学校1・2年生】しっかりはげまし、心のケアを十分に	21
	【中学校3年生】進路について家庭で話し合う時間をとる	22
	志水先生のなるほどコラム - 子どもとどうかかわるか 「期待すること」の大切さ	23
	家庭学習チェックシート ステップ3 「子どもの発達段階に応じたかかわり」	24

はじめに

港区では、平成 27 年度より『港区版 家庭学習の手引き』として、区独自で本手引きを作成・配布しております。

以前は、このような手引きは、各学校においてそれぞれ作成していましたが、平成 26 年度にモデル校（港中学校・八幡屋小学校・池島小学校）の協力を得て、保護者や校長先生に参画いただくとともに、教育社会学の第一人者である大阪大学の志水宏吉教授の監修のもと、港区内共通の手引きとして作成することができました。

今年度の配布にあたっては、「全国学力・学習状況調査」の結果など、令和 6 年度末現在、更新可能な一部の情報について、データの差し替えや、加除修正を行っております。

本手引きは、保護者の皆様に、児童生徒にとっての家庭学習の習慣づくりの大切さをお伝えするもので、ぜひともご理解・ご活用いただきたい内容となっております。

今般、小学校新 1 年生の保護者の皆様に、紙の冊子で配布させていただきますが、内容は、小学校 1 年生から中学校 3 年生まで、発達段階に応じた関わりと学習方法を掲載しており、中学校まで継続してご活用いただける内容です。

港区役所ホームページにも、本手引きのデータを掲載いたしますので、合わせてご活用いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和 7 年 3 月
大阪市港区役所 協働まちづくり推進課

家庭学習の手引きについて

「勉強をしなさい」「宿題をしなさい」と言って、子どもに家庭学習を無理にさせようとする、習慣化が進むより先に「家庭学習がしんどい、嫌なものだ」というイメージになってしまい、結果的に子どもを学習から遠ざけてしまいます。

この冊子では、全国学力・学習状況調査などの各種調査からわかっている、学力を上げるために効果がある生活習慣や学習習慣等を、その根拠となる事実（エビデンス）とともに示して、そのような生活・学習習慣等の意義と、それらを家庭でどのようにしてつくっていくか（ノウハウ）とともに紹介しています。

この冊子の見かた・使いかた

ステップ 1

ステップ 2

「検証されている事実」「グラフ」

各項目の最初に、学力に関係があるとわかっている根拠となる事実（エビデンス）を取りあげています（電球アイコン部分）。そして、それに関する調査結果を各項目の最後にグラフで示しています。根拠となる事実は、主に文部科学省が毎年実施している、全国学力・学習状況調査から取りあげています。

本文

各項目の生活・学習習慣が“なぜ大切か”について、まとめています。

みなりん

各項目の生活・学習習慣づくりをどのようにして実行すればいいか、そのノウハウをみなりんが紹介しています。

家庭学習チェックシート

各章の最後にあるチェックシートを使って、定期的なふり返しを行いましょう。チェックがつかなかった項目については、その項目のページのみなりんがしゃべっているノウハウを確認し、チェックがつくよう再度チャレンジしてください。STEP3の章末には、総括的なチェックシートもご用意しています。

ステップ 3

学年に対応した子どもの発達段階の特徴と、学校での主な学習内容、家庭学習のヒントをまとめているほか、みなりんが学年に応じたサポートポイントを紹介しています。子どもの発達や学校での学習のおおまかな内容をこのページでつかんで、家庭学習を進めてください。また、学校の先生と話をするときにも参考にしてください。